



佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院  
Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

宗旨：人本醫療、尊重生命

任務：守護生命、守護健康、守護愛

願景：發展以病人為中心之醫療人文典範醫院

目標：1.落實以病人為中心的醫療服務與管理模式

2.發展跨院區、跨科部之整合性醫療

3.推動全方位預防醫學及健康促進服務

4.鼓勵創新與學習，提升教學研究品質

5.建立具備醫學倫理與醫療人文精神之組織文化

113年8月份門診表

Clinic schedule August 2024

人要自愛，

才能愛普天下的人。

恭錄 證嚴法師靜思語

第一院區

		8/5、12、19、26				8/6、13、20、27			8/7、14、21、28			8/1、8、15、22、29			8/2、9、16、23、30			8/3、10、17、24、31	
		星 期 一				星 期 二			星 期 三			星 期 四			星 期 五			星 期 六	
科 別	樓層	診察室	上 午	下 午	夜診	上 午	下 午	夜診	上 午	下 午	夜診	上 午	下 午	夜診	上 午	下 午	夜診	上 午	
神經內科 Neurology (慢性整合門診)	大愛樓 2樓	第281診	楊智勝	郭啟中 8/12、26		郭啟中	楊智勝		郭啟中			郭啟中			郭啟中 8/9、23	謝福源			
		第282診	陳盈助				陳盈助			陳盈助				陳盈助 (頭痛特約診)	楊智勝	林琪偉		陳盈助 8/10、31	
		第283診	黃慶峰	林琪偉 (肉毒桿菌特約診)			黃慶峰				林琪偉		黃慶峰			黃慶峰 8/9、23		林琪偉	
		第285診	林琪偉	曾啟育 (教學診 限醫師約診)			曾啟育 (周圍神經與 肌肉疾病特診)	張滋園 (眩暈特約診)		張滋園			曾啟育 (周圍神經與 肌肉疾病特診)	張滋園 (教學診)		張滋園			楊智勝
		第286診		林書漢			林書漢			林書漢			林書漢		林書漢				林書漢 8/10、24
		腦中風特別門診					林書漢			林書漢									
		記憶特別門診					黃慶峰						黃慶峰						
		頭痛特別門診	陳盈助																
		頭暈特別門診						張滋園								張滋園			
		巴金森症及動作障礙特別門診					郭啟中												
		自律神經特診(睡眠障礙)		林書漢										林書漢					
		癲癇特別門診						楊智勝								楊智勝			
		蝶骨腦波特別門診		楊智勝(特約診)															
失智暨一般神經科整合門診		大愛樓2樓	黃慶峰			黃慶峰						黃慶峰			黃慶峰				
家庭醫學科 Family Medicine	大愛樓 1樓	第106診	李宜軒				林佳佳		黃家榆★	謝欣庭		林巧容★		李宜軒(特約診) 第二院區168診	吳雅婷★	黃家榆★	黃家榆275診	林巧容★	
		第107診	林佳佳★	吳雅婷	林佳佳 275診		吳雅婷★			林巧容★	吳雅婷 275診		潘瑋琳★ (教學診)		林佳佳★				
		第251診				陳亭宇(教學診)	潘瑋琳(教學診)			謝欣庭252診							黃家榆102診★		
		第278診					宋禮安				宋禮安 (第二院區166診)			宋禮安		宋禮安 (含疼痛特約診)		宋禮安(含自律神經失調特約診)	
		安寧緩和特診	李宜軒 林佳佳										宋禮安	李宜軒	林佳佳				
				*吳雅婷08142*宋禮安08078*林巧容08175*林佳佳08192*李宜軒08215*黃家榆08242*謝欣庭08295*潘瑋琳08300*陳亭宇08314★符號代表一般門診合併戒煙門診。*戒菸門診就診前，請先至第一院區第112診衛教室進行評估及衛教。															
老年醫學門診	大愛樓1樓	李宜軒	吳雅婷			吳雅婷			黃家榆					李宜軒	吳雅婷	黃家榆	黃家榆	黃家榆	
疼痛治療科 Pain Treatment Department		第137診		陳姿璇					陳姿璇	陳姿璇		陳姿璇			陳姿璇				
		第139診					唐宗詠				唐宗詠(頭痛/ 三叉神經特別診)		唐宗詠	唐宗詠 (限複診)			唐宗詠 (特約診)		
		*唐宗詠38002*陳姿璇38003*呂傳欽10059、陳鵬安10052(請掛復健科)*宋禮安08078(請掛家醫科)*張建鈞39002(請掛微創脊椎關節中心)																	
疼痛照護門診		感恩一樓		陳鵬安 呂傳欽		張建鈞	陳鵬安		呂傳欽		陳鵬安	張建鈞	陳鵬安 宋禮安 張建鈞		陳鵬安 宋禮安			宋禮安 張建鈞	
新陳代謝及內分泌科 Metabolism & Endocrinology	大愛樓 2樓	第267診	黃怡璦			尤咨云	連續血糖偵測門診 266診		黃怡璦 8/14、28	黃怡璦 (特約診)		尤咨云			黃怡璦	黃怡璦 (特約診)		邱世欽 8/3、24	
		第268診	邱世欽			邱世欽	陳品汎 胰島素調整門診	尤咨云	邱世欽 8/21	尤咨云		邱世欽			尤咨云			尤咨云 8/3、17、31	
		第277診	宋育民			宋育民			宋育民						宋育民				
		*宋育民醫師門診-甲狀腺超音波及穿刺檢查需另排程*尤咨云醫師星期二夜診不做甲狀腺穿刺*黃怡璦29008*邱世欽29031*陳品汎29006*宋育民29048*尤咨云29052																	
心臟內科 Cardiology (慢性整合門診)	大愛樓 2樓	第238診	林浩德	楊峯菁 267診		林俊龍 8/6特約診	蔡川忠	林浩德 270診間	莊銘仁	林浩德		莊銘仁	楊峯菁	蔡川忠275診 8/1、15、22	林浩德			蔡川忠	
		第239診	蔡川忠	林茂仁		楊峯菁 莊銘仁(250診)	江國峰 (250診)		林茂仁	林茂仁(教學診) (限醫師約診)		林茂仁	江國峰 (心律不整特診)		江國峰	莊銘仁	江國峰 (278診)	楊峯菁	
		*心臟科門診限15歲以上民眾掛號(蔡川忠醫師僅限18歲以上民眾掛號。)*林俊龍2007*林浩德20028*林茂仁20033*蔡川忠20041*莊銘仁20045*楊峯菁20081*江國峰20072																	
腎臟內科 Nephrology (慢性整合門診)	大愛樓 2樓	第270診	陳志聰			陳志聰			陳一心	陳一心(教學診) 限醫師約診		楊洵	楊洵		楊洵			陳志聰9:00開始看診	
		第271診	馬弘桓(278診) 陳慧芬			馬弘桓			馬弘桓	陳世權	陳世權		陳慧芬 陳一心(276診)	陳世權		陳慧芬 陳一心(276診)			
		腹膜透析特約診	陳一心			陳世權	陳一心		陳志聰	陳志聰		馬弘桓	陳慧芬		馬弘桓			楊洵	
		血液透析特約診	陳世權			陳慧芬	陳慧芬		楊洵	馬弘桓		陳世權	陳一心		陳志聰			馬弘桓	
		*陳一心22022*陳志聰 22034*陳慧芬 22040*馬弘桓 22042*楊洵 22049*陳世權 22056																	
胸腔內科 Chest Medicine	大愛樓 1樓	第101診	邱國樑 睡眠呼吸障礙			陳立修			李彥憲			邱國樑	邱國樑 B07診		李彥憲			張尚妙8/3 劉建明8/10 倪永倫8/17	
		第102診	倪永倫	劉建明★	陳立修268診	劉建明★	倪永倫	倪永倫278診	邱國樑	陳立修		劉建明★	沈煥庭		沈煥庭	劉奕亨(高壓氧門診)		沈煥庭8/24 劉奕亨8/31	
		第103診	李彥憲				張尚妙	張尚妙	邱國樑	陳立修		劉奕亨	張尚妙		劉奕亨	張尚妙			
		*邱國樑19030*倪永倫19039*沈煥庭19046*李彥憲19004*劉建明19028*張尚妙19029*陳立修19038*劉奕亨19053★符號代表一般門診合併戒煙門診。*戒菸門診就診前，請先至第一院區第112診衛教室進行評估及衛教。																	
肝膽腸胃科 Gastroenterology	大愛樓 2樓	第218診	林志明			張家熙	周偉強		蔡佳勳	張家熙			周偉強		周偉強 (膽道結石)			蔡佳勳	
		第219診	許芳銓	林忠義		林志明	許芳銓		廖光福	許芳銓		廖光福	葉俊麟	張家熙	林志明		林志明		
		第220診	張歐高奇	黃德劭		黃德劭	廖光福		林忠義			張歐高奇	廖光福(限約診) 8/8、22教學診	黃德劭 8/8停診	林忠義 教學診	蔡佳勳		張歐高奇	
		第221診體重控制特約診					黃德劭						黃德劭						
				*僅限18歲以上民眾掛號。*林忠義23024*廖光福23039*許芳銓23047*林志明23054*張歐高奇23059*周偉強23061*蔡佳勳23066*葉俊麟23070*張家熙23090*黃德劭23078															
風濕免疫科(慢性整合門診) Immunology& Rheumatology	大愛樓 2樓	第265診				呂傳欽(263診)	林亮宏	林亮宏	林亮宏	林亮宏		林亮宏 呂傳欽	林亮宏(特約診)			林亮宏(特約診)			
		*林亮宏26007*呂傳欽26018																	
感染內科 Infectious Diseases	大愛樓 2樓	第260診	何承愍	黃銘義	王瑞興 (260診)8/26	王瑞興	黃銘義		黃銘義	何承愍		黃銘義	王瑞興 (特約診)	黃銘義 8/8	王瑞興				
		第262診							黃銘義(教學診) (限醫師約診)										
		*王瑞興上午診9:00開始看診*黃銘義週四夜診18:30開診*黃銘義27016*王瑞興27026*何承愍27030*本院感染科提供預防性投藥治療與諮詢																	
預立醫療照護諮商	大愛樓 地下1樓	第B18診					林昌宏												
		*預約醫療照護諮商可多加利用網路掛號、人工專線掛號04-25363315																	
身心醫學科 Psychiatry	大愛樓2樓	第一院區			陳廷任 (258診)						曾秀甄 (278診)				許峰碩 (268診)			曾秀甄 8/10、24 許峰碩 8/3、17、31 葉瓊璣 8/3、17、31	
	合心樓 1樓	第二院區	許峰碩 曾秀甄	陳廷任 葉瓊璣(特約診)		陳廷任 葉瓊璣	許峰碩		曾秀甄 葉瓊璣	陳廷任		許峰碩 曾秀甄	鄭瑋		葉瓊璣	鄭瑋			
		*身心醫學科上、下午門診看診地點請至第一院區*自殺防治專線(04)36060666分機2399*特約門診僅限醫師親自約診*許峰碩(17064)*曾秀甄(17069)*葉瓊璣17078*陳廷任17086*鄭瑋17089																	
一般外科 General Surgery	大愛樓 地下1樓	第B10診	余政展	余政展 (14:00開診)		鄭紹彬	鄭紹彬		余政展			鄭紹彬	鄭紹彬		余政展			劉嘯天	
		第B11診				賴家鈺	賴家鈺					賴家鈺	賴家鈺						
		第B12診	劉嘯天	劉嘯天		陳家鴻			陳家鴻	陳家鴻		陳家鴻	陳家鴻					陳家鴻 (9：00開診)	
		第B13診	林金瑤 (女性整合門診)			林金瑤						林俊宏(B18診) 8/1、22、29	林金瑤	林金瑤 (乳超檢查限額)					
		第B15診			洪瑞瑜(不提供 超音波檢查)	高國堯 8/12、26	洪瑞瑜		洪瑞瑜			洪瑞瑜			洪瑞瑜				
		第B16診	高國堯			高國堯						高國堯 (疝氣特別門診)			劉嘯天				
		第B17診	謝宗宇					謝宗宇277診	謝宗宇						謝宗宇	謝宗宇			
		乳房專科	余政展 謝宗宇	余政展		陳家鴻		謝宗宇	陳家鴻 余政展	陳家鴻		陳家鴻 林俊宏			余政展 謝宗宇	謝宗宇		陳家鴻	
		肝膽腸胃外科	余政展 高國堯 謝宗宇	余政展	高國堯 8/12、26	陳家鴻 高國堯 李旻憲131診		謝宗宇	余政展 陳家鴻	陳家鴻		高國堯 陳家鴻		李旻憲131診	余政展 謝宗宇	謝宗宇		陳家鴻 李旻憲131診	
		甲狀腺外科	高國堯 謝宗宇		高國堯 8/12、26	陳家鴻 高國堯 李旻憲131診		謝宗宇	陳家鴻	陳家鴻		高國堯 陳家鴻	林金瑤	林金瑤 李旻憲131診	謝宗宇	謝宗宇		陳家鴻 李旻憲131診	
		疝氣特別門診	余政展 高國堯 謝宗宇 林金瑤	余政展	高國堯 8/12、26	陳家鴻 高國堯 李旻憲131診		謝宗宇	余政展 陳家鴻	陳家鴻		高國堯 陳家鴻	林金瑤	林金瑤 李旻憲131診	余政展 謝宗宇	謝宗宇		陳家鴻 李旻憲131診	
		*余政展醫師上午門診於9:00開始看診*高國堯醫師週一夜診18:30開始看診*林金瑤醫師週四夜診限掛35名*陳家鴻03017*謝宗宇03019*林金瑤03105*高國堯03145*林俊宏03040*余政展03137*李旻憲71005廖黃逸04062*洪瑞瑜03188(女)*鄭紹彬74226*賴家鈺74227(女)*劉嘯天74228																	
外傷門診		第B17診	謝宗宇			廖黃逸(155診)			廖黃逸(156診)	陳家鴻	謝宗宇(277診)		廖黃逸(155診)		謝宗宇	謝宗宇			
乳房醫學中心 (乳房外科) Breast Outpatient Clinics	大愛樓 地下1樓	第B13診	林金瑤			林金瑤	洪瑞瑜 (B15診)		林金瑤	林金瑤			林金瑤	林金瑤(B13診) 洪瑞瑜(B15診)	洪瑞瑜	林金瑤	林金瑤		
		乳癌諮詢診(限電話預約)		林金瑤															
		*林金瑤03105*洪瑞瑜03188(女)*週四夜診乳超檢查限額*林金瑤醫師之特約門診不開放現場掛號，於外院切片確診之乳癌患者，請來電乳房醫學中心專線協助約診，就診時請務必攜帶外院診斷之病理報告、影像光碟、其他相關文件。*乳房醫學中心諮詢專線：04-3606-0666轉分機3413延診個管師。																	
器官移植中心	大愛樓 地下1樓	肝臟移植特別門診	劉嘯天B12診			鄭紹彬B10診 賴家鈺B11診	鄭紹彬B10診 賴家鈺B11診					鄭紹彬B10診 賴家鈺B11診	鄭紹彬B10診 賴家鈺B11診		劉嘯天B16診			劉嘯天B10診	
		*鄭紹彬03197*賴家鈺03198*劉嘯天74228																	
減重外科 Bariatric Center	大愛樓 1樓	第115診				李旻憲								李旻憲				李旻憲	
		體重控制諮詢門診	李旻憲	李旻憲		李旻憲	李旻憲		李旻憲	李旻憲		李旻憲	李旻憲		李旻憲	李旻憲			
		*李旻憲71005*每日上午9:00~17:00體重控制諮詢門診。																	
胸腔外科 Thoracic Surgery	大愛樓 1樓	第103診													徐中平8/2、9				
		第105診					吳政元			柯志霖			吳政元	柯志霖		吳政元		柯志霖	
		*吳政元52005*柯志霖52015*徐中平52017																	
心臟外科 心臟																			



第一院區																			
		8/5、12、19、26				8/6、13、20、27			8/7、14、21、28			8/1、8、15、22、29			8/2、9、16、23、30			8/3、10、17、24、31	
		星 期 一				星 期 二			星 期 三			星 期 四			星期五			星 期 六	
科 別	樓層	診察室	上 午	下 午	夜 診	上 午	下 午	夜 診	上 午	下 午	夜 診	上 午	下 午	夜 診	上 午	下 午	夜 診	上 午	
大腸直腸外科 Colorectal Surgery	大愛樓 2樓	第216診		林北江		林北江													
		第217診	方佳偉			邱建銘			林北江	邱建銘		方佳偉	方佳偉		邱建銘			方佳偉	
*邱建銘醫師、方佳偉醫師上午診於9:00開始看診、下午門診14:00開始看診*邱建銘36008*方佳偉36019*林北江36025																			
腹腔溫熱化療中心	大愛樓 2樓	第217診	方佳偉 余政展(B10診)			邱建銘			余政展 (特約診)	邱建銘		方佳偉	方佳偉		邱建銘 余政展(B10診)			方佳偉	
整形外科 Plastic Surgery	大愛樓 1樓	第111診(美容外科)	游騰翔			楊超智	顏榮信		游騰翔			楊超智			游騰翔				
		第108診	顏榮信	簡守信					顏榮信						簡守信				
		自費美容特約診	游騰翔	游騰翔 顏榮信		游騰翔	游騰翔 顏榮信		游騰翔 顏榮信	游騰翔		游騰翔 顏榮信	游騰翔 楊超智		游騰翔 顏榮信	游騰翔			
*簡守信0501*楊超智05014*游騰翔05040*顏榮信05052*美容外科:雙眼皮、眼袋、狐臭、男性女乳、腹部整形、抽脂、脂肪移植、疤痕整形、減重後拉皮、私密處整形、乳房整形、微整形*傷口照護門診:提供傷口諮詢、換藥、請直接至傷口照護門診諮詢。																			
皮膚科 Dermatology	大愛樓 1樓	第108診(整形外科)		簡守信											簡守信				
		第169診		楊仁宏8/12、19															
*無皮膚科時段請掛整形外科*簡守信0501																			
骨科 Orthopedics	感恩樓 1樓	第122診	余曉筌	陳明慶		吳文彬	黃健源		陳明慶			余曉筌			余曉筌	陳明慶	陳明慶276診	余曉筌	
		第125診	邱宗恆	黃健源		蔣岳峯	蔣岳峯(高壓氧)		黃健源	陳世豪	黃健源276診		邱宗恆	吳文彬278診	邱宗恆	吳文彬			
		第127診	陳世豪	陳世豪	陳世豪276診 8/12、26	陳世豪	8/6、20、27	邱宗恆	吳文彬	蔣岳峯		吳文彬			陳世豪	蔣岳峯			
		第133.136診	謝尚霖	謝尚霖		張建鈞			謝尚霖 林琮凱	謝尚霖 林琮凱		張建鈞	張建鈞		林琮凱			張建鈞8/24	
		脊椎外科特診		陳世豪	陳世豪 8/12、26	陳世豪	8/6、20、27			陳世豪					陳世豪				
		運動傷害特診	陳世豪		陳世豪 8/12、26	陳世豪	8/6、20、27		吳文彬	陳世豪		吳文彬			陳世豪	吳文彬			
		骨髓炎特診								陳世豪(教學診)						蔣岳峯			
		疼痛照護門診					吳文彬			吳文彬			吳文彬		吳文彬	吳文彬			
*陳世豪09043*余曉筌09116*吳文彬09134*蔣岳峯09141*黃健源09161*邱宗恆09244*陳明慶09201																			
膝關節中心 Center of the Knee	感恩樓 1樓	第122診	余曉筌 謝尚霖	謝尚霖		張建鈞	黃健源		謝尚霖 林琮凱	謝尚霖 林琮凱		余曉筌 張建鈞	張建鈞	吳文彬	林琮凱		余曉筌 張建鈞8/24		
膝關節傷害門診		感恩樓1樓		陳鵬安			陳鵬安						陳鵬安						
職業醫學	感恩樓1樓	第122診													余曉筌				
微創脊椎關節中心	感恩樓 1樓	第133診	謝尚霖	謝尚霖					謝尚霖	謝尚霖					林琮凱	謝尚霖(特約診)			
		第135診														呂紹書8/2、23			
		第136診				張建鈞			林琮凱	林琮凱		張建鈞	張建鈞		張建鈞(特約診)	林琮凱(特約診)		張建鈞8/24	
*張建鈞39002*謝尚霖39003*林琮凱39004*呂紹書39005*呂紹書醫師門診每診開放初診5名、開放網路掛號時間為前一週週五上午8點、無開放現場掛號及人工電話掛號																			
泌尿科 Urology	感恩樓 2樓	第230診	陳至正	李祥生		紀邦杰	李祥生 含性功能障礙門診		李祥生	陳至正	陳至正	李祥生	謝登富		謝登富	謝登富	林殿瑛	陳至正	
		第232診	林殿瑛						林殿瑛	裴坤元		裴坤元	蔡宗訓			裴坤元			
		第233診								林殿瑛			謝登富						
		*週三上午門診9點開始看診*林殿瑛15055*陳至正15078*李祥生15049*蔡宗訓15059*謝登富15064*紀邦杰15046*裴坤元15151																	
眼科 Ophthalmology	大愛樓 2樓	第201診	陳有業	蔡顯揚 (特約診)		林晉良			蔡顯揚	蔡顯揚 (特約診)		蔡顯揚	蔡顯揚 (雷射特約診)		黃舜平 教學診	林晉良		周兆峰 8/3 陳有業8/3	
		第202診		彭美玲		李世煌			黃舜平(特約診)	彭美玲(小兒眼科)		鄭慧敏	鄭慧敏(特約診)		彭美玲	彭美玲(特約診)			
		第203診	周兆峰 (雷射特約診)			陳有業			鄭慧敏			周兆峰	周兆峰 (特約診)		陳有業	李世煌		彭美玲8/17李世煌8/10、24	
		第205診	李家福			李家福 鄭慧敏(特約診)	李家福					黃舜平 教學診	黃舜平 教學診		李家福			李家福 8/31	
		*特約診僅限醫師親自約診*林晉良11052*蔡顯揚11066*周兆峰11067*陳有業11087*李世煌11073*黃舜平11061*李家福11093*彭美玲11095*鄭慧敏11083																	
耳鼻喉頭頸外科部 Dept. of Otorhinolaryngology H&N Surgery	大愛樓 2樓	第253診	謝承祐 耳悶\聽力障礙	許權振		孫傳鴻 嗓音及呼吸 睡眠中止症	孫傳鴻 (特約診)	謝承祐 耳悶\聽力障礙	許原禎 過敏性鼻炎\鼻竇炎\ 異質(過敏)神經手術		許權振 聽力障礙\ 電子耳		孫傳鴻8/8、22 頭頸癌\ 甲狀腺腫瘤	謝承祐 耳悶\聽力障礙	許原禎 過敏性鼻炎\鼻竇炎\ 異質(過敏)神經手術	李致宇 過敏性鼻炎\ 鼻竇炎		林志青 頭頸部腫瘤	
		第256診				李信賢			張展榕	張展榕		張展榕 鼻炎\鼻竇炎	林志青 過敏性鼻炎\ 鼻竇炎	張展榕 8/1、15、29 鼻炎\鼻竇炎	孫傳鴻 鼻炎\鼻竇炎	孫傳鴻 嗓音及呼吸 睡眠中止症			
		第257診	許原禎 過敏性鼻炎\鼻竇炎\ 異質(過敏)神經手術			周一帆 口腔癌\ 甲狀腺腫瘤		周一帆 口腔癌\ 甲狀腺腫瘤	周一帆 鼻炎\鼻竇炎\ 達文西評估		謝承祐 耳悶\聽力障礙	李致宇 李致宇 耳鳴\耳咽管功能 障礙及中耳炎		張耀文	張耀文		李信賢	周一帆 8/3、17、31 鼻炎\鼻竇炎	
		第258診		謝承祐 耳悶\聽力障礙			李致宇 耳鳴\耳咽管功能 障礙及中耳炎							張耀文	張耀文				
		第259診	蔡政谷		許原禎 過敏性鼻炎\鼻竇炎\ 異質(過敏)神經手術	林志青 過敏性鼻炎\ 鼻竇炎\鼻腫瘤	蔡政谷			張展榕 吞嚥復健特約診	林志青 頭頸部腫瘤	蔡政谷	徐莉萍					蔡政谷(不開放現場號)	
		第B05診(頭頸癌整合門診)	張展榕 口腔癌/ 頭頸腫瘤						林志青 過敏性鼻炎\ 鼻竇炎\鼻腫瘤							周一帆			
		*徐莉萍1215*周一帆12077*蔡政谷12086*許權振12121*林志青12093*許原禎12085*李致宇12136*李信賢12128*謝承祐12131*孫傳鴻12110*張展榕12115*林偉傑12150*張耀文12151																	
復健科 Rehabilitation Medicine	感恩樓 1樓	第128診	張瓊玫	陳鵬安		宋碧愉	張瓊玫		李信賢	張瓊玫		李信賢	謝宜熏		張瓊玫	李信賢		謝宜熏8/3 宋碧愉8/10 李信賢8/17	
		第130診	蔡森蔚 神經復健及輔具鑑定 診、兒童發展諮詢	呂傳欽 關節炎	宋碧愉 兒童發展諮詢	蔡森蔚	陳鵬安		呂傳欽 下背痛	謝宜熏	陳鵬安	宋碧愉	陳鵬安	宋碧愉 殘障鑑定及 輔具評估				張瓊玫8/24 陳鵬安8/31	
		第129診		張瓊玫 (教學特約診)					宋碧愉 檢查診 限醫師約診		蔡森蔚 (教學特約診)	呂傳欽教學診 限醫師約診			李信賢 (檢查特約診)				
		住院醫師教學訓練特約診						住院醫師/蔡森蔚							住院醫師/蔡森蔚				
*蔡森蔚10049*陳鵬安10052*呂傳欽10059*宋碧愉10060*張瓊玫10063*李信賢10075*謝宜熏10082																			
牙科 Dentistry	大愛樓 2樓	廣復科	林冠佩(特約診) (身心特需門診) 施曉蓉(特約診)	林冠佩(特約診) 施曉蓉(特約診)		丁芋瑋 (特約診)	施曉蓉(特約診) 丁芋瑋(特約診)		林冠佩(特約診) 丁芋瑋(特約診)	林冠佩(特約診) 丁芋瑋(特約診)		林冠佩 (特約診)	林冠佩		施曉蓉(特約診) 丁芋瑋(特約診)	施曉蓉(特約診) 丁芋瑋(特約診)			
		牙周病專科	何曉涵	何曉涵		何曉涵	何曉涵 (特約診)		吳文智(特約診) 何曉涵 (身心特需門診)	何曉涵 (特約診)		吳文智 (特約診)	吳文智		吳文智 (特約診)	吳文智			
		口腔顎面外科	張家豪 陳萬宜	張家豪 (特約診)		張家豪 (身心特需門診)	張家豪(特約診) 陳萬宜		黃心若 陳萬宜(特約診)	黃心若(特約診) 陳萬宜(特約診)		黃心若 (身心特需門診)	黃心若(特約診) 陳萬宜(特約診)		張家豪 陳萬宜 (身心特需門診)	張家豪 (特約診)			
		牙髓病科	方妍尹(特約診)	何康詒(特約診)		何康詒(特約診)	何康詒(特約診)					李健豪(特約診)				何康詒(特約診)			
		齒顎矯正										蔡玲玲 (特約診)	蔡玲玲 (特約診)		許庭璋 (特約診)	鄭惠文 8/2、16		何康詒(特約診) 鄭惠文(8/3特約診) 蔡玲玲(8/10、24、31特約診)	
		牙童牙科	何艾玲				莊孟勳(特約診) 莊孟勳(特約診)												
*牙科預約掛號、諮詢請僅分機4393、具看診時間以現場報到先後順序為主，造成不便敬請見諒。*丁芋瑋13185*何康詒13176*黃彥婷13181*黃心若13166*黃淑嫻13188*施曉蓉13163*吳文智13230*林冠佩13251*方妍尹13243*鄭惠文13269*張家豪13273*郭韶安13265*何曉涵13272*陳萬宜13285*蔡玲玲13288*許庭璋13249*李健豪13226																			
婦產科 Obstetrics & Gynecology	感恩樓 6樓	第601診	陳智賢		鍾佩穎	黃開暄		陳智賢				游漢欽8/8	潘傳建		陳智賢(教學診)				
		第602診	鍾佩穎 高層次特約診	潘傳建		戴文堯	賴朝宏(603診) 林繁幸 (教學特約診)	戴文堯		鍾佩穎	賴朝宏 (603診)	潘傳建	潘傳建	潘傳建	鍾佩穎			戴文堯	
		生殖醫學中心(特約診)	賴朝宏			賴朝宏	陳智賢	賴朝宏		陳智賢 賴朝宏	賴朝宏			賴朝宏			陳智賢 賴朝宏		
*陳智賢06073*戴文堯06074(女)*潘傳建06105*鍾佩穎06122(女)*黃開暄06135(女)*賴朝宏06136																			
女性整合門診 Integrated Women's center	大愛樓 地下1樓	第B13診	林金瑤 (請掛一般外科)			戴文堯 (請掛婦產科)						林俊宏 (請掛一般外科)						戴文堯(請掛婦產科)	
*戴文堯06074*林俊宏03040*林金瑤03105																			
小兒科 Pediatrics	大愛樓 2樓	第223診預防注射 看診時間:13:30~16:00					值班醫師						值班醫師						
		第226診		李宜准 小兒神經	李宇正271診 小兒腸胃	黃冠翰			李宜准 小兒神經	李宇正 小兒腸胃	李宜准270診 小兒神經	李宇正		黃馬銘 8/8、29 李敏駿 小兒過敏免疫		李宜准 小兒神經		李宇正 8/24	
		第227診	李敏駿 小兒腎臟			黃馬銘		黃冠翰	李敏駿		朱永昌	黃冠翰		黃馬銘					
		第228診		余孟恭 小兒過敏 氣喘			余孟恭271診 8/6、20 (減敏諮詢)	余孟恭 小兒免疫風濕	劉尚暉8/14、28 小兒心臟					余孟恭					
*8月卡介苗預防注射時間8/20下午14:00~15:30前插卡報到完成)*小兒神經門診:診治兒童神經相關疾患、兒童癲癇及兒童發展評估*黃馬銘07105*李宜准07040*李宇正07089*黃冠翰07106*余孟恭07182*李敏駿0793*朱永昌07170																			
核子醫學科 Nuclear Medicine	大愛 地下1樓	第B08診				陳慶元						蕭宇佛	陳慶元						
*陳慶元47010*蕭宇佛47016																			
放射腫瘤科 Radiation Oncology	大愛 地下1樓	第B06診	陳冠文	陳冠文 (B05診)		陳冠文	王慈慧 (B01診)		陳冠文	陳冠文		蘇怡如(B05診) 王慈慧	王慈慧		陳冠文				
		第B07診	蘇怡如			蘇怡如	蘇怡如(B05診)		蘇怡如	王慈慧(B01診)		陳冠文		蘇怡如					
*蘇怡如16004*陳冠文16033*王慈慧16023*陳冠文醫師上午門診9點開始看診、																			
血液腫瘤科 Hematology & Oncology	大愛 地下1樓	第B01診	姚朝元	梁世昕		李國維			姚朝元			姚朝元	姚朝元		高瑞和			李典錕8/3、17、31(第216診)	
		第B02診	李典錕			高瑞和	黃冠博		黃冠博	李國維		黃冠博			黃冠博			李國維 8/10、24(第216診)	
	大愛樓 2樓	第B18診			李典錕 (257診)	李典錕 梁世昕817診	姚朝元 (279診)	梁世昕			梁世昕 (279診)			李國維 (279診)	李國維 李典錕	李啟誠 8/9、23			
*高瑞和2501*李典錕25013*姚朝元 25021*黃冠博 25022(限18歲以上民眾掛號)*李國維 25026*李啟誠25007*梁世昕25037																			
腫瘤聯合門診 Tumor Union Outpatient Servic	大愛 地下1樓	第B01診	姚朝元	梁世昕		李國維 梁世昕	姚朝元 梁世昕	李國維	梁世昕	姚朝元	姚朝元	李國維(279診)	李典錕 李國維						
		第B02診	李典錕		李典錕(257診)	李典錕(B18診)	黃冠博	姚朝元(279診)	黃冠博		黃冠博			黃冠博				李典錕8/3、17、31(第216診)	
		第B05診	張展榕	陳冠文		陳慶元(B08診)	蘇怡如		林忠青	陳冠文		蘇怡如	陳慶元(B08診)	周一帆					
		第B06診	陳冠文			陳冠文			陳冠文			陳冠文		陳冠文					
		第B07診	蘇怡如			蘇怡如			蘇怡如					蘇怡如					
微創中心 Minimally Invasive Surgery Center		胸腔鏡手術					吳政元		柯志霖			吳政元	柯志霖		吳政元			柯志霖	
		腰椎內視鏡手術	林英超			張建鈞			林琮凱	林琮凱		林英超 張建鈞	張建鈞		林琮凱		張建鈞		
		腰椎骨釘融合手術		黃伯仁	黃伯仁	張建鈞			黃伯仁 林琮凱	林琮凱		張建鈞	張建鈞		黃伯仁		張建鈞		
		靜脈曲張手術				黃慶琮	黃慶琮					黃慶琮	黃慶琮						
		心臟瓣膜及主動脈支架手術	謝世榮 余榮敏	余榮敏 黃建霖				謝世榮 黃建霖	謝世榮 余榮敏					吳慧中					
		大腸直腸手術	方佳偉	林北江		林北江 邱建銘			林北江	邱建銘		方佳偉	方佳偉		邱建銘			方佳偉	
		疝氣手術	林殿瑛	余政展		林金瑤			余政展	林殿瑛		陳家鴻 高國堯	林金瑤		余政展			陳家鴻	
		減重手術	余政展	余政展		李昱憲			余政展					李昱憲		余政展		李昱憲	
		乳房腫瘤	林金瑤			林金瑤								林金瑤	林金瑤				
		甲狀腺手術	高國堯		高國堯 8/12、26	高國堯 李昱憲 周一帆			周一帆	周一帆				高國堯	李昱憲	周一帆		李昱憲 周一帆	
		消化道腫瘤手術	高國堯 余政展	余政展					余政展	余政展				高國堯		余政展			
泌尿道手術																			
膝關節中心	余曉筌 謝尚霖			張建鈞			謝尚霖 林琮凱	謝尚霖 林琮凱		余曉筌 張建鈞	張建鈞		余曉筌 林琮凱			余曉筌 張建鈞			
*余政展03137*李昱憲71005*陳家鴻3017*林金瑤03105*高國堯03145*林英超04032*黃伯仁04037*吳政元52005*余榮敏53016*黃慶琮35005*邱建銘36008*劉張惠																			

門診表僅供參考，實際門診時間請以現場掛號為主。





佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

113年8月份門診表

院址：42743 台中市潭子區豐興路一段66、88號

網址：taichung.tzuchi.com.tw

服務專線

總機專線 (04) 36060666分機9 (Operator)  
轉診轉檢服務分機3458 (Referral and Information Line) (ext. 3458)  
服務台諮詢服務分機3456 (ext. 3456) Customer Service and Line

健康諮詢及戒菸專線 (04) 36068278 (Health Information Line/Quit smoking line)  
藥物諮詢專線 (04) 36060833 (Drug Information Counseling Line)  
自費高級健檢預約專線分機4501、4502 (Health Information Line) (ext. 4501、4502)  
癌症篩檢服務電話分機4089、4090 (Cancer Screening Service) (ext. 4089、4090)

人工預約掛號/慢性連續處方箋領藥 (04) 25363315 (Phone Registration)  
意見反應專線 (04) 25365959 (Customer Service and Suggestion)  
護理之家諮詢電話分機3786 (TAICHUNG TZUCHI NURSING HOME)  
日間照護中心電話分機2151

第 二 院 區																				
			8/5、12、19、26			8/6、13、20、27			8/7、14、21、28			8/1、8、15、22、29			8/2、9、16、23、30			8/3、10、17、24、31		
科 別	樓層	診察室	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
			上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午		
中醫部 Chinese Medicine	合心1樓	中醫一般科	藍涵鐘 166診	蕭鈺臻 160診	何秉儒162診 王慈德181診		蕭士育 181診	藍涵鐘166診 柯青秀168診 李育賢163診		林若瑜169診 塗淑含181診	蕭鈺臻162診 王微婷167診 塗淑含168診 黃裕程169診 陳柏嘉160診 沈靖芳181診		蕭士育166診 劉品鈞181診 洪振峰169診 劉品鈞177診	王微婷 181診	蕭鈺臻162診 王微婷169診 游凱翔166診 柯青秀170診 林若瑜167診	林若瑜181診 游凱翔166診 藍涵鐘178診 (特約診)				
		中醫內科	莊佳穎170診 陳建仲169診 洪峻育181診 鄭宇真171診	王人澍167診 周仁傑168診 黃仲諱171診 (癌症調理)	莊佳穎 170診	王人澍 皮膚科167診 黃仲諱 老人醫學171診 鄭宇真170診	方則淳171診 莊佳穎170診 周仁傑177診 黃仲諱(8/20 教學特約診) 鄭宇真(8/6 教學特約診)	鄭宇真171診 周仁傑169診	王人澍167診 鄭宇真171診 周仁傑177診	黃仲諱 老人醫學171診 鄭宇真170診 (頭痛特別門診)		黃仲諱 睡眠障礙171診 莊佳穎170診 (皮膚特別門診) 王人澍167診 8/1(教學診)	周仁傑169診 鄭宇真 171診 方則淳181診 莊佳穎(8/22 教學特約診)	黃仲諱171診 方則淳167診	莊佳穎170診 陳建仲(8/23 教學特約診) 鄭宇真171診	洪峻育178診 方則淳181診	黃仲諱171診 8/3、17、31 (過敏性疾病-小兒氣喘) 莊佳穎170診 陳建仲169診(限40名) 鄭宇真171診 8/10、24			
		中醫婦科		王人澍167診 邱詩方181診 郭佩珍170診		王嘉涵168診 王人澍167診	王嘉涵168診 (女性泌尿道門診)		王人澍167診 郭佩珍168診 王嘉涵169診 邱詩方170診 陳雅吟181診 8/7、21		郭佩珍170診 王嘉涵171診	郭佩珍168診 王嘉涵169診 (青春/ 孕齡期特診)	郭佩珍(8/15 教學特約診)		廖宇晨 167診	邱詩方170診 孕前產後 調整門診 王嘉涵167診	王嘉涵 168診(不孕症門診) 邱詩方 181診 郭佩珍 8/3、17、24			
		中醫兒科	楊舒渝178診 (自費門診) 洪峻育181診	黃仲諱171診 洪峻育178診	楊舒渝 178診	梁雅淳 178診 (特約診)	楊舒渝178診 (自費特約診)	梁雅淳 178診 小兒過敏性鼻炎	洪峻育166診 梁雅淳178診	楊舒渝 黃仲諱171診		楊舒渝 178診 (特約診)	楊舒渝178診 (自費門診) 洪峻育178診	黃仲諱171診 洪峻育178診	梁雅淳166診 (運動傷害醫療諮詢) 楊舒渝 (8/2教學診) 洪峻育168診	王人澍 167診 8/10、24 黃秋勇 8/3、17 洪峻育 166診 8/10、24 梁雅淳 178診				
		針灸科	伍崇弘161診 馮紀新160診	傅元聰161診 (限約診) 陳冠勳162診	伍崇弘 161診	歐宗益160診 伍崇弘161診	傅元聰161診 歐宗益160診	馮紀新161診 伍崇弘162診	傅元聰161診 歐宗益160診 陳冠勳162診	馮紀新 161診 伍崇弘161診	簡俊安162診 伍崇弘161診 歐宗益161診	簡俊安162診 (照顧者門診) 伍崇弘161診 陳冠勳160診	陳智聖 162診8/8 陳冠勳160診	歐宗益160診 伍崇弘161診	傅元聰 161診	馮紀新161診 歐宗益160診	傅元聰 161診 歐宗益 160診			
		中醫傷科	謝紹安163診 陳相如165診	鄭宜哲163診 洪正君165診	陳相如165診 鄭群耀160診 謝紹安163診	鄭群耀163診 洪正君165診	鄭群耀163診 洪正君165診		謝紹安163診 陳相如165診 鄭群耀160診 慢性傷口暨皮膚病 疼痛與運動傷害	鄭宜哲163診 陳相如 體質調理、 疼痛與運動傷害	洪正君 165診	鄭群耀 165診	謝紹安169診 (8/15教學診) 洪正君165診	謝紹安 163診	謝紹安163診 陳相如165診	鄭宜哲163診 陳相如165診 (8/16 教學特約診)	陳相如(165診) 脊椎保健暨 骨盆整復	鄭宜哲 163診 陳相如 165診(肌肉骨骼與體質調理)		
		中醫諮詢門診	洪峻育181診	周仁傑169診	邱詩方181診	廖宇晨169診	方則淳171診	柯青秀168診	洪峻育166診	林若瑜169診	王微婷167診	郭佩珍166診	洪正君165診	陳冠勳165診	洪峻育168診	蕭鈺臻162診	周仁傑 177診			
		中西醫聯合門診 (看診地點:第一院區)	邱詩方B18診 洪正君137診 郭佩珍603診 梁雅淳228診			莊佳穎B06診 馮紀新B10診 洪正君278診 陳相如137診 (8/6、20)			洪正君156診 (手麻腳痛特診)			邱詩方 B17診		鄭群耀B02診 (甲狀腺疾病) 梁雅淳228診	黃仲諱137診 (腎病調理) 郭佩珍603診 周仁傑278診 (慢性咳嗽特診) 馮紀新B12診 (中西醫聯合複門診)	鄭群耀127診				
*陳建仲30034*謝紹安30038*傅元聰30045*鄭宜哲30060*黃秋勇30077*王人澍30078*黃仲諱30079*簡俊安30089*莊佳穎30096*楊舒渝30104*伍崇弘30115*陳相如30130*馮紀新30146*陳雅吟30169*鄭宇真30164*歐宗益30165*王嘉涵30198*梁雅淳30226*鄭群耀30225*郭佩珍30286*洪峻育30289*陳智聖30284*洪正君30367*周仁傑30342*史峰30343*廖宇晨30362*方則淳30403*陳冠勳30398*林若瑜30444*蕭士育30445*藍涵鐘30446*王微婷30447*蕭鈺臻30448*邱詩方30145*塗淑含30447*柯青秀30478*何秉儒30479*劉品鈞30480*洪振峰30481*游凱翔30482*李育賢30504*黃裕程30505*陳柏嘉30506*王德慈30507*沈靖芳30508																				
身心醫學科 Psychiatry	合心1樓	第193診	許峰碩	葉瓊瓊(特約診)			許峰碩		葉瓊瓊			許峰碩			葉瓊瓊					
		第195診	曾秀甄	陳廷任			陳廷任		曾秀甄	陳廷任			曾秀甄	鄭瑾						
		第196診																		
		第一院區				陳廷任 258診					曾秀甄 278診			許峰碩 268診				曾秀甄8/10、24 許峰碩8/3、17、31 葉瓊瓊8/3、17、31		
		美沙冬與舌下錠門診						許峰碩				許峰碩								
		物質成癮關懷門診 (含青少年)	許峰碩 曾秀甄					許峰碩		曾秀甄			許峰碩							
		兒童青少年門診																		
老人醫學門診	許峰碩	陳廷任	陳廷任		陳廷任			陳廷任			許峰碩									
*週六上午、夜間看診地點:第一院區大愛二樓*自殺防治專線(04)36060666分機2399*特約門診僅限醫師親自約診*許峰碩17064*曾秀甄17069*陳廷任17086*葉瓊瓊17078*鄭瑾17089																				
輕安居整合門診	合心1樓	第178診(特約診)	李宜軒	蔡恩霖			李信賢			黃家榆					住院醫師 教學特約診	林巧容				
		第180診(特約診)	林書漢8/19											倪永倫 林佳佳						

第一院區																		
預防醫學 Preventive Medicine	第一院區 感恩5樓	成人健檢	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林巧容		林巧容 8/10、24	
		子宮頸抹片門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林巧容			
		口腔癌篩檢門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林巧容			
		癌症篩檢門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林巧容			
		健康檢查門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林巧容			
		諮詢門診(約診)													郭勁甫			
		高級健檢診(特約診)	田玠為 郭勁甫	田玠為 郭勁甫		田玠為 吳蔓君	田玠為 吳蔓君		曾敬勳 江明師	曾敬勳 江明師		田玠為 吳蔓君 張軒睿8/15	田玠為 吳蔓君 張軒睿8/15		曾敬勳 李宜軒 張軒睿8/2	曾敬勳 李宜軒 張軒睿8/2		郭勁甫、吳蔓君8/10 張軒睿、李宜軒8/24
		*諮詢門診限掛10人，請致電健檢中心櫃台預約掛號，不開放網路掛號。(04)36060666轉4503																
兒童發展聯合評估特別門診		3-6歲以上	蔡森蔚8/12、26	李宜淮8/5、19											宋碧倫8/9、23			
		0-2歲以下	蔡森蔚8/5、19	李宜淮8/12、26											宋碧倫8/16			
藥事照護門診	大愛2樓	第279診	沈逸婷 洪培原						沈逸婷 洪培原					沈逸婷 洪培原				
醫療群共同照護門診	大愛2樓	第219診										張偉煌 特約診						
糖尿病共同照護營養門診	大愛2樓	第266診	值班營養師			值班營養師			值班營養師			值班營養師		值班營養師				

門診掛號須知	
自動掛號機服務時間	06:00~21:00
櫃檯服務時間	週一至週五08:00~22:00 週六08:00~15:00
語音掛號	每日00:00~23:50 服務電話:(04)25363316
網路掛號	每日00:00~23:50 網址:www.tzuchi.com.tw (請選擇台中慈濟醫院)
人工掛號專線	週一至週五08:00~17:30 週六08:00~12:00 服務電話:(04)25363315
初診報到時間	上午11:30止、下午16:30止、夜間20:30止
門診看診時間	
週一至週五	上午診08:30~12:00 下午診13:30~17:00 夜診18:00~21:00
週六	上午診08:30~12:00

本院收費標準		
◎優惠身份者請於批價收費時主動出示證明文件		
收費項目	掛號費	部份負擔
西醫門診	150 元	240元 經轉診100元
中醫門診		50 元
牙醫門診		
急診	250 元	400元(中低收入、身心障礙者300元)
※門/急診就醫除支付掛號費用外，依中央健保署規定需另支付部份負擔費用。 ※中央健保署部份費用收費說明如下: ※一般藥品、第一次慢性處方連續處方箋藥品部份負擔費用:比率20%，上限300元。 ※法定免收部份負擔對象:低收入戶、重大傷病、分娩、山地離島地區就醫、政府其他補助對象。		
健保門診藥品部分負擔費用收費說明		
藥品費用	區域醫院	
100元以下	10元(中低收入者/身心障礙者0元)	
101-200元	20元	
201-300元	40元	
301-400元	60元	
401-500元	80元	
501-600元	100元	
601-700元	120元	
701-800元	140元	
801-900元	160元	
901-1000元	180元	
1001-1100元	200元	中低收入者 身心障礙者 200元
1101-1200元	220元	
1201-1300元	240元	
1301-1400元	260元	
1401-1500元	280元	
1501元以上	300元	

各類減重飲食法介紹

朱映儒 營養師

社會上容貌焦慮、飲食習慣西化等緣故，越來越多人想減重，也隨著網際網路的發達，上網到處充斥著多種飲食法，以下將介紹一些「以均衡飲食為基礎」的常見減重飲食法：

●地中海飲食：  
(1) 每餐都有全穀類、水果、蔬菜、豆類、辛香料及健康的油脂（主要是橄欖油）。  
(2) 每天攝取乳製品及堅果類1-2份。  
(3) 每週魚貝類及豆類至少吃2份，蛋攝取2-4份或白肉。  
(4) 每週紅肉少於2份、加工肉品少於1份、甜食少於1份。  
(5) 足夠水份、適度運動。

●211餐盤：  
(1) 每餐盤裡各類食物比例「蔬菜：蛋白質：碳水化合物 = 2：1：1」。  
(2) 餐前一杯500c.c.的水。  
(3) 食物以原型食物為主。

●減醣飲食：  
(1) 定義：減少碳水化合物的飲食，尤其是精緻糖類，例如：蘇打餅乾、蛋糕、鹹派及含糖飲料等。  
(2) 均衡飲食碳水化合物比例：50~65%  
減醣飲食碳水化合物比例：35~50%（不建議低於130公克/天）  
(3) 注意事項：適當的非精緻碳水化合物有助於合成肌肉（搭配運動）。  
(4) 不適用於慢性腎臟病病人，因為腎臟代謝異常須配合低蛋白飲食，因此碳水化合物比例會提高，以避免蛋白質熱量耗損。

●彈性素食：  
(1) 定義：以素食為主，偶爾添加肉類或魚類的飲食。吃肉的頻率大多數定義一周 <1次或 ≥1次/月，或有些每周至少3天顯著減少肉類攝取量亦稱之，也可稱「半素食飲食」。  
(2) 提高植物性食物攝取，可增加膳食纖維、維生素及礦物質攝取。  
(3) 豆類食物則是素食期間攝取蛋白質的重要來源，相較於動物性蛋白，其富含膳食纖維及較低的飽和脂肪，可減少心血管疾病風險。  
(4) 注意事項：確保攝取足夠蛋白質、選擇原型食物，減少加工品及點心。

近幾年，也有人嘗試168斷食或生酮飲食方法而成功減重，但一定要注意，並不是所有人都適用。例如糖尿病患者若長時間斷食可能會面臨低血糖風險、腸胃道不佳的人可能因長時間空腹導致胃酸逆流、孕婦以及發育中的兒童及青少年錯誤執行斷食法可能導致生長所需營養素不夠等；生酮飲食則是醫學上用來治療兒童癲癇，並非提供減重的飲食法，尤其有慢性病的民眾若因飲食中高油脂及極低碳水比例導致內分泌失調，則得不償失。可參考以上以均衡飲食為主的飲食方法，並培養良好的運動習慣，是維持健康的不二法門。