

臨終前事務準備之叮嚀

一、臨終前的準備：

1. 相片：
 - 1.1 紀錄生活上點滴，可以用相片或是影音檔紀錄以做為日後紀念。
 - 1.2 挑選半身正面彩色照，以備葬禮懸掛。
2. 生平記錄：
 - 1.1 收集居家生活中，家人相處的共同回憶及紀錄。
 - 1.2 和病人做生命回顧：就學、就業的特殊紀錄，個人專長或是貢獻等等。
3. 遺囑：
 - 1.1 在病人尚清楚時以錄音、錄影、寫信等方法，留給家人的期望及祝福。
 - 1.2 事先將財產分配、債務等之處理及交代。
4. 衣服準備：
 - 1.1 整潔的內外衣褲各一套，最好有長袖或是外套，及鞋子襪子以備往生時換上。免洗紙尿布避免弄髒衣服。如要入冰櫃，可多準備一套正式的衣服，入殮時更換，詳情可先和葬儀社討論。
 - 1.2 依病人喜歡的衣服、西裝、鞋、襪及領帶做準備，高齡者可依傳統習俗準備壽衣。

二、去世時的祝福：

1. 佛教：
 - 1.1 向病人道謝、道愛、道歉、道別。肯定他對家庭社會人群的貢獻，提醒個人「善」的一面。說出心中的感謝，承諾會將這個家及自己照顧好，請他不要牽掛。祝福他投入阿彌陀佛的佛光中，約在那邊再相聚。
 - 1.2 向病人說明接下來 8 小時念佛之意義：我們會陪伴您一起念佛，一心專注於佛號聲中，阿彌陀佛就會來接引。
 - 1.3 隨著「阿彌陀佛」佛號之念佛機助念，家人協助輪班念佛，因家人和病人心念最親近，親人的助念對往者的祝福最大。
 - 1.4 親友來時引導在旁陪伴或念佛。避免在往者身旁大哭，而干擾情緒，若難過想哭時可先暫時離開，在合適的空間抒發情緒。
 - 1.5 蓋上往生被，尚未斷氣蓋到胸部，已斷氣蓋住整個頭部，想看時再打開和往者說話，如此可以讓助念者一心專注於念佛中。
 - 1.6 往生後 8 小時內，神識可能尚未離開肉體，這時碰觸或哭泣，也許會讓他感到不捨或痛苦，故衣服可在即將往生前先穿好，若來不及換，可在助念完 8 小時之後再換衣服。
 - 1.7 若在心蓮病房往生，將床移到菩提居助念 8 小時，不可以使用法器，且助念聲音不宜太大，減少干擾病房區之病友。
 - 1.8 將室溫盡量調低，若在家中沒有冷氣可以使用冰塊加電風扇降溫。

2. 道教及一般民間信仰：

- 2.1 以溫水毛巾將病人的臉及身體擦乾淨，並且說明每個動作。仍需向離世的親人「四道人生」。
- 2.2 民間信仰有穿什麼得什麼之說，故衣服可以在往生前先穿好，依平時喜歡的就好，不需再買新的。
- 2.3 手尾錢裝紅包袋中，放在病人手中或口袋，日後分給子孫，入冰櫃前記得拿起來。

3. 基督教、天主教：

可播放聖樂陪伴及祝福。臨終彌留時，除親人隨伺在旁，也可邀請教會的牧師或神父、修女前來給予禱告、安慰、唱詩歌等。若沒趕來，家屬或親友也可代替，陪伴在病人耳邊細語，請他放心。祈求主保佑到最後一刻，牽他的手，抱他走天路。

三、去世後的提醒：

1. 死亡診斷書：大約需要 10 份。

- 1.1 在醫院過世：由醫院醫師開立死亡診斷書，需要備妥病人及申請人的正本身分證。
- 1.2 本院死亡診斷書前 4 份 50 元，第 5 份開始每份 20 元。
- 1.3 在家中過世：由當地衛生所醫師做遺體相驗，開立死亡診斷書，需要備妥病人正本身分證及疾病診斷書一份。

2. 乙種診斷書：由醫院醫師開立，看個人保險項目而定。乙診第一份 100 元，第 2 份開始每份 20 元。

3. 以醫院流程接送遺體。

四、喪葬事宜

何時著手聯絡禮儀社？越早準備愈好，禮儀社提供遺體處理規費及內容，以便家人事先討論，減少事發之際的慌亂。

陪伴摯愛的親人走最後一程，讓他安祥！家人安心！