

促腦修復

中風及腦損傷的中西醫合作治療

文／黃仲諄 臺中慈濟醫院中醫部副主任

在來到臺中慈院服務的這四年中，約每一至二個星期就會有機會和西醫部的同仁一起合作，治療嚴重棘手的中風及頭顱外傷病患，令人欣慰的是，經由團隊成員努力磨合溝通，中西醫的合作治療經驗已逐漸成熟，並在臨床治療效果上獲得了令人振奮的成績。

「黃醫師你好，感恩啊！謝謝醫院的團隊救了我一命。」經過一個月的中西醫合作治療，車禍重傷的師姊已經可以坐著輪椅復健，而腦筋也恢復了正常，侃侃而談做慈濟志工的點點滴滴。

國外醫學研究，中重度以上腦損傷病人，單純由西醫治療、復健，四成病患在一年後可恢復生活自理。以我們這幾年來的臨床中西醫合作經驗，累積了超過卅例中風與創傷性腦損傷病患，七成以上病人在治療半年後，可達到意識清醒、生活自理的成效。可見中醫與西醫能合作共治，對腦損傷病人是一大福音。

而且，中西醫合作治療，能幫助腦中風與腦損傷病患縮短復元時間，並改善神經受損程度，達到雙倍成效。

重度腦中風個案的中西醫會診時間，最好掌握在黃金期七天內，原理是受傷瀕死的腦細胞兩到三週內會衰亡，在發

病三到五天內於加護病房中就開始配合治療，在此期間，以中醫幫助受損腦細胞清除有害毒素，並給予受損細胞足夠養分，提供適宜的內在環境條件幫助腦組織修復，如此將有助於患者恢復生機。

即時給予受損細胞營養， 幫助細胞自我修復，效果越好！

中醫治療的原理是，經由服用大黃、半夏、陳皮、茯苓等調整脾胃氣血，改善病患的氣血運行機能，再搭配鬱金、石菖蒲、冰片這類醒腦開竅及化痰通絡等中藥以減少自由基，改善腦部發炎、水腫的現象，提升病患身體能量系統啟動自我修復的功能，排除有害物質，止住出血，藉以通暢人體「中焦氣機」。此外還可運用針灸治療促進氣血循環，改善神經受損程度，縮短腦中風與腦損傷的復元時間。在中西醫藥物控制外，抓住一線生機。

非常珍惜臺中慈院有如此圓滿的因緣，成就了急重症中西醫合作治療的契機，提供民眾生命健康守護更優質的選擇，也期許醫療團隊的家人們，在既有的好成績上持續精進醫術，合和互協，秉持守護生命、守護健康、守護愛的初發心，繼續為大眾健康維護盡一分心力。



臺中慈院中醫部黃仲諄副主任建議，
重度腦中風患者的中西醫會診時間
最好掌握在七天內，甚至發病三到
五天內在加護病房就開始配合治療。