

台中慈濟醫院 111 護理部「中醫基本護理訓練班」課程

※課程依講師時間為依據適時調整

一、中醫學概論（2 學分，36 小時）

日期	時間	課程內容	時數
111/09/16 (五)	1800-2200	1.中醫學理論哲學基礎(2) 2.陰陽、五行學說(2)	4
111/09/17 (六)	1300-1700	藏象（臟腑介紹）(4)	4
111/09/23 (五)	1800-2200	1.藏象（臟腑介紹）(2) 2.經絡系統(2)	4
111/09/24 (六)	1300-1700	氣、血、津液(4)	4
111/09/30 (五)	1800-2200	病因與發病、病機(4)	4
111/10/01 (六)	1300-1700	四診（望、聞、問、切）(4)	4
111/10/07 (五)	1800-2200	常用辨證法：八綱辨證、臟腑辨證、六經辨證、衛氣營血辨證、三焦辨證(4)	4
111/10/08 (六)	1300-1700	1.常用辨證法：八綱辨證、臟腑辨證、六經辨證、衛氣營血辨證、三焦辨證(2) 2.體質概論(2)	4
111/10/14 (五)	1800-2200	1.預防及治療原則(3) 2.評值(1)	4

二、中藥學概論（1 學分，18 小時）

日期	時間	課程內容	時數
111/10/21 (五)	1800-2200	1.中藥的起源和歷代中藥學發展(1) 2.中藥的產地、採收及命名(1) 3.四氣、五味、配伍、禁忌之基本概念(2)	4
111/10/22 (六)	0800-1400	各論(上)：(5) 解表劑、清熱劑、化痰止咳劑、 瀉下劑、利水滲濕劑、溫裏劑	5
111/10/28 (五)	1300-1800	各論(下)：(4) 補養劑、理氣劑、理血劑（含活血化癥藥）、 抗癌劑、安神劑、消導劑、外用藥	4
111/10/29 (六)	0800-1400	1.中藥材的加工、炮製、保存及儲存(2)	2
		2.中藥臨床應用（方劑簡介）(2) 3.評值(1) 須請授課教師出考題考試	3

三、藥膳學（1 學分，18 小時）

日期	時間	課程內容	時數
111/11/05 (六)	1300-1700	1.緒論（發展、特點）(2) 2.藥膳食材介紹（性味、功能、主治）(2)	4
111/11/11 (五)	1800-2200	1.藥膳食材介紹（性味、功能、主治）(3) 2.藥膳與養生(1)	4
111/11/12 (六)	1300-1800	1.藥膳實作與練習(2) 2.美容、減肥藥膳(2) 3.兒童保健藥膳(1)	5
111/11/19 (六)	1800-2200	1.婦女保健及坐月子藥膳(2) 2.老年保健藥膳(2) 3.評值(1)	5

四、針灸護理學（1 學分，18 小時）

日期	時間	課程內容	時數
111/11/25 (五)	1800-2200	1.針灸學總論：針灸源流、定義、針灸作用、針灸臨床應用、國內外針灸發展現況(2) 2.經絡學：經絡概念之起源、經絡的定義、經絡系統的組成、經絡系統的分佈作用(2)	4
111/11/26 (六)	1300-1700	1.腧穴學：腧穴定義、命名、分類、分布、腧穴的作用、同身寸、尋穴法(1) 2.經穴各論及取穴練習（含常用腧穴介紹）(3)	4
111/12/02 (五)	1800-2200	1.針法及針具：常用針法簡介、針具種類及用途簡介、針灸常用儀器簡介(2) 2.針法治療法則：以疾病為例(2)	4
111/12/03 (六)	0800-1500	1.針刺護理：針刺適應症與禁忌、行針與出針時注意事項、合併症處理(3) 2.灸法護理：灸法種類之介紹、適應症、施灸過程應注意事項及護理、灸法練習(2) 3.評值(1)	6

五、中醫傷科護理學（1 學分，18 小時）

日期	時間	課程內容	時數
111/12/09 (五)	1800-2100	1.緒論(1) 2.傷科診斷與治療原則(2)	3
111/12/10 (六)	1300-1700	基本手法應用與練習(4)	4
111/12/16 (五)	1800-2200	傷科手法應用－肩頸、腰背酸痛之處理(4)	4
111/12/17 (六)	1300-1700	1.傷科藥物治療及護理（內服、外用）(2) 2.外治法及其護理(2)	4
111/12/23 (五)	1800-2100	1.練功療護(2) 2.評值(1)	3

六、中醫護理學（2 學分，36 小時）

日期	時間	課程內容	時數
111/12/24 (六)	0800-1600	1.緒論(1) 2.中醫護理發展與現況（含教育、實務、研究及政策）(4) 3.輔助療法及替代療法之趨勢與應用(2)	7
111/12/30 (五)	1800-2200	1.中醫護理主要概念簡介－人、環境、護理、健康(2) 2.中醫體質學說在護理的應用(2)	4
111/12/31 (六)	0800-1600	1.中醫護理評估方法(3) 2.中醫護理辨證施護與記錄(2) 3.刮痧護理法與練習(2)	7
112/01/07 (六)	0800-1600	1.中醫服藥護理(2) 2.食膳在疾病護理的應用(2) 3.飲食宜忌護理(1) 4.情志護理(2)	7
112/01/13 (五)	1800-2100	1.耳穴護理法與練習(3)	3
112/01/14 (六)	0800-1700	1.按摩護理法與練習(3) 2.拔罐護理法與練習(2)	5
		1.醫護理學在臨床實務之應用舉例－老年照護等(2) 2.評值(1)	3

七、中醫護理學實習(36 小時)

日期	時間	課程內容	時數
112/2/04 (六)	0800-1700	1. 瞭解中醫部門診之環境設備與治療特色 2. 瞭解中醫門診作業流程 3. 瞭解中醫門診〈內科、針灸、傷科等〉之治療環境 4. 瞭解中藥局作業流程及業務內容 5. 瞭解中醫部護理人員角色功能 6. 說明實習注意事項	8
112/02/11 (六)	0800-1700	1. 觀察醫師望、聞、問、切四診之技術 2. 觀察醫師辨證論治、診斷之過程 3. 觀察醫師治療技能、操作技巧 4. 觀察護理人員應用辨證施護、執行醫療輔助行為之技能 5. 學習操作中醫護理技術與應用及辨證施護的方法 6. 瞭解護理師作業流程及角色功能	8
111/02/18 (六)	0800-1700	1. 學習常用中醫儀器設備之使用，如紅外線、電針機、氣功機等儀器操作知能 2. 學習起針、灸法、負壓拔罐、火罐、耳穴法等護理操作技能 3. 學習傷科之包紮與固定、攤藥方法 4. 認識外敷藥膏之種類作用護理 5. 觀察整脊、理筋、推拿等操作技巧 6. 學習熏洗護理知能	8
111/02/25 (六)	0800-1700	1. 學習常見疾病應用針灸療護之技巧 2. 學習常見傷科疾病、治療之技能 3. 瞭解經絡、腧穴與臨床應用的原則 4. 瞭解傷科手法之應用 5. 瞭解中醫理論進行辨證施護	8
111/03/04 (六)	0800-1200	1. 瞭解常見疾病之中醫護理知能 2. 瞭解醫療輔助行為相關護理之原則及操作 3. 瞭解中醫護理健康指導與諮詢之角色功能 4. 認識自己在提昇中醫護理照護之專業成長的責任 5. 實習總評與測驗	4