



台中慈濟醫院 乳房醫學中心



醫病共享決策輔助評估表

姓名：_____

病歷號：_____

年齡：_____

我是個乳癌患者，目前必須接受手術治療，
我應該選擇哪一種手術呢？





步驟1 | 如何診斷乳癌及分期

+ 如何診斷乳癌

- 問診：症狀、月經史、生產史、個人病史、家族病史、用藥史。
- 身體檢查：乳房的視診及觸診。
- 影像學檢查：乳房超音波、乳房攝影、乳房核磁共振。
- 病理診斷：乳房及腋下淋巴之切片檢查和細胞學檢查。

+ 乳癌分期

第四期 | 有遠處器官轉移，如肺、肝、腦、骨…等器官

第三期 | 乳房腫瘤大於5公分，皮膚可能出現潰爛、橘皮樣
大部分有腋下淋巴結轉移

第二期 | 乳房腫瘤在2-5公分，可能有或沒有淋巴結轉移

第一期 | 乳房腫瘤小於2公分，無腋下淋巴結轉移

零 期 | 原位癌，早期乳癌，癌細胞於乳腺管基底層及乳腺管





步驟2 | 我需要手術嗎？

+ 何種乳癌須接受手術

乳房原位癌

治療以乳房部分切除手術並合併術後放射線治療或行乳房全切除手術為主，手術中可合併前哨淋巴結取樣，一般不需要腋下淋巴腺之擴清。

第一、二期乳癌

可先接受乳房部分切除或乳房全切除手術，再依病理檢查結果輔以化學治療、標靶治療、抗荷爾蒙治療及放射線治療。也可以先使用化學治療或加上標靶治療，再輔以乳房部分切除或乳房全切除手術治療。

第三期乳癌

通常先使用化學治療或加上標靶治療，再輔以乳房部分切除或乳房全切除手術治療（視腫瘤縮小程度而定）為主。

第四期乳癌

宜接受化學治療、標靶治療或抗荷爾蒙治療。

復發性乳癌

依狀況可能接受手術治療、化學治療、標靶治療或抗荷爾蒙治療。

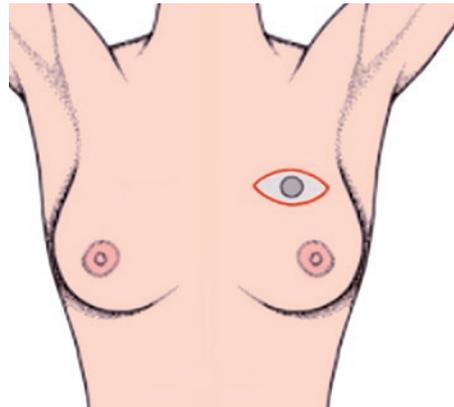
接下來的幾個步驟，
可以協助您瞭解乳房切除手術之優缺點



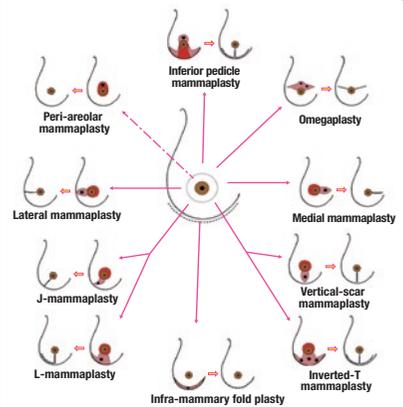
步驟3 | 當我面臨乳房須部分切除時，我該怎麼選擇？

如主治醫師告知需接受乳房全切除手術請跳過此步驟

傳統式乳房部分切除手術



整形式乳房保留手術



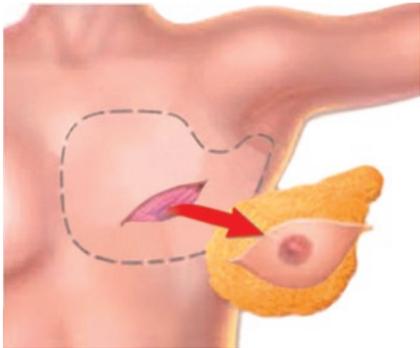
傷口部位	腫瘤部位	乳暈周圍或包含腫瘤部位
疤痕明顯度	較明顯	隱藏式
費用	健保給付	需自行負擔(約20,000元)
傷口疼痛感	口服止痛藥搭配止痛針，即可控制	口服止痛藥搭配止痛針，即可控制
術後生活品質	不影響日常作息	不影響日常作息
照護之方便性	術後短期7~14天的簡易傷口照護，若使用組織凝膠(需自行負擔差額)，則只需觀察傷口即可。	術後短期7~14天之簡易傷口照護，若使用組織凝膠(需自行負擔差額)，則只需觀察傷口即可。
手術風險	極低	極低
身體外觀之改變	乳房組織缺損 易造成乳房局部凹陷	乳房無凹陷且美觀
復發率/存活率	不影響	不影響
住院天數	約3天	約3天

<http://www.soc.ucsb.edu/sexinfo/article/breast-cancer>

MG Berry et al. Journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgery (2010) 63, 1233-1243



步驟4 | 當我面臨乳房須全部切除時，我該怎麼選擇？

	傳統式乳房全切除手術	立即性乳房重建手術
		
傷口部位	乳房約 10~20 公分	乳房及取皮區 (選擇植入物除外)
疤痕明顯度	較明顯	較明顯
費用	健保給付	需自行負擔(約 10-20 萬元，由整形科評估)
傷口疼痛感	口服止痛藥搭配止痛針，即可控制	口服止痛藥搭配止痛針，即可控制
術後生活品質	患側勿提重物(超過 5 公斤)動作放慢	患側勿提重物(超過 5 公斤)動作放慢
照護之方便性	術後短期 7~14 天的簡易傷口及引流管照護，若使用組織凝膠(需自行負擔差額)，則只需觀察傷口即可。	術後短期 7~14 天的簡易傷口照護，及觀察傷口周圍是否出現壞死(顏色偏向於黑色)或感染(紅腫熱痛)。
手術風險	極低	極低
身體外觀之改變	乳房組織缺損而造成乳房平坦	乳房無凹陷且美觀
復發率/存活率	不影響	不影響
住院天數	約 5 天	約 7 天

<http://www.ricklinforth.com/mastectomy.html>

<http://www.drfrankisik.com/breast-implant-reconstruction>



步驟5 | 您在選擇手術方式之前，最在意的因素有什麼？

因您在意的和醫學上的考量同等重要!!!!

❓ 請您仔細想一想，請完成下列圖示之勾選，麻煩您！

接下來請試著去圈選下面會影響您手術的考量因素

0分代表對您不重要，5分代表對您非常重要

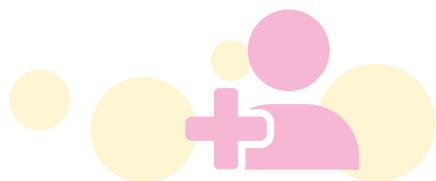
考量因素	不重要	較不重要	普通	重要	很重要	非常重要
個人意願	0	1	2	3	4	5
傷口部位	0	1	2	3	4	5
疤痕明顯度	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
傷口疼痛感	0	1	2	3	4	5
術後生活品質	0	1	2	3	4	5
照護之方便性	0	1	2	3	4	5
手術風險	0	1	2	3	4	5
身體外觀之改變	0	1	2	3	4	5
復發率/ 存活率	0	1	2	3	4	5
住院天數	0	1	2	3	4	5



步驟6 | 您是否已清楚瞭解 乳房手術之優缺點呢？

請您試著回答下列問題

- 1 接受整形式乳房保留手術，
傷口疤痕較傳統式乳房部分切除手術較明顯？
 是 否 我不清楚
- 2 接受乳房手術（部份切除、全切除），術後疼痛不會無法控制？
 是 否 我不清楚
- 3 接受整形式乳房保留手術及立即性乳房重建手術，
讓我較不會感到身體缺陷，也不會因此自卑嗎？
 是 否 我不清楚
- 4 接受傳統式乳房全切除手術及立即性乳房重建手術，
術後患側避免提重物及必須放慢動作？
 是 否 我不清楚
- 5 接受立即性乳房重建手術，
術後必須觀察傷口是否出現壞死及感染之症狀？
 是 否 我不清楚
- 6 接受立即性乳房重建手術後，不會影響乳癌的復發率及存活率？
 是 否 我不清楚



以上勾選，若任何一題回答為「不清楚」，
請告知醫護人員並要求再次說明



步驟 7 | 經過以上的仔細勾選， 您決定好了嗎？

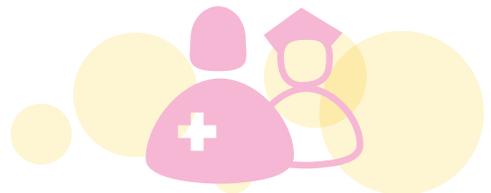
經過前面的幾個步驟，您已經花了一些時間去瞭解各項乳房手術的差異，以及自己心裡面所在意的影響因素了，現在您是否已經決定好了您想要接受的手術方式了呢？

所以我決定接受

- 傳統式乳房部分切除手術
- 整形式乳房保留手術
- 傳統式乳房全切除手術
- 立即性乳房重建手術

我仍然無法決定要何種手術方式

- 想再與我的主治醫師討論
- 想再尋求第二專家意見
- 想與我的家人再討論
- 對於以上的手術方式，我還想要瞭解更多，我的問題有：





完成以上所有的評估內容後，請您可以帶著這份結果回到門診或病房與您的主治醫師共同討論適合您的手術方式。

台中慈濟乳房醫學中心 關心您

