

第二型糖尿病

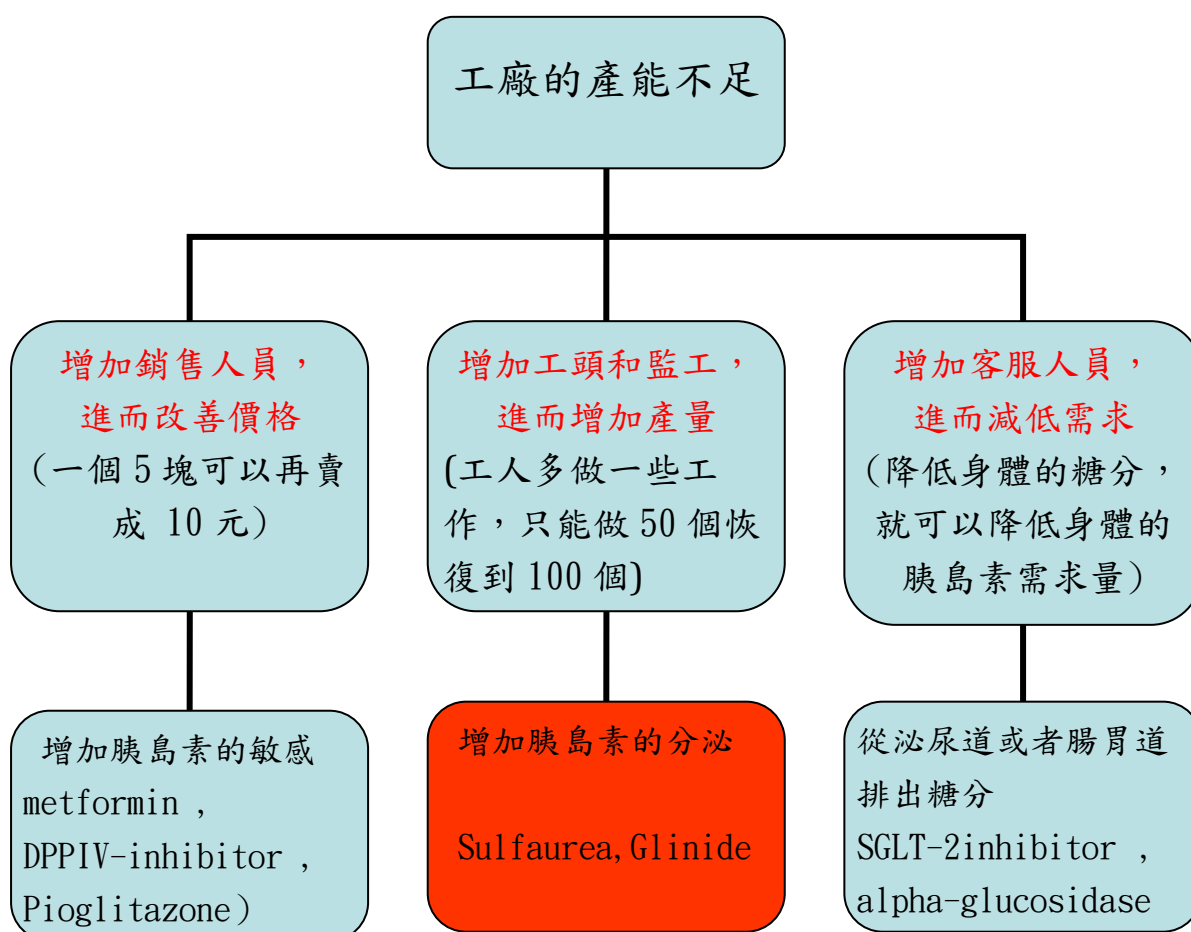
我該使用胰島素嗎？



~台中慈濟醫院新陳代謝團隊 關心您~

胰島素的好處是什麼？

如果我們譬喻胰臟是一工廠，胰島素就是我們需要的產品，假定我們每天都需要 1000 元的胰島素來穩定血糖，正常每個胰島素可以賣 10 元，胰臟每天產 100 個胰島素，血糖可以維持穩定；那麼第二型糖尿病的病人就是每天的胰島素產能都不足，做出來的胰島素品質不好一個只能賣 5 元，也只能產出 50 個胰島素，加起來只有 250 元的產值，血糖當然控制不住，那差距的 750 元該怎麼辦呢？



看到這邊各位聰明的病友，一定會發現，想要根本改善產量及品質，不是應該多請一些工人，怎麼剛剛都沒有提到這個方法呢？這就是第二型糖尿病最為惱人的問題，工人（胰臟的分泌細胞=beta cell）是非常寶貴的，一旦工人死亡是無法再生的也無法再補充的，所以我們要極力保存那些還在職的工人，除了健康的工人，更要保護那些因為過勞受傷的工人，希望他們慢慢恢復健康。

那假定一家正常的工廠 員工編制是 100 人，那現在一家產能不好的工廠（第二型糖尿病的胰臟）只有 50 人，想要達到相同的產能，就是要透過剛剛提到的手段，增加銷售人員，增加客服人員，增加工頭及監工，讓產能趕上正常的工廠；但為甚麼醫生總是說胰島素是最好的最有效的選擇呢？大家可以想想看，我是一家受傷胰臟的工人，只剩下原本一半的工人還是得努力做出原本產值 1000 元的胰島素；跟另一家受傷胰臟的員工，他們家老闆非常體恤員工，老闆決定從外面買 500 元的胰島素，讓我們這些現有的員工只要負擔 500 元的產值就好，而這樣的良性循環，會讓那些受傷的工人，有時間慢慢地復原，而不是繼續的過勞加班，而導致工人死亡。

而所謂的從外面買 500 元的胰島素這個行為，其實就是所謂的胰島素施打，這就是胰島素最大的優點，也是為甚麼目前所有的科學研究，都指向使用胰島素越早越好，一天施打越多次越好，因為這個方式是讓自身胰臟工廠休息的最好方式，這就是使用胰島素的優點。

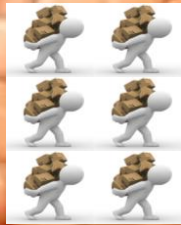
當「糖」濃度升高時，
應趕快補充胰島素，把
「糖」降下來！不然身
體就要生病了！



胰臟就像是一個工廠，
工廠裡所生產的胰島素
就是用來幫助我們控制
「糖」的量。

胰臟工廠
(員工編制 100 人)

胰臟工廠(目前員工 50 人)，員工不足



胰島素產量不足

增加工廠員工
數至 100 人

製造足夠胰島素

修復胰臟功能，控制血糖

胰島素是最有效的選擇，胰島素越早使用越好

1. 比較您的選擇

	使用胰島素	不使用胰島素
通常需要做：	● 一天需使用胰島素 1 次到 4 次。大部分的人都自己施打胰島素。 ● 量測血糖，有助調整習島素劑量，即降低低血糖發生的可能性。 ● 您需要知道低血糖的警示徵兆，如何避免低血糖，以及低血糖急症時如何處置。	● 您需要量血糖來確認血糖值是否在目標範圍內。 ● 通常需要多種口服降血糖藥物，服藥次數較多，且有飯前飯後的差異，用藥較為複雜。
有哪些好處？	● 胰島素是降低血糖最有效的藥物。 ● 在所有的糖尿病藥物中，胰島素不僅是效果最好，也是對肝腎負擔最小的藥物。 ● 劑量有很高的彈性，可以隨著身體狀況作調整。	● 不需打針。 ● 低血糖的風險較一天打多次胰島素的風險來的低，但仍有低血糖的風險。
有哪些風險及副作用？	● 若有使用短效或速效的胰島素，低血糖的風險較口服藥物來的高 ● 體重可能會增加。	● 藥物劑量比較沒有彈性，無法做細微的調整。 ● 服用某些糖尿病藥物可能會讓您體重增加。 ● 糖尿病的罹病時間越長，通常口服藥物效果越差。

2. 什麼是您最關心的事情？

您個人的想法及感受跟醫療證據同等重要。想想哪些是影響您做決定的最重要因素，也看看以下的敘述您感受如何：

使用胰島素的原因	不使用胰島素的原因
----------	-----------

我寧願現在開始使用胰島素，也不要等到糖尿病病情變差才來用。				我想避免使用胰島素越久越好。		
比較重要		中等重要		比較重要		

我無法控制我的血糖。				我認為不使用胰島素，也能控制我的血糖。		
比較重要		中等重要		比較重要		

我想要避免高血糖產生的健康問題。				使用胰島素比健康問題更令我擔心。		
比較重要		中等重要		比較重要		

我可以自己打胰島素。				我無法幫自己打胰島素。		
比較重要		中等重要		比較重要		

我不在意因為使用胰島素而體重增加。				我很擔心會體重增加。		
比較重要		中等重要		比較重要		

我的其他原因：				我的其他原因：		
比較重要		中等重要		比較重要		

3. 您現在偏好於什麼？

現在，您已經思考了事實與您自己的感受了。對於做決定，您可能已經有初步的想法了。現在，請表達您偏好是什麼：

使用胰島素。				不使用胰島素。		
傾向此方			還沒決定好		傾向此方	

4. 您需要哪些資訊來協助您做決定？

釐清事實

(1) 我的第二型糖尿病治療目標是不使用胰島素！

- ☐ 正確
- ☐ 錯誤
- ☐ 不確定

@ 答對了，第二型糖尿病治療目標是讓血糖得到良好控制。

(2) 胰島素能有效降低我的血糖。

- ☐ 正確
- ☐ 錯誤
- ☐ 不確定

@ 答對了，胰島素可以讓血糖進入細胞內，讓您的身體產生能量。沒有胰島素，血糖會飆高。

(3) 減重、增加活動量，以及服用不同的種類的糖尿病藥物（像是二甲雙胍類藥物 Metformin 等等），可能可以讓我的血糖控制得宜。

- ☐ 正確
- ☐ 錯誤
- ☐ 不確定

@答對了，有些人可以靠減重、增加活動量，以及服用糖尿病藥物將血糖控制得宜。血糖得到良好控制的意思就是血糖需要達到治療目標。



下一步該怎麼做？

(1)您了解哪些您適合哪些選擇了嗎？

☐是

☐否

(2)您清楚您最在意哪些好處跟壞處了嗎？

☐是

☐否

(3)您有足夠的建議、資訊及協助來幫助您做決定？

☐是

☐否



確定性

(1)關於您的決定，您現在有多少把握？

還沒有把握		有一點把握		非常有把握

(2)在您做決定之前，確認一下您還需要哪些東西。

- ✓ 我已經做好決定了。
- ✓ 我想要跟其他人再討論一下再決定。
- ✓ 我想要了解更多資訊再決定。

利用下方的空白處，寫下您的疑問、擔心、與下一步您想怎麼做。

填答人基本資料:

1.身分: ☐病人本身 ☐病人家屬

2.性別: ☐男性 ☐女性

3.請問您的年齡:

☐18 歲以下 ☐19-29 歲 ☐30-39 歲 ☐40-49 歲

☐50-59 歲 ☐60-64 歲 ☐65 歲以上

5. 請問您的教育程度:

☐不識字 ☐國小肄業 ☐小學畢 ☐國/初中畢

☐高中職畢 ☐大專/學畢 ☐碩士 ☐博士以上

6. 此次主要與您一同看輔助工具，參與醫療決策的人為

☐自己一人 ☐父母 ☐配偶 ☐子女或其配偶

☐其他家人

~~感謝您撥冗填寫~~