

醫病共享決策輔助表

已經提供完整的資訊以及協助下，產後住院期間是否要施行親子同室

前言

許多研究都顯示剛出生的嬰兒需要跟子宮比較相同的環境，與在子宮內就熟悉的家人在一起，可以讓嬰兒獲得比較多的安全感。但您與家庭其他成員仍然可以依據您們的個別考量，而有不同選擇。本表單將幫助您了解嬰兒出生後親子同室與否的相關選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的的事情，希望能幫助您思考適合您與家人及嬰兒的選擇。

適用對象/適用狀況：

孕產婦／健康狀況良好的孕產婦及嬰兒。

親子同室的介紹及好處：

什麼是24時親子同室？24小時親子同室就是讓嬰兒跟媽媽爸爸及家人處在同一個空間，不分離。而部份時段親子同室則是由母親及家人選擇何時讓嬰兒跟家人在一起，何時分離。完全分離照顧，是於母親在院期間，完全將嬰兒放置嬰兒室，與母親與家人完全分離，僅於需要哺餵母乳時由母親至嬰兒室哺乳。

沒有證據顯示媽媽與嬰兒分開可以獲得比較好的休息和睡眠，您與嬰兒長時間在一起反而可以好好休息、比較放鬆，比較容易調整與嬰兒相同的睡眠節奏，睡眠的品質相對會提升。當寶寶因為肚子餓而開始醒來時，您自然會跟著醒來。但是當嬰兒在別處，當他醒來時，您可能仍在熟睡中，被迫喚醒時會覺得更疲憊。

嬰兒因為肚子餓而大聲哭之前，會有一段長的時間表現出準備要吃奶的樣子，像是呼吸改變、伸展手腳，這時您會從淺眠中甦醒，奶水開始流出，符合寶寶想吃奶的需求，這時您就可以立即哺餵嬰兒，嬰兒也可以安靜滿足的吃奶。藉由觀察寶寶及多次的餵奶經驗，來慢慢了解寶寶的個性及習慣。如果寶寶在嘗試吸奶前已經開始嚎啕大哭，表示他非常餓了，這時嬰兒容易出現抗拒乳房拒絕吸奶，反而讓媽媽感到沮喪。

下列列出五點親子同室的好處：

- 一、 您可依寶寶的需求餵奶，完全的滿足寶寶生理及心理的需求，您與家人也能儘早適應寶寶出生後的生活及學習如何照顧您的寶寶。
- 二、 增進您和家人與寶寶的親子關係。
- 三、 碰到任何關於餵奶及照顧寶寶的疑問，能及早與醫護人員討論處理的方式，讓您和家人更了解寶寶並增進您們照顧寶寶的能力。
- 四、 寶寶需要喝奶時，您不需在嬰兒室與病房間來回奔波，而能增加您的休息時間。
- 五、 寶寶出生後非常需要與子宮相同的環境，待在媽媽及家人身邊，窩在媽媽溫暖的胸前吃奶，可以獲得莫大的安全感，同時也可以減少待在嬰兒室發生集體院內感染的風險。

親子同室的選擇：

1. 親子同室

2. 分離照顧

您目前比較想要的方式是：

☐ 親子同室

☐ 分離照顧

☐ 目前還不清楚，我想進一步了解後再決定(會診母乳個管師)

請透過下列四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：

	親子同室	分離照顧
需要做的事	1. 需有一名家屬陪伴共同照顧寶寶，維護安全。 2. 遵循親子同室感染管制原則。	住院期間寶寶全由護理人員照顧。出院前需學會新生兒照顧及安撫技巧、母乳哺育知識技能、預防新生兒感染原則。
優點	1. 您可依寶寶的需求餵奶，完全的滿足寶寶生理及心理的需求 2. 您與家人也能儘早適應寶寶出生後的生活，並且可以在第一時間於護理人員協助下直接學習並反覆練習照顧寶寶的技能，如：哺餵母乳、換尿布、臍帶照護、洗澡量體溫...等。 3. 碰到任何關於餵奶及照顧寶寶的疑問，能及早與醫護人員討論處理的方式，讓您和家人更了解寶寶並增進您們照顧寶寶的能力。 4. 增進您和家人與寶寶間的親子關係。 5. 寶寶需要喝奶時，您不需在嬰兒室與病房間來回奔波而能增加您的休息時間。 6. 寶寶出生後非常需要與子宮相同的環境，待在媽媽及家人身邊，窩在媽媽溫暖的胸前吃奶，可以獲得莫大的安全感。 7. 減少待在嬰兒室發生集體院內感染的風險。	短期內可以維持產前的生活作息。
缺點 / 風險 / 副作用	1. 在嬰兒與母親及家人尚未調適好相處模式前，需要護理人員協助才能進入狀況。 2. 雙人房與健保房容易與同房其他個案相互干擾，需要多一點包容與體諒。 3. 親子同室期間需要其他家屬配合一起參與協助照顧寶寶。	1. 降低成功哺餵母乳機率寶寶沒有藉由24小時親子同室，產婦就無法依照脹奶程度及寶寶飢餓度，隨時隨地給予母乳哺餵。 2. 無法盡早學習並練習哺餵嬰兒技巧，脹奶時不容易有效移出奶水，增加塞奶及乳腺炎的機會。 3. 完全由護理人員照顧，媽媽及其他家庭成員無法儘早學會觀察寶寶飲食、排便、睡眠的習慣，也就無法調適自己日常生活的作息安排。出院返家後容易造成父母的焦慮與緊張。 4. 新手父母無法盡早在護理人員協助下直接學習並反覆練習照顧寶寶的技能，如：哺餵母乳、換尿布、臍帶照護、洗澡、量體溫...等。 5. 無法增進新手爸媽自信心與成就感。 6. 家人無法參與直接學習照顧嬰兒的技能，返家後照顧嬰兒的支持性與協助性會降低。

步驟二、選擇您對於嬰兒教養及養育最在意的因素與程度為何？

請圈選下列考量項目，0 分代表完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	程度					
	完全不在意					非常在意
對嬰兒身體健康的影響	0	1	2	3	4	5
對嬰兒心理健康的影響	0	1	2	3	4	5
對母親身體健康的影響	0	1	2	3	4	5
對母親心理健康的影響	0	1	2	3	4	5
對自己照顧嬰兒的能力	0	1	2	3	4	5
對配偶及家人照顧嬰兒的能力	0	1	2	3	4	5
配偶及家人對我養育嬰兒的協助與配合度	0	1	2	3	4	5
配偶及家人對我養育嬰兒方式的支持度	0	1	2	3	4	5
其他：	0	1	2	3	4	5

步驟三、現在您對親子同室的認識有多少？

- 可依寶寶的需求餵奶，完全的滿足寶寶生理及心理的需求。
☐對 ☐不對 ☐不確定
- 您與家人能儘早適應寶寶出生後的生活及學習如何照顧您的寶寶。
☐對 ☐不對 ☐不確定
- 增進您和家人與寶寶的親子關係。
☐對 ☐不對 ☐不確定
- 任何關於餵奶及照顧寶寶的疑問，能及早與醫護人員討論處理的方式。
☐對 ☐不對 ☐不確定
- 您不需在嬰兒室與病房間來回奔波，而能增加您的休息時間。
☐對 ☐不對 ☐不確定
- 寶寶出生後非常需要與子宮相同的環境，待在媽媽及家人身邊，可以獲得莫大的安全感。
☐對 ☐不對 ☐不確定
- 可以減少待在嬰兒室發生集體院內感染的風險。
☐對 ☐不對 ☐不確定

步驟四、您現在確認好親子同室的方式了嗎？

選擇一	☐	我已經確認好親子同室的方式，我決定選擇：（下列擇一） ☐ 親子同室 ☐ 分離照顧
選擇二	☐	我目前還無法選擇（下列擇一） ☐ 我想再與其他親友（包含配偶、家人、朋友或是第二意見提供者...）討論我的決定。 ☐ 對於以上的親子同室過程，我想再了解更多，我的問題有：

填寫人姓名：

關係：

日期： 年 月 日