

佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院
醫病共享決策輔助評估表

主題

治療腰椎退化性疾病：我該接受腰椎融合手術嗎？

前言

當醫師診斷您患有「腰椎退化性疾病」，本表單將協助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式都無法緩解嚴重的疼痛問題，並且已經開始考慮接受手術治療；請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您確定您是否適合手術治療。

如有問題請向您的醫護人員提出諮詢。

適用對象 / 適用狀況

嚴重下背痛影響日常活動，經影像學診斷有脊椎滑脫、脊椎椎間盤退化、神經孔狹窄之狀況。

什麼是腰椎退化性疾病？

脊椎是支撐人體的重要構造，隨者年紀增加，受到老化、體重增加、骨質密度下降、長期姿勢不良、受傷及工作等因素影響，會引發脊椎椎間盤退化、韌帶增生肥厚、脊椎滑脫、神經孔狹窄等變化，統稱為脊椎退化疾病，尤以腰椎及頸椎退化最為常見。腰椎退化性疾病常導致下背痛（姿勢變化時背痛、間歇性背痛、慢性持續下背痛）、走路困難，行走一段距離後臀部至下肢酸麻痛、嚴重時雙腳無力及持續疼痛、無法久坐、久站、久走，甚至出現大小便困難，同時也會影響情緒及睡眠品質。

有什麼方式可以緩解腰椎退化性疾病引起之不適？

藥物：若症狀輕微，可以藥物止痛或幫助睡眠。如：普拿疼、非類固醇類止痛藥、肌肉鬆弛劑，嚴重疼痛時，可使用類鴉片類的止痛劑或以其他治療神經痛藥物治療。

局部注射：使用超音波或 X 光定位患部（如：關節、神經根）注射治療藥物。

復健運動：核心肌群運動強化下腹部、腰部肌肉、腿部及髖部屈肌的力量，並運用低衝擊的有氧運動及減重來改善下背痛，亦可輔以牽引（或吊單桿訓練）、按摩、熱敷及超音波。

中醫治療：中藥或是針灸治療，可以幫助緩解症狀。

神經阻斷手術：包括高頻熱凝療法（利用特殊針頭可造成局部溫度上升，藉以阻斷痛覺神經傳導）或神經孔周邊藥物注射。

腰椎減壓手術：移除椎板或部分椎間盤，單純神經減壓手術。

腰椎融合手術：除了減壓外，另以鈦釘及墊片行固定及椎體融合手術。

什麼是腰椎融合手術？

手術的目標為脊椎神經減壓，固定及重建脊椎形狀，緩解疼痛等症狀或避免神經受損進一步惡化。

通常會先進行減壓性的椎板切除或椎間盤切除，再依病情需要選擇合適的腰椎骨釘固定及椎間盤護架（墊片）的融合方式。

為什麼您的醫生會請您考慮腰椎融合手術？

1. 您有嚴重且無法忍受的下背痛或是下肢痛，症狀超過一個月，且試過其他非手術治療仍無法有效緩解您的疼痛。
2. 您的脊椎椎間盤已嚴重磨損或腰椎脫位，造成神經壓迫，讓您有兩側或單側下肢無力，肌肉萎縮，感覺異常；嚴重時造成垂足，跛行，無法穿拖鞋行走。甚至造成大小便困難。
3. 雖然您的疼痛可以不用手術治療的方式來緩解，但這些症狀會不斷困擾您的生活，讓您無法忍受。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 腰椎融合手術
- ☐ 止痛藥物治療
- ☐ 復健運動
- ☐ 中醫治療
- ☐ 不進行任何治療
- ☐ 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一：瞭解腰椎融合手術的好處及風險

	腰椎融合手術	其他治療方式
好處	● 神經症狀不再加重，且逐漸進步。 ● 疼痛明顯改善，且恢復日常生活。 ● 除彎腰負重工作外，可回復正常工作。	● 沒有傷口，不會因疤痕沾黏有緊繃，活動受限制。 ● 可以避免腰椎融合手術造成的腰部肌力受損和可能產生的風險及併發症。
風險	● 麻醉風險：所有的麻醉都是有風險的，對健康人來說，麻醉發生併發症並不常見。 ● 手術後可能發生的併發症包括：出血、手術部位感染、傷口癒合不良、神經損傷、植入物位置不佳、骨釘斷裂及硬脊膜下血腫。上述手術併發症發生的機率約1~3%。 ● 可能需再次手術：因施行融合手術，限制退化部位脊椎的活動角度，使其上、下節段之脊椎關節活動角度增加，產生鄰近節脊椎關節惡化病變。(追蹤十年發生率約為5~10%)	● 藥物的副作用：噁心、嘔吐、腸胃不適、嗜睡。長期止痛藥的使用可能會有胃潰瘍及腎功能受損的風險。 ● 復健運動、牽引、熱敷、超音波有時使症狀惡化。 ● 硬膜下注射、關節注射及針灸的可能影響：感染，血腫，神經傷害。 ● 大多數非手術治療，包括神經阻斷治療皆只有暫時性的效果。 ● 若因時間拉長致病情加重因而產生肌肉力量下降，肌肉萎縮或感覺缺損，手術後亦無法完全恢復。

步驟二:選擇腰椎融合手術前，在意的因素有？

在充份的了解後，您本身的感覺和醫學上的客觀數據一樣重要。接下來請想一想，以下情況，那一邊的狀況更接近您現在的想法？

兩邊情況，哪一邊最接近您現在的感覺和想法？

我非常想要能正常活動，包括工作、運動、爬樓梯或是家事	比較重要 4	3	2	一樣重要 1	2	3	比較重要 4	我能接受現在的背痛情形
我了解日後可能需要再次手術，但我願意嘗試手術治療	比較重要 4	3	2	一樣重要 1	2	3	比較重要 4	我完全不能接受可能要再次做手術的可能
我願意手術後花一段時間做復健運動	比較重要 4	3	2	一樣重要 1	2	3	比較重要 4	我完全不想要手術後還得花時間復健
我知道手術可能會有風險，但為了解決背部及下肢痛，恢復生活功能，承擔風險是值得的	比較重要 4	3	2	一樣重要 1	2	3	比較重要 4	我非常害怕手術可能會有的風險

我想手術的理由

我不想手術的理由

經過以上回想，您知道自己重要的考量是什麼了嗎？您現在比較想要接受哪個治療？

- ☐ 腰椎融合手術
- ☐ 止痛藥物治療
- ☐ 復健運動
- ☐ 中醫治療
- ☐ 不進行任何治療
- ☐ 目前還不清楚

步驟三:您是否已經清楚知道接受腰椎融合手術與否的好處和風險了呢?

請試著回答下列問題:

1. 止痛藥物、復健或中醫治療都可以緩解腰椎退化疾病引起的不適?
☐是 ☐否 ☐我不確定
2. 若藥物、復健或中醫等保守治療無效，可以考慮接受腰椎融合手術?
☐是 ☐否 ☐我不確定
3. 腰椎融合手術可以明顯緩解不適症狀，改善生活品質?
☐是 ☐否 ☐我不確定
4. 腰椎融合手術合併症包含：出血、手術部位感染、傷口癒合不良、神經損傷、植入物位置不佳、骨釘斷裂?
☐是 ☐否 ☐我不確定
5. 腰椎融合手術後可能導致手術部位的上、下關節病變而需再次接受手術?
☐是 ☐否 ☐我不確定

以上若有任何一項回答「我不確定」，請洽詢您的醫護人員再次說明

步驟四:您準備好做決定了嗎?

經過前面幾個步驟，您已經了解腰椎退化性疾病不同治療的差別，和自己在意的因素，現在決定好想要的治療方式嗎?

1. 我已經清楚知道有那些治療的選擇 ☐ 知道 ☐ 不知道
2. 我清楚知道不同治療方式的優點和缺點 ☐ 知道 ☐ 不知道
3. 我已經接受足夠的知識和建議可以做決定 ☐ 是 ☐ 否
4. 我做決定前還需要:
☐ 我想要再更深入了解每個治療方式
☐ 我还需要再和其他人(如家人、朋友等)討論看看
☐ 我還是想要再和醫師做更詳細的討論
☐ 完全不用，我已經做好選擇了
5. 我還有想和醫師討論的問題:

完成以上所有內容後，請帶著這份結果回到門診，與您的醫師共同討論適合您的治療。

瞭解更多資訊及資源：

1. 醫病共享決策平台：<http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/Index>
2. 慈濟醫療志業健康 OK 棒
http://ok.tzuchi.com.tw/okban/01_event_01/index.html

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。