

醫病共享決策輔助評估表

使用吸入型藥物，是否搭配吸藥輔助器

前言：

吸入型藥物為目前慢性呼吸道疾病治療之主軸。有氣喘及肺阻塞的病人，都要規律使用定量噴霧吸入器來控制病情，若能搭配合適的吸藥輔助器，可提升藥品進入肺部的總量，維持良好的療效。吸藥輔助器健保並不給付，需自費購買；本表單將協助您了解吸藥輔助器，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況：

- 有聲音沙啞等類固醇副作用
- 手口協調不佳
- 無法閉氣
- 由他人協助吸藥

疾病或健康議題介紹：

吸入型藥物的使用為阻塞性呼吸道疾病治療首選，吸入型藥物的劑型可簡單分為三大類：第一類為壓力定量吸入器(pMDI)，第二類為緩釋型氣霧吸入器(SMI)，這二類藥物使用時，按壓藥罐就會有藥物噴出，為吸藥輔助器的適用劑型；第三類為乾粉劑型，使用時需要靠病人用嘴將藥物從藥罐吸出進入呼吸道，此類藥物則不適用吸藥輔助器。

最常見的輔助器分為Aero Chamber面罩式及口吸式、Aero Trach holding chamber (氣切專用)，如圖一。吸入輔助器，它具有氣艙及單向活瓣的設計，同時在構造上有半圓體阻隔器，藥物噴出後會因為阻隔器產生往後迴旋之氣流，延長藥物揮發時間，使藥物充分霧化，易於吸入；也有圓形薄膜吸氣閥可阻擋藥物噴力並篩選藥物顆粒，減少藥物殘留口腔中而引起嘴破或聲音沙啞等副作用；另外還有一個特殊艙體設計，將藥物顆粒狀及分裂成較小顆粒，有助提高藥物在肺部沉積率及藥物吸收效果。目前醫療器材行自費購買吸藥輔助器的費用約為\$1350元，建議至少每年更換一支以維持正常功效。

醫療選項介紹：

一、使用吸藥輔助器

有些病人因為操作方法錯誤或手口協調不佳，導致藥物到達肺部比率偏低，無法達到理想的治療效果；另外有些病人因為體質或用藥習慣導致藥物副作用明顯，這些狀況大多可藉由反覆的用藥指導來改善，但少數病人仍無法改善，此時若病人併用吸藥輔助器不失為藥物使用上的利器。

面罩式 Aero Chamber	口吸式 Aero Chamber	氣切專用 Aero Trach holding chamber
		

二、單純使用吸入型藥物

國內外的研究顯示病人依照建議的吸藥技巧，雖然使用不同的吸入器，均可達到相同的治療效果。且大部分病人在反覆的用藥練習及藥物指導後都可以正確地使用吸入型藥物並盡可能地降低副作用的發生，然而少數病患仍無法完全解決吸入型藥物的問題，這時可以與醫師討論是否更改藥物劑型或藥物成分，以進一步達到治療效果或減少副作用的發生。

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較治療選擇的優缺點

考量/選項	使用吸藥輔助器	單純使用吸入型藥物
費用	自費醫材	健保給付
方便性	體積較大，攜帶不便	體積小，攜帶方便
操作人員	本人、家屬或照顧者	需本人配合
藥物吸收	吸收佳	因人而異
副作用比率	少	因人而異
意識不清可使用	可	不可
吸入藥物選擇	僅定量噴霧劑(pMDI)及緩釋型氣霧吸入器(SMI)可使用	不限
器材清潔	需要	需要

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量因素：0分代表對您不重要，5分代表對您非常重要

考量/選項	不重要	較不重要	普通	重要	很重要	非常重要
費用	0	1	2	3	4	5
方便性	0	1	2	3	4	5
藥物吸收	0	1	2	3	4	5
副作用比率	0	1	2	3	4	5
意識不清可使用	0	1	2	3	4	5
器材清潔	0	1	2	3	4	5

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

請勾選以下問題，若有任一項“不確定”，請洽醫護人員再次說明

醫療選項認知	對	不對	不確定
使用吸入型藥物一定要自購吸藥輔助器	☐	☐	☐
吸入型藥物有多種劑型	☐	☐	☐
吸入型藥物與口服藥物效果一樣好	☐	☐	☐
吸藥輔助器可長久使用，不需清潔與更換	☐	☐	☐
所有吸入型藥物都可配合吸藥輔助器使用	☐	☐	☐

步驟四：您現在決定後續醫療方向了嗎？

已經確認好想要的治療方式，決定選擇(下列擇一)：

- ☐1.單純使用定量噴霧劑(pMDI)或緩釋型氣霧吸入器(SMI)，不使用吸藥輔助器
- ☐2.使用定量噴霧劑(pMDI) 或緩釋型氣霧吸入器(SMI)搭配愛治喘吸藥輔助器 (口吸式)
- ☐3.使用定量噴霧劑(pMDI) 或緩釋型氣霧吸入器(SMI)搭配愛治喘吸藥輔助器(面罩式)
- ☐4.使用定量噴霧劑(pMDI) 或緩釋型氣霧吸入器(SMI)搭配愛治喘吸藥輔助器(氣切用)

不使用吸藥輔助器原因：

- ☐1.太貴 ☐2.要清潔 ☐3.攜帶不方便

仍然無法決定，想要(下列擇一)：

- ☐再與主治醫師討論
 - ☐再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論
 - ☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：
-

無論您和您的家人有任何決定或需要協助的地方，都可以放心地告知醫護人員，我們會儘力協助您們。請記得，這些選擇沒有絕對的對

錯，我們的目的是希望協助大家了解未來可能面對的情況，並作好準備；讓病人得到更好的照護，給家人更多的支持。

步驟五、請問這份醫病共享決策表，是否有助您確認治療方式，請在下

列問題中認同的數字打勾

項目/	非常 不滿意 1分	不滿意 2分	普通 3分	滿意 4分	非常 滿意 5分
能幫助我思考每個選項的 優、缺點	☐	☐	☐	☐	☐
能幫助我辨識出我想詢問 醫療人員的問題	☐	☐	☐	☐	☐
能讓我更了解醫療團隊治 療計畫	☐	☐	☐	☐	☐
對於醫療共享決策輔助表 之整體滿意度您的感受	☐	☐	☐	☐	☐

了解夠多資訊及資源：

自在呼吸健康網<http://asthma-copd.tw/>

吸藥輔助器使用影片 <http://www.tspccm.org.tw/media/s/qUNobT>

參考資料

王鶴健等人(2022)。2021 台灣成人氣喘臨床照護指引。台灣胸腔暨重症加護醫學會。

<https://www.tspccm.org.tw/media/10792>

王鶴健等人(2016)。第一次使用吸入劑就上手。台灣胸腔暨重症加護醫學會。

<https://www.tspccm.org.tw/media/5646>

吸藥輔助器操作影片QR code

