

# 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院

## 二年期呼吸治療師肺復原聯合訓練

訂立日期:112/8/23

版 次: 第 1 版

### 一、訓練目的

1. 協助新進呼吸治療師具備執業所須專業學識與臨床技能。
2. 訓練其具備呼吸治療臨床服務中，胸腔復原治療能力。
3. 因應衛福部二年期臨床醫事人員培訓計畫，藉助院際合作關係，代為訓練具有胸腔復原治療能力之呼吸治療師。

### 二、訓練目標

1. 能執行胸腔復原治療基礎呼吸技巧及各類胸腔復原設備器材。
2. 能執行個案評估及胸腔復原問題之確立，且擬定胸腔復原治療目標與計畫。
3. 能執行如何居家胸腔復原照護應用。

### 三、訓練時間及聯絡窗口

訓練時間: 二天

聯絡窗口: 計畫主持人: 何瓊文 呼吸治療師

聯絡電話: 04-36060666 # 3595

網址: [tc1292702@tzuchi.com.tw](mailto:tc1292702@tzuchi.com.tw)

### 四、訓練內容

課程名稱	訓練內容	訓練方式
1. 胸腔復原治療基礎呼吸技巧	. 噉嘴式呼吸 . 腹式呼吸 . 咳嗽技巧訓練 . Incentive Spirometry	. 說明 . 示教/回覆示教 . 實際操作
2. 肺復原設備器材	. IPPB . 姿位引流床/拍痰器 . VEST . 跑步機、上下肢同步訓練器、手搖車 . 負壓呼吸器	
3. 肺復原評估	. 肺復原常見評量問卷介紹: 呼吸困難評估量表: ATS、mMRC、疲勞評估量表: 伯格度量表(Borg Scale)、多重症狀評估: 肺阻塞評估測試 (COPD Assessment Test, CAT) . 運動耐力檢測-6分鐘走路測試(Six-	

	Minute Walk Test-6MWT) .COPD 收案及評估	
4. 居家胸腔復原照 護應用	. 姿位引流、扣擊 . 居家肺復原運動 . 日常生活節能技巧	

## 五、 評估機制

1. 學前/後測筆試(80分及格)
2. 技術評值
3. 實地操作
4. 雙向評核表、心得
5. 學員出勤狀況