

# 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院

## 二年期呼吸治療師肺復原聯合訓練

訂立日期:115/1/14  
版 次: 第 2 版

### 一、訓練目的

1. 協助新進呼吸治療師具備執業所須專業學識與臨床技能。
2. 訓練其具備呼吸治療臨床服務中，胸腔復原治療能力。
3. 因應衛福部二年期臨床醫事人員培訓計畫，藉助院際合作關係，成為訓練具有胸腔復原治療能力之呼吸治療師。

### 二、訓練目標

1. 能執行胸腔復原治療基礎呼吸技巧及各類胸腔復原設備器材。
2. 能執行個案評估及胸腔復原問題之確立，且擬定胸腔復原治療目標與計畫。
3. 能執行如何居家胸腔復原照護應用。

### 三、訓練時間及聯絡窗口

訓練時間:二天

聯絡窗口:計畫主持人：翟德臻 呼吸治療師

聯絡電話：04-36060666 # 3596

網址:tc2321704@tzuchi.com.tw

### 四、訓練內容

課程名稱	訓練內容	訓練方式
1. 胸腔復原治療基礎呼吸技巧	<ul style="list-style-type: none"><li>. 噎嘴式呼吸</li><li>. 腹式呼吸</li><li>. 咳嗽技巧訓練</li><li>. Incentive Spirometry</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. 說明</li><li>. 示教/回覆示教</li><li>. 實際操作</li></ul>
2. 肺復原設備器材	<ul style="list-style-type: none"><li>. IPPB</li><li>. 姿位引流床/拍痰器</li><li>. VEST</li><li>. 跑步機、上下肢同步訓練器、手搖車</li><li>. 負壓呼吸器</li></ul>	
3. 肺復原評估	<ul style="list-style-type: none"><li>. 肺復原常見評量問卷介紹:呼吸困難評估量表:ATS、 mMRC、 瘦弱評估量表:伯格度量表(Borg Scale)、多重症狀評估:肺阻塞評估測試 (COPD Assessment Test, CAT)</li></ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 運動耐力檢測-6分鐘走路測試(Six-Minute Walk Test-6MWT)</li> <li>. COPD 收案及評估</li> </ul>	
4. 居家胸腔復原照護應用	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 姿位引流、扣擊</li> <li>. 居家肺復原運動</li> <li>. 日常生活節能技巧</li> </ul>	

## 五、評估機制

1. 學前/後測筆試(80分及格)
2. 技術評值
3. 實地操作
4. 雙向評核表、心得
5. 學員出勤狀況