



佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院

服務資訊

更新日期：114.09.30

檢驗項目(中文/英文)	維生素 D /25(OH)Vitamin D
醫令代碼	LVITAM010001
檢體類別	Blood
採檢容器及檢體量	2mL 黃頭管
採檢注意事項 (包含影響檢驗性能、 退件標準)	遵照例行的流程以靜脈穿刺來收集所有的血液檢體。
檢驗操作方法/儀器	UniCel DxI 800
可送檢時間	24 小時
報告完成時間	3 個工作天
檢驗效能/干擾	1. 檢體離心後須確認無 fibrin 以免影響報告結果。 2. 避免分析嚴重脂血或溶血的檢體。
檢體運送及保存方式	檢體運送:室溫立即送檢。 保存方式: 1.血清應該盡快在檢體收集後,與細胞完全分離。 2.當檢體密封良好,在室溫中(15 - 30°C)保存請勿超過 72 小時。 3.如果分析不能在 72 小時內完成,檢體需保存於 2-8°C。
操作組別/ 檢驗諮詢分機	生化組(4301)
健保代碼/給付點數/ 自費價格	無健保給付,自費價800元
生物參考區間 (包含臨危值通報)	生物參考區間:30~100 ng/mL。

臨床意義與用途：

維生素D是透過陽光的作用由皮膚產生或從飲食來源得到的一種脂溶性類固醇激素。維生素D對維持體內鈣及磷的平衡很重要。慢性重度維生素D缺乏,在嬰兒和兒童會導致骨骼變形,俗稱軟骨病;而在成人則可能會發展成近端肌無力,骨痛和骨軟化症。較不嚴重的維生素D不足可能導致繼發性副甲狀腺功能亢進,增加骨周轉率,並逐漸地骨質流失,增加骨質疏鬆的風險。在其它組織和器官中的維生素D受體的存在,暗示維生素D可能是在非骨骼的生物進程也很重要。最近的研究顯示維生素D缺乏症與增加癌症的風險、自體免疫疾病、感染性疾病、心血管疾病和許多慢性疾病有關。

維生素D主要存在兩種形式,維生素D3(膽鈣化醇),它是從7-脫氫膽固醇在人類表皮和真皮層,暴露於陽光後轉換所產生,而維生素D2(麥角鈣化醇),則是由飲食中獲得,主要從富含油脂的魚類(如鮭魚、鯖魚和鮭魚)、香菇、蛋黃以及補充維生素D的食物。對許多人來說,處方或非處方營養補充品也是維生素D的主要來源。許多因子,如緯度、日間時間、老

化、增加皮膚色素沉著、人種、使用防曬產品及季節都可顯著地影響皮膚中維生素 D3 的生成，進而影響血液中維生素 D 的濃度。從皮膚或飲食而來的維生素 D 是沒有生物活性的。它進入循環系統後，與維生素 D 結合蛋白(DBP)結合，並且被運送到肝臟經過羥基化，產生 25-羥基維生素 D。25-羥基維生素 D 也會與 DBP 形成複合物後在體內循環，它在腎臟經由 25 羥基維生素 D-1 α -羥化酶被進一步代謝成具有生物活性的形式，1,25 二羥基維生素 D。在循環系統中 1,25 二羥基維生素 D 的濃度較 25-羥基維生素 D 低 1000 倍，且腎臟 1,25 二羥基維生素 D 的生成受到血漿副甲狀腺激素及血清鈣和磷濃度的嚴密調控。

備註：本院自行操作,可接受委託檢驗