

## 中醫衛教 中藥薰洗衛教



敬祝您

身體健康·平安吉祥

健康諮詢專線：04-36068278

<http://www.tzuchi.com.tw>

制訂日期：2008/5/9

修訂日期：2024/1/31

### 薰洗注意事項

1. 薰蒸機主機無水的時候需加水，加至罐內指示安全之高度即可。
2. 打開電源，加熱至110度時即有蒸氣噴出。若無水的時候會有無水警示亮燈。
3. 薰洗時間每次約10~15分鐘，請保持適當距離30公分，感覺燙時就要自行移動患部，以皮膚微紅為準，避免燙傷。
4. 用畢請將電源關掉。
5. 薰洗治療中若有不適請立即告知我們醫護同仁協助處理。

### 薰洗的來源

遠古社會人們用樹葉、草藥等熬水氣薰蒸身體某一部位或是浴洗身體，發現可以達到減輕或消除病痛的作用，這就是薰洗的來源。

### 薰洗的作用

藉蒸氣的熱效應柔化、軟化已纖維化的軟組織，再加上中藥的療效，還可以疏通經絡、調和氣血、預防感冒、減肥美容等。

### 薰洗的適應症

各種慢性關節炎所造成的強直、痙攣、痠痛、麻木、麻痺等。

### 薰洗禁忌症

- 一、患部有紅腫熱痛之發炎現象。
- 二、患部皮膚有傷口者。
- 三、患部有皮膚病者。