

中醫衛教

放血療法

放血療法源流

刺絡放血療法，在古代稱之為「啓脈」、「刺絡」，俗稱「放血療法」，是一種獨特的針刺治療方法。這種治療方法是依據患者疾病需求，用鋒利的針具刺入「絡脈」，使之流出適量的血液，達到治療的目的。臨床上具有瀉熱、急救、止痛、消腫、鎮靜等醫療作用，並廣泛流傳於民間。

放血療法的適應證

急證、熱證、實證、瘀證和痛證等病症。如急性腰扭傷、帶狀**疱疹**、周圍面神經炎、肩關節周圍炎、帶狀**皰疹**、頸椎綜合症、風濕性關節炎、高熱、踝關節扭傷、軟組織扭挫傷、關節炎腫脹疼痛、急性中暑、扁桃腺炎、急性結膜炎、角膜炎等。

放血療法的禁忌證

體質虛弱、嚴重貧血、低血壓、外傷大

出血、血友病、血小板功能低下、糖尿病足、皮膚感染處、嚴重下肢靜脈曲張、孕婦、產後、小兒、七十歲以上老年人等，均不宜實行放血。

放血療法的治療步驟

1. 確定治療部位。
2. 在治療部位以優碘消毒。
3. 再以酒精棉球消毒。
4. 上述2.3.步驟重複進行三次（三消）。
5. 醫師以採血片或針具在治療部位放血。
6. 必要時以氣罐（內放消毒紗布或棉球）拔罐。
7. 當放血至適當量時，以無菌棉棒或紗布壓迫出血點止血。
8. 將血漬清潔乾淨，再以優碘消毒治療處。
9. 在治療部位進行紗布覆蓋包紮。

放血療法的注意事項

1. 若有乏力、噁心、頭昏、胸悶等不適症



狀，請稍待在診療室中，防止治療後暈針的發生。

2. 治療後24小時內，不宜局部熱敷、理療及按摩治療，以防治療部位有水腫或血腫的發生。
3. 根據病人的體質情況、治療部位和創面大小，必要時可服用藥物配合治療，以防感染和減輕術後不適感及疼痛。
4. 治療後三日內，應避免牽拉、活動患處以免再次撕裂損傷，使創面出血或滲液過多而影響療效。
5. 一天內，治療處勿大量沾水，保持針孔處清潔，以防感染。
6. 治療後應注意患處勿負重。

可能造成的後遺症

1. 放血治療處理部位，部分患者傷口癒合後可能會出現瘀血。
2. 放血治療處理後，可能會造成血管破裂出血。

3. 放血治療處理時，部分患者會有所謂「暈針」狀況。

後遺症該如何處理？

1. 若有治療部位瘀血的情形，建議治療24小時後以溫水熱敷治療部位，以防治療部位纖維化或疤痕形成。
2. 若有血管破裂或大量出血，應馬上停止治療並接受進一步觀察追蹤治療。
3. 若有所謂「暈針」的情況，則停止治療讓患者平躺休息，將治療部位消毒包紮，由醫護人員測量並記錄病患之呼吸、心跳、血壓及體溫，每15分鐘測量一次，直到病人生命徵象穩定。
4. 病人意識不清時，醫護人員立刻施行急救措施，直到病人恢復意識為止。
5. 如生命徵象不穩定，立刻給予高級心肺復甦術急救，並通知總機呼叫綠色九號廣播。



敬祝您
身體健康・平安吉祥



健康諮詢專線：04-36068278

<http://www.tzuchi.com.tw>

制訂日期：2008/5/10

修訂日期：2024/1/31