

針傷科治療照護指南

治療前注意事項

1. 就醫之前，請先將患部清洗乾淨以利於診斷及治療，除了已由醫護人員進行之緊急處置，例如：骨折有做夾板、護目固定等。
2. 急性受傷 24 小時內患處局部避免熱敷、搓、揉，應冰敷抬高及局部壓迫患處，如果局部越來越腫，組織發紫發黑，自發性疼痛非常強烈且持續不斷，觸摸局部及遠端若發現喪失知覺，請立即與醫師聯絡；遇非門診時間就掛本院急診。
3. 上肢傷痛、骨折，例如：鎖骨、肩膀、手臂、手肘傷痛，請穿寬鬆有鈕扣的襯衫，勿穿緊身無鈕扣的 T 恤，以方便換藥。下肢傷痛、骨折，例如：膝關節、大腿、小腿傷痛。勿穿著緊身牛仔褲或褲襪。
4. 就醫之前，避免極度勞累、虛脫、飢餓，因以上之情況比較容易暈針。
5. 心臟有裝置人工節律器者，避免做電針治療。
6. 懷孕或有可能懷孕之病人請事先告知醫

師。

7. 針灸時間比較久的患者 (30 分鐘)，請先上廁所。避免治療中尿急要上廁所。

治療中注意事項

1. 醫師會依病情給予針刺治療及使用電針機，治療中不宜移動身體或改變姿勢，身上有針灸處避免覆蓋棉被、毯子、夾克，以免疼痛或造成彎針、折針等意外發生。
2. 如有下列不適症狀：頭暈、胸悶、呼吸困難、冒冷汗等，有可能是暈針之現象，請馬上按緊急呼叫鈴，醫護人員會立即處理。

治療後注意事項

1. 外用之濕敷藥膏一般敷貼時間以 6-8 小時為原則，若遇皮膚過敏或起疹子或癢時，則視情況縮短敷貼時間。
2. 慢性及退化性需長期治療者，每週至少 2 至 3 次較為適當；重症病人，請遵照醫師指示應診。
3. 接受針刺治療後如有酸、麻、脹、痛等感覺出現時，此為遺留針感，無須驚慌，

中醫衛教

針傷科治療照護指南



4. 出針後如有輕微皮下出血造成瘀青，此乃刺傷及綿密的微血管所致，宜在局部加壓止血。可於 24 小時內使用冰敷，24 小時後再熱敷，幫助吸收。
5. 飲食指導：筋骨損傷病人應儘量避免食用香蕉、竹筍、花生、生冷及刺激性食物，如菸、酒、檳榔、咖啡、冰品及過酸或過辣食物。

1. 孩童、意識不清、因腦傷而躁動不安之病人，請家屬或看護陪伴。治療中如有不適，可隨時按緊急呼叫鈴，醫護人員會立即處理。
2. 行動障礙病人（如骨折、腦血管意外、老年人、腦性麻痺等），在治療中請家屬或看護陪伴。如有不適可隨時按叫人鈴，醫護人員會立即處理。
3. 高危險性、病情較嚴重的病人（如易出血病患（血友病、服用抗凝血劑等），請於針刺前提醒醫師及護理人員；糖尿病病人於針刺前請先進食，以免發生暈針、低血糖現象（冒冷汗、顫抖、煩躁等）。

溫馨叮嚀

人不能預知生命的長度，卻能透過付出，積極拓展生命的寬度和厚度；透過付出，讓生命更豐富。

證嚴法師靜思語



敬祝您
身體健康・平安吉祥



健康諮詢專線：04-36068278

<http://www.tzuchi.com.tw>

制訂日期：2011/2/24

修訂日期：2024/1/31