

中醫術後調理之各階段

① 術後初期 (0-4天)

消炎化腫、
恢復腸胃運行

② 術後中期 (4-30天)

快速建構新組織，
準備再造

③ 術後後期 (30天-1年)

成熟、重塑
回復正常組織
結構與強度



健康諮詢專線：04-36068278
<http://www.tzuchi.com.tw>
修編日期：2024/5/27



佛教慈濟醫療財團法人

台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

婦科手術後 注意事項

歷經婦科手術後，
身體虛弱、傷口疼痛，
除了等待身體自行復原，
還可以結合中醫
進行術後調理，
得到更好的恢復品質。

E6P2833460-G1

婦癌手術後常遇到的問題

疼痛



手術後初期傷口本身疼痛、再加上發炎物質堆積產生的炎性疼痛，皆會影響修復。

? 中醫怎麼做?



使用化痰、祛溼藥物，可**清除代謝廢物**，增加組織修復能力，**減輕疼痛**，**減少止痛藥物使用**，搭配針灸，讓藥物效果更佳。

婦癌手術後常遇到的問題

腸胃問題



腹部手術後病人，腸胃受到不同程度上的抑制，需排氣後才可漸進式飲食。

? 中醫怎麼做?



中醫所說，六腑以通為用，通則腸胃功能恢復、腹痛腹脹消除。可通過中藥**改善腸蠕動**，**順利排便**，**排出代謝廢物**。搭配針灸外治法通絡健腸，內病外治，**加速腸胃功能恢復**。

婦癌手術後常遇到的問題

飲食原則



- 清淡飲食、少量多餐，漸進式增加食物量。
- 避免高鹽、高油、高糖、刺激性食物。
- 不需要特別進補，切勿造成腸胃過大的負擔。
- 排便保持順暢，心情保持愉悅，以達最佳復原程度。