

化療後注意事項



化療可以破壞癌細胞，
但也會影響正常細胞組織的
功能，例如**骨髓、腸胃道、
毛囊等**，產生**免疫力較低、
易出血、腹瀉**等副作用，
太過嚴重時，會導致無法按
照預定時間完成治療，進而
無法達到最佳治療效果。



台中慈濟中醫部



健康諮詢專線：04-36068278
<http://www.tzuchi.com.tw>
修編日期：2024/5/27



台中慈濟中醫部



佛教慈濟醫療財團法人

台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

婦癌化療後 注意事項

歷經婦癌化療後，
身體虛弱、藥物副作用，
除了等待身體自行復原，
還可以結合中醫
進行化療後調理，
得到更好的恢復品質。

E6P2833461-G1

台中慈濟中醫部

常見化療後症狀

腹瀉/便秘

治療時，腸黏膜細胞損傷，使腸道功能失衡，出現**腹瀉或便秘**，常伴有**脹氣以及腹痛**症狀。

? 中醫怎麼做?



使用藥物/針灸加速腸道細胞的恢復，**健脾益氣，使腸胃道機能恢復原有功能。**

血球下降

骨髓造血細胞受到化療藥物影響，使**血球製造減少**，**免疫力下降、疲倦、容易出血**等症狀。

? 中醫怎麼做?

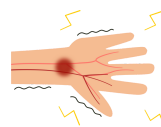


血球低下，中醫稱之**精虧血虛**，因血通行不暢故成**血瘀**。**中藥補氣養血**，通暢氣血循環，改善免疫狀態，恢復血球生成，適時加入針灸增強療效。

周邊神經病變

化療藥物的毒性影響周邊神經細胞，產生傷害，**出現四肢末梢刺痛、麻木感、感覺遲鈍**，時間一久可能肢體活動不靈活。

? 中醫怎麼做?



身體的氣血動力不足，閉阻經絡，**經絡不通則容易產生疼痛**，中醫稱之為**痺症**。

利用**中藥提升身體動力、增益氣血**，**搭配針灸暢通經絡**，減輕四肢末梢的不適感。

噁心/嘔吐

由於化療藥物刺激大腦嘔吐中樞所導致，症狀可在治療後1周內消失

? 中醫怎麼做?



1. 脾胃虛弱，氣機不暢，所以使用中藥可以**恢復腸胃的運作**，儘快緩解症狀。
2. **按摩胃經疏通經絡**，減緩胃氣上逆。
 - "**按壓內關穴**"，處理胸、胃症狀，放鬆胸膈，調和腸胃。
 - "**搭配太衝穴**"，通暢全身的氣機，緩解症狀。