

放射性皮膚炎的照顧

維持皮膚完整性

1. 避免於照射部位的皮膚上按摩、摩擦、抓搔。
2. 避免於照射部位使用有膠的貼布。
3. 盡量穿寬鬆、易排汗的棉質衣物。
4. 避免治療部位做激烈的復健運動，以免皮膚摩擦、拉扯。
5. 避免直接在放射線照射部位進行冷、熱敷，如使用冰枕或熱敷袋等。



6. 放射線治療期間及治療結束後一年，需加強保濕並避免照射部位直接曝曬或吹風。
7. 避免使用嬰兒痱子粉及玉米粉，以及含酒精、香料或果酸之刺激性產品。
8. 使用含玻尿酸等之護膚產品，可以增加舒適，但不建議在已破損的皮膚上塗抹。
9. 治療期間避免接觸海水、游泳池。

放射性皮膚炎的照顧

維持皮膚清潔

1. 以敏感性肌膚專用肥皂清潔皮膚(建議使用不含香精的中性或弱酸性產品)，水溫約40℃ 以下，避免用力摩擦。
2. 洗髮不會影響放射線治療效果，因此頭頸部放射線治療的病人可正常洗髮，建議可使用敏感性肌膚專用之中性或弱酸性的洗髮精（如嬰兒用洗髮精），以溫水清洗頭髮。
3. 治療期間不建議使用髮蠟、髮膠、化妝品、香水及防曬乳液。

**治療期間千萬不可自行塗抹藥膏或草藥
請依照醫師給您的處方
以免增加皮膚不良反應**

中醫腫瘤科關心您



中醫腫瘤科網站



粉絲專頁

台中慈濟醫院
中醫腫瘤科

放射線皮膚炎 照護



修編日期：2024/01/31

E6P2833431-G3

認識放射線皮膚炎

放射線治療皮膚炎，是癌症患者接受放射線治療後常見的副作用之一，影響程度會依放射線劑量、照射部位、照射範圍、照射方式及個人細胞的敏感度而有所不同。

放射性皮膚炎診斷標準參考美國國家癌症研究所毒性分期：

- I 級：皮膚有少量紅斑、乾性脫屑
- II 級：紅斑症狀明顯且斑塊呈濕性脫皮
- III 級：輕微摩擦便有出血性之濕性脫皮
- IV 級：皮膚出現潰爛、自發性出血



I 級



II 級



III 級



IV 級

圖片來源：期刊TOPICAL APPLICATION OF A SANDAL WOOD OIL AND TURMERIC BASED CREAM PREVENTS RADIODERMATITIS IN HEAD AND NECK CANCER PATIENTS UNDERGOING EXTERNAL BEAM RADIOTHERAPY

中醫照護放射線皮膚炎

中藥治療

中醫於發病初期，治療方案上多採用清熱解毒、活血化癥法；中期局部氣血瘀滯加劇，治療則以活血祛瘀、涼血解毒為主；後期病情進展使火熱之邪由表犯裡，在治療上經過辨證採用清解裡熱、祛瘀生肌、益氣養陰等治法。

中醫外用製劑治療

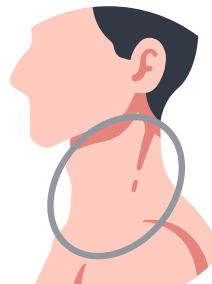
本院中醫腫瘤科開發的放射線治療後皮膚炎專用中藥外洗劑以及外用藥膏，在預防和治療急性放射皮膚炎有良好的療效。

中醫外用製劑—黃柏洗方

- 組成：小本七層塔、黃柏、苦參根等
- 功效：清熱解毒、燥濕止癢、消腫止痛
- 常見治療：

異位性皮膚炎、過敏或接觸性皮膚炎、放/化療後之皮膚炎、濕疹、小兒尿布疹…等問題，都是皮膚正處於急性發炎時期，產生紅腫、水泡、搔癢、破皮疼痛、組織液滲出等症狀。此藥方可降低發炎，止癢鎮痛，使皮膚盡快回復正常狀態。

- 使用方法：
 1. 藥材煎煮時倒入1000CC水量，煎煮20分鐘，每次使用80CC，剩餘可放置冰箱保存
 2. 將紗布沾滿藥液後，於治療前後半小時濕敷於患處皮膚，敷15分鐘



中醫外用製劑—紫草龍血膏

- 組成：紫草、當歸、血竭、冰片等
- 功效：促進傷口癒合、滋潤肌膚、散瘀止痛、清熱消腫
- 使用方法：
 1. 挖取適量之油膏，塗抹於患處皮膚。請避開皮膚破損處，避免刺激
 2. 放射治療前塗抹於照射處皮膚，可預防或延後放射性皮膚炎的產生
 3. 塗抹於放療後皮膚炎之患處，可消炎散熱、滋潤乾燥緊繃之皮膚
 4. 用於標靶藥物治療後的甲溝炎、皮疹、膿疹等，可消炎止痛、散瘀血、並促進皮膚細胞再生



請由中醫師根據您的皮膚狀態，開立最適合的處方藥材與劑量。使用後若有任何不適反應，請暫停使用，並告知您的主治醫師。

