

藥浴前注意事項

藥浴前檢測血壓、脈搏，如果過高或過低，則不宜入浴，先以藥物治療，待病情穩定幾天後，再考慮藥浴治療。

藥浴時注意事項

若出汗過多，出現疲勞、不適或暈厥，應立即停止藥浴，馬上測血壓、脈搏等，並將不良反應回饋給您的主治醫師。

藥浴後注意事項

藥浴後以浴巾擦拭乾爽，注意保暖，身體汗液完全消失後，方能離開浴房。房間保持乾燥、清潔，可做適量運動，避免吹風。

藥浴後飲食

忌辛辣刺激、生冷油膩及不易消化的食物，應選擇高蛋白、高熱量、低脂肪、易消化的食物。適量飲用淡鹽水、牛奶或舒跑，以補充流失的鈉、鉀等離子，忌飲冷水。

藥浴方法

水溫43~45℃，體質好、耐熱者可用45~47℃溫度，年長體弱者則溫度不宜過高。（醫師叮囑因皮膚病特殊情況而使用冰水者除外）

每日浸泡一次，每次20~30分鐘，14天為一療程。



其他注意事項

藥浴期間注意防止燙傷，浴缸、澡盆、泡腳盆應先清潔完善再使用。藥浴治療期間避免辛辣、油膩、甘甜等食物。

在藥浴過程中，若發生頭暈等不適，應當停止熏蒸，臥床休息。

冬季藥浴走出室外應注意保暖。

台中慈濟醫院
中醫腫瘤科

中藥藥浴 使用指南



修編日期：2024/01/31

E6P2833433-G2

中醫藥浴療法

藥浴是透過煎煮過的中藥材浸泡熱力，使藥物療效通過皮膚、黏膜、經絡進入人體的中醫治療方法。通過熱能和對症藥物共同作用，舒張血管、活血化瘀、溫通經絡、祛風除寒、調節人體神經與生化功能，增強免疫功能，進而達到治療疾病的目的。

適應症範圍

癌症腫瘤疾病

癌因性疲憊虛弱無力、癌症治療相關皮膚炎、腹瀉腸胃不適、筋骨酸痛等。

外科疾病

骨關節病、肩周炎、頸椎病、腰肌勞損、軟組織扭挫傷、犁狀肌綜合症、腰椎間盤突出症、強直性脊柱炎、術後關節僵硬等。

內科疾病

類風濕性關節炎、中風後遺症、虛寒性胃腸疾病。

婦科疾病

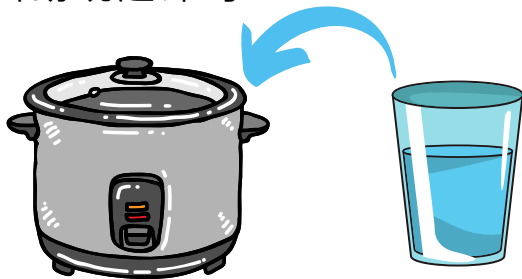
月經不調、慢性盆腔炎、痛經、更年期綜合症。

皮膚科疾病

神經性皮炎、濕疹、凍瘡、皮膚搔癢症等。

藥材煎煮方法

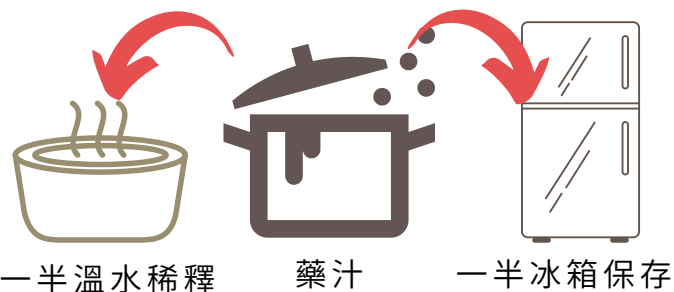
1. 使用一般家用電鍋，將藥材放入內鍋，加滿水，外鍋放一杯水，電鍋自動跳起即可。



電鍋

外鍋放一杯水

2. 煮好的藥汁，倒出一半以溫水稀釋於當日使用，另一半未稀釋藥汁冰入冰箱隔日再加熱稀釋使用。



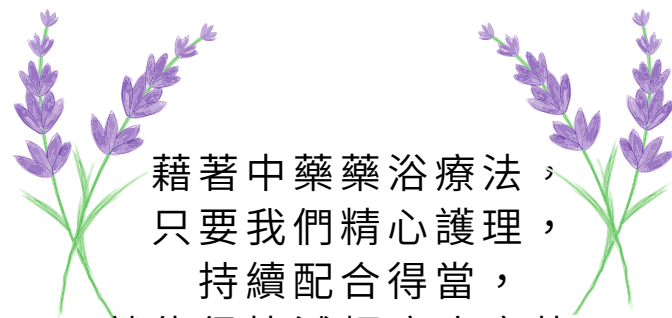
一半溫水稀釋

藥汁

一半冰箱保存

藥浴禁忌

急性傳染病、心臟病、高血壓、婦女妊娠及月經期間，或藥浴當下血壓高、心率快、過飽、過饑、過度疲勞時也不宜使用全身藥浴療法；足浴或局部洗浴可視情況斟酌使用。



藉著中藥藥浴療法，
只要我們精心護理，
持續配合得當，
就能很快減輕疾病痛苦，
促進疾病康復，
更提高病人的生活質量。

尤其皮膚修復的中藥材，
透過藥性清熱解毒、
止癢、抗發炎，
能夠減緩局部不適症狀。



中醫腫瘤科關心您



中醫腫瘤科網站



臉書粉絲專頁