

中醫照護標靶藥物皮膚病變

中藥治療

根據患者的皮疹形態與部位變化表現，加上不同病情之體質辨證，給予相對的中藥調理。臨床上經常利用養陰清熱解毒、清透養血疏風等方法，使用消風散、荊防敗毒散、四物湯、沙參麥冬湯等方劑加減用藥。

中醫外用製劑治療

紫草龍血膏

- 成分：紫草、當歸、血竭、冰片…等
- 功效：促進傷口癒合、滋潤肌膚、散瘀止痛、清熱消腫、軟化乾燥角質、促進正常皮膚細胞再生
- 使用方法：
 1. 挖取適量油膏，塗抹於患處皮膚(如：臉部痤瘡、膿疹、甲溝炎、肉芽組織、粗糙角質)
 2. 請避開皮膚破損處，以免刺激



清平散

- 成分：黃柏、甘草、薄荷…等
- 功效：消炎止痛、清熱祛濕
- 使用方法：
 1. 噴灑於口腔黏膜發炎潰瘍處，可止痛並促進潰瘍癒合
 2. 噴灑於水泡、組織液分泌多之皮膚，具有乾燥祛溼作用



淨膚凝膠

- 成分：小本七層塔、黃柏、苦參根…等
- 功效：清熱消炎、鎮靜止癢、抗菌去屑
- 使用方法：
 1. 挖取適量，塗抹於紅疹、脂漏性皮膚炎、青春痘疹、乾燥搔癢、長水泡之皮膚，輕柔按摩至吸收
 2. 隨時塗擦，建議一天最少塗擦3次
 3. 塗擦後若仍保濕度不足，可再塗一層油脂，如椰子油或紫草龍血膏
 4. 請避開皮膚破損處，以免刺激



台中慈濟醫院 中醫腫瘤科

標靶藥物 皮膚病變照護



修編日期：2024/01/31

E6P2833434-G2

認識標靶藥物皮膚病變

癌症患者服用標靶藥物後，因皮膚毒性導致皮膚病變。主要表現為皮疹、皮膚乾燥搔癢、甲溝炎或甲裂、皮膚色素沉著、毛髮異常、毛細血管擴張、口腔黏膜炎等不良反應，影響患者生活品質，嚴重者必須減少甚至停用標靶治療。

標靶藥物皮膚病變照護

1. 沐浴清潔以成分天然溫和、無添加香精及酸類去角質的產品，並注意防曬。
2. 輕柔清洗頭皮及頭髮，避免染、燙頭髮。
3. 不用太高溫的熱水清潔，清潔沐浴後10分鐘內擦上保濕乳液，並可隨時補擦。
4. 清洗物品時，戴上手套避免直接接觸化學清潔劑。



5. 可使用指緣油或凡士林塗抹於指甲周圍皮膚，避免乾裂。手掌、腳掌等處塗擦乳液軟化角質，並適時修剪厚繭。
6. 注意指甲不要留太長，避免抓破皮膚導致細菌感染；也不剪太短，約比指甲肉長0.1CM，減少指尖摩擦發炎之機率。
7. 減少足部壓力及摩擦，可穿著鬆軟材質、寬鬆的鞋襪，避免久站、久走。

服藥後皮膚病變狀況

1. 表皮生長抑制劑（如賀癌平、艾瑞莎）

服藥約兩週，在頭臉、前胸及後背長出似青春痘的痛癢紅疹。臉部T字部位也出現泛紅脫屑的脂漏性皮膚炎。

服藥後約1~2個月後，也常見甲溝炎，嚴重會化膿，之後出現增生的紅色肉芽組織，摩擦極易出血。

其他有皮膚光敏感、口腔黏膜發炎潰瘍等症狀。



<甲溝炎>



<丘疹膿皰疹>

圖片來源：
<http://www.uptodate.com>

2. 酪胺酸酶路徑抑制劑（如基立克）

常見眼眶周圍及下肢水腫。在皮膚則易見乾燥搔癢、紅斑、掉髮及光敏感的問題。

若是服用**紓癌特**及**蕾莎瓦**，則易產生「手足皮膚反應」，在足部受壓處長出紅斑、雞眼、甚至是水泡。

由於疼痛感較強，常造成無法行走，若水泡長於手上，則無法拿餐具進食。

3. 哺乳類標的抑制劑（如癌伏妥、特癌適）

常見口腔潰瘍、黏膜炎、皮膚疹、青春痘等副作用。

西醫最常用的治療方法包括局部抗生素、類固醇、口服抗生素、維生素、乳液等。

特別注意

1. 標靶治療期間不可隨意自行塗抹來路不明之青草藥製劑。
2. 請依照醫師給您的處方指示用藥，以免引起額外之副作用。
3. 使用醫師處方之口服、外用藥物後，若出現過敏或其他不良反應，請停止用藥，並告知您的主治醫師。



中醫腫瘤科關心您



中醫腫瘤科網站



粉絲專頁