



佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

109年9月份門診表

院址：42743 台中市潭子區豐興路一段66、88號 網址：taichung.tzuchi.com.tw

總機專線 (04) 36060666分機9 (Operator)
轉診轉檢服務分機3458 (Referral and Information Line) (ext. 3458)
服務台諮詢服務分機3456 (ext. 3456)
Customer Service and Line
語音掛號服務 (04) 25363316 (Voice Registration)

健康諮詢及戒菸專線 (04) 36068278 (Health Information Line/Quit smokink line)
藥物諮詢專線 (04) 36060833 (Drug Information Counseling Line)
自費高級檢驗預約專線4501、4502 (Health Information Line) (ext. 4501、4502)
癌症篩檢服務電話4089、4090 (Cancer Screening Service) (ext. 4089、4090)

人工預約掛號/慢性連續處方箋續藥 (04) 25363315 (Phone Registration)
意見反應專線 (04) 25365959 (Customer Service and Suggestion)
護理之家諮詢電話分機3786 (TAICHUNG TZUCHI NURSING HOME)
日間照護中心電話分機2151

停經婦女與骨質酥鬆

郭佩珍醫師撰寫

建造房子時，鋼筋與水泥是不可或缺的，共同維持房子的結構，可以承受更多的重量。同樣的，身上的骨頭就像是一棟一棟的房子，但不是一成不變，而是，建造小組以及拆解小組動態的維持骨頭的強度；拆解小組將老舊的鋼筋拆解，可再利用的材料拿給建造小組再造新堅固的鋼筋，維持骨頭的強度。35歲之前，如同堅固的後盾以負擔我們活動，年紀增長，建造小組、拆解小組的體力下降，可用來再造鋼筋的材料減少等等原因，房子裡面的鋼筋逐漸減少，骨頭的強度不若以往。這樣的變化就是骨質酥鬆，骨質酥鬆常是無症狀的，常常骨折了才發現骨密度過低，常見的骨折位置像是脊椎、髖關節等等，經常造成長期臥床以及嚴重的併發症。

停經婦女、長期類固醇使用者更是高危險群。停經後的婦女因為女性荷爾蒙的降低，骨質流失的速度很快，根據衛生福利部的統計，國內女性在停經後每4人有1人罹患骨質疏鬆，約有96萬停經婦女受骨鬆威脅。預防重於治療，世界骨質疏鬆基金會指出：年輕時期能多增加10%的骨密度，就可以使骨質疏鬆症的發生延緩13年。年紀增長後，預防跌倒也是首要目標，其次是鈣與維生素D的補充，適當的運動，或減少咖啡因的攝取，減緩骨質的流失、增加骨密度都有幫助。若已有骨折發生，骨密度持續惡化，藥物的使用以及背架的保護都是必須的。

停經後的骨質疏鬆，中醫稱之為「骨痿」或是「骨痺」，認為：「腎藏精，精生髓，髓生骨，故骨者腎之合也。」「腎足則髓足，髓在骨內，髓足則骨強」，骨的生長發育依賴於腎中精源的滋養推動作用。當婦女停經後腎精漸枯，髓骨生化無源導致骨質疏鬆。內服中藥扭轉枯竭的髓骨，不至於巧婦無米可炊。搭配針灸，放鬆肌肉、促進血液循環，讓骨節有充沛的資源、舒適的環境可以專注生髓。內服加上外治，共同守護停經婦女的骨骼健康！

- * 停經婦女請小心骨質酥鬆悄悄發生！
- * 對抗骨質酥鬆，預防勝於治療！
- * 曾經骨折的骨質酥鬆，除了藥物、背架，還可以進行中醫體質分析，全面保護骨骼。

香港腳大作戰-向「菌男黴女」說NO

李孟謙 藥師撰稿

香港腳，是個台灣人皆知的皮膚病，其正式名稱是足癬，是指腳部受到黴菌的感染。由於黴菌喜歡潮濕溫暖的環境，所以台灣亞熱帶性海島氣候是其最佳溫床，在又熱又悶的夏天，常讓人與香港腳分分合合，不忍其煩。

目前市面上香港腳藥品有令人眼花的選擇，讓人不知所措，但是對於這些藥物，其實只有一個重點，那便是當懷疑自己有香港腳時，請先找醫生確認診斷，由醫師來確定合適的治療方案。由於皮膚病很多外觀看起來相似，相同疾病也會有不同的症狀，若是自行判斷疾病而買藥來擦，很可能用錯治療方式，擦再久也不會好，甚至病情惡化。

黴菌感染的分類很多，在不同的部位也有不同特性，有時除了抗黴菌藥膏外，還需要口服抗黴菌藥物，甚至是其他輔助治療藥物才能有足夠的療效。由於口服抗黴菌藥物可能導致肝指數上升，使用前需檢測肝功能且定期回診追蹤。患者若有肝臟疾病，將有較高的機率導致嚴重的肝炎，故不建議自行使用。如果在治療過程中，肝指數上升到原先的兩倍以上則必須停藥。此外，口服抗黴菌藥物常會與其他藥物產生交互作用，因此如有使用其他藥物，一定要告知醫師或諮詢藥師，以避免目前用藥有交互作用存在。

由於治療香港腳大都以塗抹抗黴菌藥膏為主，治療時間會依嚴重程度而不同，大部分症狀需要每天塗藥一至二次，持續二到六周以上。除了擦對藥物外，藥膏塗抹也有技巧，並非把藥擦滿、塗厚就可以了，而是要讓皮膚吸收才會有效果。因此建議擦藥時，應將藥膏塗抹於潤溼病灶外圍二公分的正常皮膚，腳趾縫一定要加強擦藥且保持乾燥，此外還可以加上按摩，讓藥膏更容易被皮膚吸收。一般一直擦到病灶看不見(或只有色素沈澱)為止，然後繼續使用1-2個星期。當藥膏擦完後，也必須立即用肥皂洗手，以防止黴菌傳染。最重要的是不可以自行停藥，配合醫師的完整療程，才能真正根除皮膚黴菌寄生。

香港腳容易復發或重新感染，因此日常足部保健便是重點，以下列出幾個重點：

1. 洗完澡或大量流汗後，應盡快用乾淨毛巾把趾縫、腳底或其他潮濕部位擦乾。
2. 襪子請每天清洗、換穿，鞋子也有兩雙以上輪流穿，以確保鞋子保持乾燥。
3. 穿透氣性好的鞋子或拖鞋，如果一定要穿皮鞋或球鞋等，請穿吸汗佳的棉襪。若穿涼鞋或拖鞋，應定期清潔，保持乾燥，以免殘留腳汗，成為黴菌溫床，推薦也穿吸汗佳的棉襪，便於清潔。
4. 不要和他人共用任何鞋襪，也不赤腳。
5. 避免搔抓患處，因為可能造成二次細菌感染或使黴菌蔓延。

最後小叮嚀：由於香港腳常被視為小病，特別是只是脫皮、發癢、偶爾的小水泡，讓人覺得沒什麼、可以忍耐，甚至一些類型的香港腳也不會癢，就因此忽略了治療。可是別忘了香港腳是一種黴菌感染，它可以感染到你的腳部，就可能隨著各種接觸，間接感染你身體的其他部位或交互傳染家人。嚴重一點的香港腳可能因為傷口被細菌感染，導致蜂窩性組織炎。若是腳部有異常出現，建議及早就醫才能及時正確治療。

佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院 9月份衛生教育講座

Taichung Tzu Chi Hospital Health Education Seminars

日期/Date	主題/Topic	主講人/Speaker	地點/Location
9月1日(週二) 10:30-11:00	認識膀胱過動	詹琴鸞 護理師	大愛樓 一樓大廳
9月3日(週四) 16:00-16:30	哺餵母乳常見問題及處理	張淑娥 護理師	感恩樓 六樓婦科診區
9月4日(週五) 10:30-11:00	六分鐘護一生	黃瓊瑩 護理師	大愛樓 一樓大廳
9月7日(週一) 10:30-11:00	健康飲食	營養 實習生	大愛樓 一樓大廳
9月8日(週二) 10:30-11:00	中醫衛教講座	周仁傑 醫師	大愛樓 一樓大廳
9月10日(週四) 16:00-16:30	小兒斜頸之護理照護	林宜柔 護理師	大愛樓 一樓大廳
9月11日(週五) 10:30-11:00	吸得好，沒煩惱-(慢性阻塞性肺病吸入劑衛教)!	王子宸 藥師	大愛樓 一樓大廳
9月14日(週一) 10:30-11:00	慢性病保健	PGY 學員/指導老師范姜玉珍 護理長	大愛樓 一樓大廳
9月15日(週二) 10:30-11:00	藥物成癮	曾秀甄 醫師	大愛樓 一樓大廳
9月16日(週三) 10:30-11:00	高血壓之中醫護理	江淑靜 護理師	第二院區 一樓大廳
9月18日(週五) 10:30-11:00	神采揚揚 自在呼吸(肺阻塞自我照護)	黃淑雯 護理師	大愛樓 一樓大廳
9月21日(週一) 10:30-11:00	性別平等與家庭暴力防治	賴佩好 社工師	大愛樓 一樓大廳
9月22日(週二) 10:30-11:00	簡介透析治療	廖柏貞 護理師	大愛樓 一樓大廳
9月25日(週五) 10:30-11:00	認識長照 2.0	何永倫 個案師	大愛樓 一樓大廳
9月28日(週一) 10:30-11:00	頸部酸痛的物理治療運動	楊子青 物理治療師	大愛樓 一樓大廳

健康諮詢電話:04-36068278/04-36060666轉1155

		第一院區						第二院區																													
		9/7、14、21、28			9/1、8、15、22、29			9/2、9、16、23、30			9/3、10、17、24			9/4、11、18、25			9/5、12、19、26																				
		星期一						星期二						星期三						星期四						星期五						星期六					
科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診											
中醫部 Chinese Medicine	合心1樓	中醫一般科	張晉航170診			周仁傑181診	廖宇辰170診 張雅麗171診		洪正君160診						廖宇辰181診	周仁傑171診																					
		中醫內科	莊佳穎170診 邱維珍168診 陳建中169診 鄭宇真171診 黃維瑋178診 王麗珍178診	王人淑167診 鄭宇真171診 (高唐調理)	莊佳穎170診 鄭宇真167診	邱維珍168診 王人淑167診 高唐調理 王麗珍171診 鄭宇真169診	莊佳穎170診 鄭宇真167診 王麗珍171診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診	鄭宇真169診 鄭宇真167診									
		中醫婦科	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診	郭佩珍169診 邱詩方181診									
		中醫兒科	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診	王人淑167診 洪維君178診 陳柏宏160診									
		針灸科	簡偉安162診 陳柏宏160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診	傅元聰161診 簡偉安162診 高紀新160診								
身心醫學科 Psychiatry	合心1樓	第193診	許峰碩	陳廷任		許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩										
		第195診	曾秀甄		陳廷任	陳廷任			蕭亦伶	曾秀甄	陳廷任			曾秀甄			蕭亦伶	曾秀甄			蕭亦伶	曾秀甄			蕭亦伶	曾秀甄											
		第196診	蕭亦伶		蕭亦伶	蕭亦伶			蕭亦伶	蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶									
		美沙冬與舌下錠門診	許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩										
		物質成癮關懷門診 (含青少年)	許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩										
兒童青少年門診	許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩									
老人醫學門診	許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩			許峰碩									
輕安居整合門診	合心1樓	第178診(特約診)	吳世福			李科權			蕭亦伶	蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶												
第180診(特約診)	吳世福				李科權			蕭亦伶	蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶			蕭亦伶										

		第一院區						第二院區																			
科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	
預防醫學 Preventive Medicine	第一院區 感恩5樓	成人健檢	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲
		子宮頸抹片門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲
		口腔癌篩檢門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲
		癌症篩檢門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲
		健康檢查門診	吳雅婷			林佳佳			李宜軒			黃家榆			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲			林麗雲
諮詢門診(特約診)	田玠為 魏玉華	田玠為 魏玉華	田玠為 魏玉華	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	魏玉華 林巧蓉	
高科技健檢暨癌症 基因諮詢自費門診	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	徐嘉慶 謝宜蕓 謝宜蕓	

避免奔波看診的新選擇--慢性病整合照護門診開診囉!

好消息 社會邁向高齡化，多重慢性病盛行率也逐年升高，慢性病患者常要多次的掛號、就診及領藥，為減輕病人或家屬時間及金錢上的負擔，本院特別推出整合照護門診，減少就醫往來奔波，減少重複用藥及檢查，提升病人安全及醫療品質。

1. 適合對象：(1) 須用2科或2張慢性連續處方箋以上。(2) 單科合計10種(含)藥品以上者。
2. 如何參加：原就診主治醫師有開設整合照護門診，經醫師評估後、由醫師收案即可。
3. 好處：(1) 同一醫師進行專業診療及整合。(2) 提供週全性評估及藥物評估。(3) 一次看診、一次拿藥，減少看多科門診花錢、花時間。
4. 諮詢地點：大愛2樓健康諮詢中心(檢驗科前方)
5. 健康諮詢電話：04-36060666 分機：1155、04-36068278 侯護理師
6. 慢性病整合照護門診時段：

開設整合門診	時段	週一	週二	週三	週四	週五	週六
慢性病整合門診 (心臟內科)	上午	林浩德 蔡川忠	楊峰菁	莊銘仁 林茂仁	林浩德 林茂仁	林浩德	
	下午	林茂仁	蔡川忠	林浩德 楊峰菁	莊銘仁	莊銘仁	
慢性病整合門診 (風濕免疫科)	上午	林亮宏	呂傳欽	林亮宏	呂傳欽		
	下午	陳盈助 楊智勝					