

檢驗項目(中文/英文)	乳酸/Lactic Acid
適用檢體別	血漿/腦脊髓液
採檢容器	血漿：NaF 腦脊髓液：Plain Tube 紅管、無菌管
檢體採集量	2 mL
檢體保存方式	冰浴立即送檢
採檢注意事項	採血時不可使用壓脈帶
可送檢時間	24 小時
報告完成時間	1 小時
操作組別/分機	生化組/4301
檢驗操作方法/儀器	Dimension RxL
參考值(單位)	Mmol/L
參考資料：	GTAB0C357 LA作業標準
<p>臨床意義與用途：</p> <p>臨床上常使用本項目來診斷乳酸引起之酸中毒，在體育界則是用來衡量運動員耐力的指標。人體在正常呼吸、血流供應充足的情況下，會依正常路徑氧化葡萄糖產生能量。但人體在缺氧狀態下，特別是循環血流供應不足時，就可能發生無氧代謝，靠著產生乳酸的方式產生能量。乳酸過高可能導致血液酸化（酸中毒），並造成細胞鉀離子外漏至細胞間液造成細胞外高濃度的鉀離子，甚至導致心跳停止。因此「血流循環能力降低」常是引起乳酸中毒的重要原因，例如休克等。臨床上若懷疑病患有酸中毒現象，且檢驗結果顯示並無酮酸血症（Ketoacidosis）及氮血症(azotemia)存在時，應高度懷疑乳酸中毒的可能。在體育界，血液乳酸濃度也常被應用在劇烈運動下無氧代謝能力的評估，它被公認是評價運動員生理負荷強度最理想的生理指標。</p>	
<p>備註：</p>	