

活動假牙使用須知

一、目的：

當缺牙數目太多時，造成牙橋墩無法承擔固定假牙負荷，則必須做活動假牙。

二、注意事項：

1. 每次吃完東西都應徹底清洗假牙和口腔粘膜，才能避免義齒性口內炎發生。
2. 三餐飯後（或吃點心後），務必馬上清潔假牙及殘存的自然牙。
3. 清洗假牙時必先備妥一盆水，以免失手掉下時，造成假牙或鉤子的斷裂。
4. 清洗假牙時，應用假牙專用的牙刷；自然牙則用軟毛牙刷和牙線潔牙。
5. 就寢時應把假牙拿下貯放於假牙專用的清潔液中，好讓口腔粘膜徹底休息以恢復正常的血液循環。
6. 每晚就寢前務必以假牙專用牙刷徹底刷洗乾淨，再泡入可以溶菌的假牙專用清潔劑，隔天沖洗清潔後才可戴上。
7. 早起後先清潔口腔（舌頭也要刷乾淨），再戴上洗淨的假牙。
8. 假牙的功能有其限度，所有食物都應小塊小塊地細細咀嚼，且應避免吃粘的食品（例如年糕、口香糖、麻糬....）。
9. 沒有牙齒的齒槽骨會慢慢吸收而造成假牙的鬆動或疼痛，請務必定期回來檢查。