

臨終前、後之照護

一、目的：

當病人邁向生命中最終階段時，對家人來說是十分悲傷及不捨，藉由以下的資料來幫助您瞭解臨終前後的生理變化，藉著提供適當的照護，讓病人能祥和、有尊嚴的離開人世間，也祝福病人邁向更光明的另一個旅程。

二、可能出現的症狀及照顧：

症狀	可能原因	您可以這樣做
意識 意識改變，對人時地混淆不清，喃喃自語；有時回到過去記憶的常景中。	體內代謝減慢或毒素侵犯腦部所致。是臨終自然的過程。	<ol style="list-style-type: none">1. 溫柔而有耐心的告訴他正確的人時地。提供一個安全舒適的環境，增加安全感。2. 當他處於在過去記憶中自言自語時，可依當下病人的對話和他回應。3. 即使病人無反應，講話時當作他的聽覺正常。並且解釋正在做的事。4. 給予喜歡的輕音樂及柔和燈光使人感覺舒服。
精神狀態 躁動不安，一直坐起或下床。 日夜顛倒，看見幻影如已去世的親人。 有臨死覺知。	是由多種因素以不同的組合產生的結果，它代表著疾病正在惡化中。	<ol style="list-style-type: none">1. 躁動常令家人擔憂，這是臨終病人常見的症狀。陪伴及注意安全是最重要的，經過一些時間會進入另一個階段。2. 請保持內心的鎮定，慢慢與病人說話。3. 提供安全舒適環境，保護病人。如：用棉被或毛毯蓋住床欄，以免碰撞受傷，請勿強力約束。4. 睡眠時間和平時不一樣，可以適度的使用鎮靜安眠，若無法調整，則依照病人作息陪伴。5. 此階段家屬比較辛苦，需要有較多的人力來協助照顧。6. 接受病人的幻覺，可藉助宗教的力量給予引導及抒發。
呼吸 呼吸困難或不規則如：呼吸加速、嘆氣式呼吸或呼吸暫停。	血液循環改變或腫瘤壓迫所致。	<ol style="list-style-type: none">1. 將床頭搖高或用枕頭將頭部墊高，可以幫助病人呼吸。2. 呼吸喘時引導深呼吸放鬆。3. 保持室內空氣流通，維持涼爽通風。可使用電風扇。4. 必要時使用噴霧器，以吸入藥物治療來改善呼吸困難情形。5. 給予氧氣及藥物增加舒適度。

<p>喉頭嘎嘎聲 瀕死嘎嘎聲、死前喉聲。</p>	<p>吞嚥肌肉無力，口部分泌物聚集於喉嚨的後方無力排出，而出現呼吸「嘎嘎」的聲音</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聽到這種聲音不會對病人造成不舒服或是噎到。 2. 可嘗試著抽痰，若抽不到不要勉強抽痰，因為反而會讓病人更不舒服。 3. 稍微抬高床頭或是採側睡的姿勢，可減小呼吸聲音，方便口水流出或吞嚥。 4. 經常給予病人口腔清潔，保持口腔濕潤。 5. 必要時醫護人員會協助貼「暈得寧」耳後貼片，減少口腔分泌物。
<p>吃 越吃越少、沒有食慾或無法進食、吞嚥困難、口腔乾燥。</p>	<p>身體機能衰退，腸蠕動減少，吞嚥肌肉無力及腫瘤分泌物之影響，導致進食減少。病人不會感到飢餓。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 需評估病人飲食需求，勿強迫進食，容易噎到或導致消化不良。 2. 瀕死過程中自然反應，大部分不會感到飢餓，表示身體已經無需這些食物了，給予反而是身體的負擔。 3. 口乾時可以使用棉枝或海綿牙刷潤濕口腔及嘴唇，以護唇膏或凡士林保溼唇部。
<p>睡 越睡越多、且不易叫醒。</p>	<p>身體內代謝衰敗的結果</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 若無任何不適，不需要特別叫醒他，在睡眠狀態下比較舒適。 2. 利用清醒時多溝通，給予生命的肯定。 3. 家人擔心一直睡覺時，白天可以安排適度活動，如擦澡、按摩、聊天等增加互動。
<p>循環 四肢冰冷、脈搏變弱、末梢出現青紫色斑塊、盜汗。</p>	<p>血液循環變慢，心臟功能減弱。神經協調失衡。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 適度保暖，每 1-2 小時翻身並手腳按摩。 2. 加強維持皮膚清潔，給予溫水擦澡。 3. 勿使用電熱毯或是熱水袋避免燙傷。 4. 盜汗時常會溼透衣服，可以用乾毛巾墊在身上，經常更換保持乾爽。
<p>感知 視力和聽力變差。</p>	<p>神經機能退化的結果</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 眼睛直視前方、渙散無法對焦時，可以輕輕的碰觸及說話，讓他知道你在旁邊。 2. 聽力是最後消失的感覺，他能聽到你的聲音，但不一定能回應，持續和病人說話，表達心中的感受，並鼓勵親友一起做。

排尿 尿量逐漸減少。	心肝腎功能變差，排尿量會減少	1. 若超過 8 小時未解尿，可按壓恥骨上方膀胱位置，檢查是否有脹尿。 2. 除非有脹尿，不需要導尿。 3. 有時 24 小時才解一次。
大便 大小便失禁。	神經肌肉漸漸失去控制能力所致	1. 需要使用尿布或護墊承接大小便。 2. 隨時注意皮膚之照護，保持局部清潔。

三、死亡徵象與處理：

1. 病人過世時，出現的情況：
 - (1) 叫喚、撫摸病人**沒有反應**。
 - (2) 呼吸心跳停止、觸摸**頸動脈**沒有搏動。
 - (3) 瞳孔放大。
 - (4) 可能出現：因頷關節鬆弛，而嘴巴微張；肌肉無力或是消瘦，造成雙眼皮微張。
2. 親人去世時如何幫他護理身體：
 - (1) 移除身上管路，如鼻胃管、尿管、止痛貼片等，拔除**鼻胃管前**先抽乾淨胃內容物。
 - (2) 維持身體的完整性，協助帶上活動式假牙、假髮、義肢…等，若無法戴上，**放在身旁**即可，傷口或造口以紗布或是「人工皮」覆蓋。
3. 擦澡更衣：
 - (1) 以溫水毛巾擦拭身體，並且向他說明每一個動作。
 - (2) 如有分泌物或排泄物，以溼紙巾或看護墊擦拭。
 - (3) 穿上紙尿褲及乾淨衣褲或壽衣。
4. 增加遺體安祥之容顏：若眼睛未闔上，可用毛巾熱敷眼睛或用手輕按敷，協助蓋上眼皮。必要時以膠布黏貼。若嘴巴微張開，枕頭往後墊，讓下巴內縮，再用**毛巾捲軸頂住下巴**，讓嘴巴閉合。
5. 若病人生前有化妝習慣，可畫上淡妝，以保持自然的容貌。
6. 向亡者表達內心感受，給予「道歉、道謝、道愛與道別」。
7. 依個別的宗教信仰給予祝福，例如，**天主教**：一切苦難都結束了，這一生您愛人也被人愛，現在將重回到天主的懷抱；**佛教**：您一心念佛，現在將往生西方極樂世界。**民間信仰**：您的身體沒有病痛了，現在可以回到佛祖身邊。
8. 依不同信仰的需求進行宗教儀式，但需注意配合醫院之規定。