

一、簡介

運動心電圖（Treadmil-Excise Testing）是一種壓力試驗（Stress Testing），又稱為運動耐受力試驗(exercise tolerance testing)，是一種評估冠狀動脈疾病及嚴重程度的一種非侵襲性方法。作法讓病人在斜坡跑步機上運動，請身上配戴心電圖監視器，在測試期間持續記錄心律，每隔幾分鐘，斜坡跑步機的速度和上坡仰角就調增，一直到發生因為任何原因無法繼續再跑下去、已經達到最大心跳、心肌缺血的症狀出現，以及心電圖上出現有意義的變化四種情形為止。

二、檢查前注意事項

- 1、檢查當日正常進食及服藥，著輕便服裝(上下分開之衣褲)。
- 2、檢查過程約 30 分鐘。

三、檢查中注意事項

- 1、聽從檢查人員指示。
- 2、檢查中須保持放鬆心情，正常呼吸。
- 3、檢查期間若出現不適症狀，如胸痛、胸悶等，請立即告知檢查人員。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>