

末梢靜脈置入中心導管(PICC)護理指導

一、什麼是週邊置入中心靜脈導管(PICC)？

PICC 是一條柔軟有彈性的導管，一般由手肘窩附近較直較粗的周邊靜脈穿刺進入，再隨著靜脈系統上行到上腔靜脈對於需經常扎針到靜脈注射輸液之病人則可免除每次扎針之苦，同時又可保護血管免於刺激性藥劑的直接傷害。

二、如何裝置週邊中心靜脈導管(PICC)？

通常可在病房內由醫師或受過訓練的護理人員進行導管的置放，放置方法類似一般的靜脈注射，先在手肘靜脈處進行穿刺，再導引插入導管到靠近心臟的上腔靜脈處，最後會有一段約 3-5 公分的外露導管固定在手肘處，過程約需花 15-30 分鐘。

三、裝置 PICC 有甚麼好處？

因為 PICC 導管的前端也是留置在上腔靜脈內，所以也可以很快地稀釋所注射的藥物，保護週邊血管免受藥物刺激而產生硬化或壞死的永久性傷害。對於需要長期注射點滴或化學治療藥物的病人，可以不必因找不到合適的血管或因藥物造成的血管硬化而忍受必須重覆扎針的痛苦，此外也可避免藥物外滲的可能性。

四、PICC 有甚麼功能？

1. 可注射刺激性較大的藥物(如化學治療藥物、抗生素)及一般輸液。
2. 可注射高濃度靜脈營養輸液。
3. 必要時可以用於輸血或抽血。

五、週邊置入中心靜脈導管適用對象：

1. 需接受化學藥物治療者。
2. 需接受長期點滴注射或抗生素治療者(4-10 星期)。
3. 需接受高濃度靜脈營養治療者。
4. 需經常輸血或抽血而血管條件不理想者。

六、PICC 常見問題問與答

<1>. 放置此導管是否會的手臂上留下一個大的傷口？

答:放置此導管的過程類似放置週邊靜脈導管，因此於手臂上僅會留下一個導管插入的小孔，且疼痛感會在導管置入的一天後逐漸消失。

<2>. 導管留置處的敷料如果發現有滲血或被水弄濕時, 該如何處理?

答: 在定期更換敷料的期間, 若您發現留置的傷口導管有滲血、被水弄濕或敷料脫落的情形時, 請儘快地請護理人員重新消毒傷口並更換新的敷料以避免發生感染。

<3>. 是否需限制裝置導管手臂的活動?

答: 剛放置完的 24 小時內, 導管放置手勿提重物; 24 小時之後在一般活動下, 如彎曲、伸展並無限制但仍需避免裝置導管的手臂過度用力。

<4>. 什麼時候您的導管需要換藥?

答: 一般於導管置入後的 24 小時需做第一次的敷料更換, 之後在、正常情況下每隔 3-7 天定期地更換敷料及傷口消毒, 但若發現傷口周圍有滲血、紅、腫熱、痛或膿狀等異常分泌物, 或是敷料弄濕或脫落的情形時則需儘快地將敷料更換。

<5>. 於裝置導管處的手臂在運動上應有何限制?

答: 導管留置處的手臂, 在運動上應避免做 360 度的轉體或大範圍的手臂旋轉活動(例如: 游泳、打網球、打羽毛球等)及避免用力過度而造成導管在體內發生移位。

<6>. 是否可以從事一般的家事?

答: 裝置此導管的手臂是可以從事一般家事, 例如煮飯、洗碗、掃地、拖地等家事。

<7>. 當您洗澡時, 留置導管處的手臂是否可以碰水?

答: 插入導管處的周圍皮膚應儘量避免直接碰觸到水, 因此建議您在洗澡時, 可先以保鮮膜圈住手臂, 並以膠布形成網套加以固定, 或是可以剪下輕便型雨衣的二個袖套套疊於手臂上形成雙側有鬆緊帶固定, 並以膠布加強, 以預防濺濕敷料和傷口。

<8>居家若發現導管傷口有紅、腫、熱、痛或膿狀等異常分泌物時, 您可以先自行換藥嗎?

答: 請您先測量體溫後, 依照護手冊內之醫院聯絡方式聯絡醫護專業人員及諮詢其意見與建議, 請勿先行自行處理。