

## 唇裂術後護理指導

### 一、唇裂術後護理

- 1.術後依醫師指示禁食，但可以使用鼻胃管進食，盡量減少食物與傷口接觸。
- 2.術後傷口會有輕微滲血，為正常現象。若第二天傷口周圍有淤青、腫為正常現象可給予冰敷。
- 3.唇部的縫線傷口用生理食鹽水以無菌棉棒沾濕，輕拭後再塗藥膏，保持傷口清潔以防感染。
- 4.手術後嬰兒可使用奶瓶餵食，但奶嘴洞口需加大，減少其吸吮之力量，避免傷口受影響。
- 5.若嬰兒用奶瓶餵食後仍哭鬧不安或食慾不佳，一星期之內建議使用接有橡皮管的注射針筒或滴管，飲食種類無須禁忌(禁熱食，避免碰到傷口疼痛)。
- 6.餵食前後加強漱口保持口腔清潔，避免感染而影響傷口痊癒。

### 二、唇裂傷口居家指導

目前使用唇部的縫線為可吸收縫線，可不必拆線約 2 星期會自行脫落，拆線後應貼美容紙膠及按摩，以減輕疤痕產生及嘴唇變形，此項工作需持續半年以上，每天至少四次，每次約 5 分鐘。

### 三、定時回診追蹤

- 1.當傷口有感染、出血等症狀時，即需返院回診。
- 2.術後需在 2 星期後，才可給予注射預防針。