

## 頭部外傷返家護理指導

頭部外傷病患應儘速送醫檢查，在某些情況下病患可以在家屬之護送下回家休養，但必須注意下列幾點：

- 一. 頭部受到傷害之後，病人常會有某種程度的嗜睡和暈眩，最好在回家後 24 小時內時常探視病人，如發現病人無法喚醒時，應馬上送醫。
- 二. 頭部受傷後，頭痛是常見的現象，醫師處方的藥物可按時用藥，但不可擅自服用鎮靜劑或麻醉藥，以免掩飾病情惡化。
- 三. 頭部受到傷害後的 24 小時內，可能有輕微的噁心和嘔吐。因此在這段期間內，最好不要讓病患進食固體食物(最好禁食)，如病人清醒且要求吃東西時，可先給予少許湯或其他流體食物，如嘔吐現象持續不斷，則應送醫。
- 四. 此外如下列情形，則亦應儘速求醫：
  1. 嚴重頭痛。
  2. 肢體麻痺或癱瘓。
  3. 自鼻孔或耳道流出澄清液或血色液體。
  4. 發高燒。
  5. 兩眼瞳孔不等大。
  6. 意識迷亂且行為反常。
  7. 痙攣。