

空腸造瘻管灌食護理指導

一、目的

病人不適宜自行進食，以手術方式將橡皮管至入空腸中，以流質食物灌入空腸中以供病人營養的需求。

二、用物

灌食空針、水杯盛溫開水、量杯盛流質飲食、毛巾或乾淨布一條

三、灌食方法

- 1.病人採半坐臥式。
- 2.將毛巾鋪在病人身旁以避免食物流下將衣物用濕。
- 3.將灌食空針之針心拉出接在空腸造瘻管上。
- 4.將少許溫開水倒入空針中，潤濕管壁。
- 5.再把溫度適宜(41-43℃)的食物倒入灌食空針中，緩緩流入空腸中，待液體食物將流完時，將管路末端反摺，避免氣體流入。
- 6.食物全部灌完後，再灌入少量溫開水沖淨管內剩餘食物。
- 7.把空腸造瘻管末端反摺並扣緊。
- 8.餐與餐之間，必須增加水份的攝取。用具清洗可用洗潔精洗淨，再用清水沖淨晾乾，避免陽光曝曬。

四、注意事項

- 1.以手術方式置入管路者，術後 24-36 小時依醫囑採漸進式灌食。
- 2.空腸造瘻管不需更換，若有滑脫、阻塞時，才需更換。
- 3.固定空腸造瘻管之膠布每日至少更換一次，且更換時需先清潔皮膚後再貼上膠布，固定的位置應更換，不可固定於同一部位，以避免周圍皮膚產生接觸性或過敏性皮膚炎；固定管路可採用黑絲線外固定方式固定。
- 4.維持皮膚周圍清潔及乾燥並觀察管路有無滲漏，若局部滲濕、發紅、疼痛情形，請告知護理人員。
- 5.灌食前後應灌入 25-30ml 溫水，保持管路通暢及管路清潔。
- 6.請將管路固定擺放適當，以避免拉扯或滑脫，若管路不慎滑脫時，應立即就醫，固定時不宜過緊，以防壓瘡產生。
- 7.灌食任何食物或藥物時應檢測管路的正確位置，每次灌食量不超過 300ml。
- 8.沖泡好的牛奶或處理過的食物勿隔餐使用。
- 9.營養物質的選擇必須配合病情，如有疑問請諮詢營養師。
- 10.應有良好之排泄習慣，以避免腹壓過高，導致腸液或牛奶滲漏，導致皮膚破損。
- 11.若灌食時，食物無法順利灌入，應返院處理。