

一、儲存時間：

- 1.室溫(19~22°C)：初乳保存 12-24 小時，成熟乳保存 6~10 小時。(初乳：產後 2-3 天所分泌的乳汁)。
- 2.冷藏(0~4°C)：3~5 天。
- 3.冷凍：一般冰箱的冷凍層(-4°C)可放置 3~4 個月；獨立冷凍櫃(-20°C)可存放 6~12 個月。
- 4.放在冷藏室自然解凍而未加熱之奶，如放於室溫 4 小時內需使用，於冷藏室 24 小時內需使用，但不能再冰凍。
- 5.以溫水加熱之解凍奶，放於冷藏室 4 小時內可使用，不能再冰凍，若拿出放於室溫 1 小時內須使用，不可再冷藏。
- 6.母乳加溫宜隔水加熱，溫度不要超過 60°C，勿在微波爐及直接在火上加熱。
- 7.回溫後輕微地搖晃使脂肪混和均勻。

二、儲存容器：

- 1.玻璃瓶:24 小時內活細胞有沾黏現象，且較佔空間、容易摔破。
- 2.聚乙烯(PE)：易有破洞的可能性。
- 3.聚丙烯(PP)：為稍有彈性的不透明塑膠瓶，在刷洗過程中可能會有刷痕，而藏污納垢。
- 4.聚碳酸酯(PC)：為透明硬塑膠瓶，一般較被建議使用，只是價格較貴。

三、注意事項：

奶水於攜帶運送途中，宜用小冰筒裝置，內置小冰寶隔開，切勿使用冰塊，避免融化的水經毛細現象滲入。

參考資料：

- 1.王淑芳編著(2011)·產兒科護理技術·台北：華杏。
- 2.余玉眉總校閱(2010)·產科護理學·台北：新文京。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>