

一、前言

骨外固定器有骨釘傷口須小心照顧，並且每日須要更換傷口敷料，以確保傷口乾淨避免感染。

二、傷口的處理

- 1、確實洗手
- 2、準備用物(棉棒、雙氧水、生理食鹽水、優碘)
- 3、取下髒的敷料
- 4、取出棉棒沾上雙氧水，傷口由內到外環狀消毒3公分
- 5、30秒後，以生理食鹽水將雙氧水擦乾淨，一樣由內到外擦
- 6、以乾棉棒擦乾淨
- 7、取出棉棒沾上優碘，傷口由內到外環狀消毒3公分
- 8、30秒後，以生理食鹽水將優碘擦乾淨，一樣由內到外擦
- 9、以乾棉棒擦乾淨
- 10、以白紗覆蓋，透氣紙膠固定
- 11、髒敷料丟進感染可燃垃圾桶
- 12、洗手

三、如何預防傷口感染

- 1、換藥前務必洗手，勿以髒手觸摸傷口
- 2、保持傷口清潔乾燥，傷口滲濕立刻換藥
- 3、勿暴露其傷口
- 4、多吃含維他命及蛋白質之食物
- 5、患肢抬高並冰敷，以防腫脹

四、什麼情況下要立即返診？傷口部位有紅、腫、熱、痛，或分泌物流出且有異味傳出。