

一、口腔內的固定器如鋼絲或橡皮筋，請勿自行取下！返診時，由醫師決定何時去除。

二、每次進餐後應注意口腔清潔，可用洗牙機裝漱口水沖洗，每天至少 5-6 次。三、進食之食品宜採流質或軟質飲食，可少量多餐來攝取營養。

四、口腔內的固定器於取下後，持續 1-3 個月的時間勿咬太堅硬的食物如甘蔗、番石榴等。

五、應保護下巴，避免再次受到撞擊。

六、下巴傷口癒合拆線後，可使用透氣膠布貼於疤痕上，預防疤痕的增生。

七、禁止吸煙及避免吸二手煙。

註：若發現傷口現紅腫熱痛或分泌物增加時，應立即返院治療。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>