

一、為何需要這種治療：

您的輸尿管內有結石，引起疼痛、血尿、腎臟水腫，爲了取出結石，醫師會使用一隻細長的輸尿管鏡將結石擊碎或是直接取出。

二、手術如何進行：

- (1)手術必須採全身或半身麻醉。
- (2)我們將輸尿管鏡經由膀胱內伸入輸尿管開口慢慢地往上走，直到找到結石，再以網子將結石取出或將結石擊碎。
- (3)手術後可能會置放一條雙 J 導管以引流尿液。

三、手術後應注意事項：

- (1)術後會有血尿情形，請勿驚慌。
- (2)術後會留置導尿管一夜，如無不適即可拔除。
- (3)若體內有留置雙 J 導管，解尿時可能會感到腰酸或血尿，屬正常情形。

四、如何繼續追蹤及檢查：

- (1)應多喝開水，定時服藥，並按時返院拔除雙 J 導管。
- (2)如有血尿或腰痛多休息即可，避免過度疲勞。
- (3)避免便秘，減少使用腹壓，宜多吃蔬果。
- (4)結石有可能再複發，請遵醫囑接受定期檢查。
- (5)第一次返院檢查時間約爲手術一週後。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>

祝您健康平安！