

## 口腔癌術後護理指導篇-(2)鼻胃管照護

### 一、放置鼻胃管的目的及重要性

- 1.營養補給：術後因傷口位於口腔中進食不易，所以會放置一條鼻胃管，可提供足夠的熱量、白蛋白、高維他命，方便進食，並促進傷口癒合。鼻胃管拔除時間視傷口恢復程度來決定，一般約二至三星期左右可拔除。
- 2.引流胃部多餘的空氣或胃內容物：術後因傷口原因，會限制臥床休息3-5天，而使得腸胃活動變緩慢，造成病人有腹脹或消化情況不佳之情形，所以鼻胃管此時可以用來把胃部多餘的空氣及未消化完的食物引流出來，以避免因嘔吐噎到或減輕腹脹的不適感。

### 二、鼻胃管照護注意事項

- 1.每天觀察鼻胃管正確標示刻度
- 2.確認灌食種類及濃度，並記錄灌食量及消化、排泄情形
- 3.定期清潔鼻胃管及更換:
  - a.每天協助做口腔護理及清洗鼻孔
  - b.每天重新固定管子，重貼膠布
  - c.說明各類鼻胃管更換時間

### 三、鼻胃管灌食注意事項

#### ★灌食前

- 1.管灌食物放置室溫不超過4小時；半小時內不灌者須放冰箱，冰箱內放置不超過24小時。
- 2.灌食姿勢床頭抬高30~45度。
- 3.灌食前回抽觀察消化情形，回抽物需再灌回。
- 4.確定胃管的通暢，位置正確及消化良好後開始灌食
- 5.有腹脹，反抽未消化液達100cc以上時暫停灌食。

#### ★灌食中、後

- 1.灌食量200~400cc，每2~4小時灌食一次(視病人忍受度及消化情況調整)。
- 2.灌食速度：依飲食濃度及病人反應而定，成人每200cc以3-5分鐘的速度灌完。
- 3.灌食後以開水20~50cc沖洗管子，避免管內食物發酵或阻塞。
- 4.灌食後保持30分鐘~1小時的半坐臥姿勢
- 5.對所引起的腸胃問題，如腹瀉、便秘、腹脹、噁心、嘔吐會給予適當處理。

#### ★下列情況應立即停止灌食並立即告知護理人員：

- 1.咳嗽厲害或呼吸急促
- 2.阻力很大無法灌食
- 3.嘔吐
- 4.管子滑出不確定是否在胃中。