

氣管切開造口(氣切造口)為人工的呼吸道，是保持病患呼吸道通暢的管道，如果氣切造口照顧不良，輕者發生呼吸道感染，嚴重者可能導致呼吸道阻塞，發生命危險，因此；隨時保持氣切口清潔、通暢是非常重要的。

一、氣切管種類：

(一)常見有矽膠氣切管、鐵製氣切管(含內管、外管)。

(二)清潔氣切管需要準備的物物：

- 1.清洗用的小刷子一支、兩個杯子。
- 2.已消毒的4×4公分Y型紗布及紗布各一塊。
- 3.75%酒精、生理食鹽水、優碘藥水各一瓶。
- 4.無菌棉棒數支。
- 5.氣切管固定帶二條。

二、矽膠氣切管消毒方法：

- 1.每日消毒氣切口周圍，並清除矽膠管外面之分泌物。
- 2.更換氣切口原有之Y型紗布。
- 3.置放新的Y型紗布。
- 4.套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。

三、鐵製氣切口消毒方法：(多備一套，可以更換)

- 1.照顧者洗淨雙手。
- 2.先抽痰，確定外管固定後，將卡鈕轉，輕取出內管換入新內管。
- 3.將取出的內管置於清水內浸泡數分鐘至痰液脫除，再用刷子在水龍頭 清水下清洗淨，放入75%酒精中(蓋滿內管)15分鐘，然後倒出酒精，加入生理食鹽水沖乾淨。
- 4.以紗布擦乾內管後，置入外管中並固定卡鈕。
- 5.拉出氣切口原有之Y型紗布。
- 6.將無菌棉棒沾優碘塗抹氣切口周圍皮膚，以環型擦拭後，以生理食鹽水擦拭一圈。
- 7.置放新的Y型紗布。
- 8.套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。

四、清潔注意事項：

- 1.清潔氣管內管，每日需1~2次，如果痰量多，則需增加清潔次數，以防內管阻塞。
- 2.Y型紗布及氣切管固定帶濕了或髒了，需馬上更換。
- 3.鐵製氣切管每七天更換一次。
- 4.矽膠氣切管則每月更換一次。
- 5.氣切口可自製一透氣蓋子(小的藥杯扎洞)，蓋住氣切口，防止灰塵或蟲進

入或購買氣切蓋布使用。

- 6.如用力咳嗽時，應用手固定外管的邊緣緊靠頸部，以防管子被咳出。
- 7.如有管子脫落時，應以小鑷子撐開氣切口，並馬上連絡護理人員或立即到醫院處理。

五、居家生活準備小秘方：

- 1.請準備鏡子：目的是希望您能看著鏡子綁氣切固定帶及放寬 Y 紗。
- 2.如何取出內管：慢慢地將管子朝外向下拉出，當移出管子時，可能會因刺激引起短暫咳嗽。
- 3.如何放進內管：拿起乾淨氣切套管要插入氣切口時，做深呼吸，於吸氣的同時放入內管並鎖好，再以手穩住管子，直到咳嗽減輕，以免將管子咳出。
- 4.如何綁上固定帶及 Y 紗：繩子緊度為可插入 1-2 指，及避免打結在頸動脈或脊椎處。
- 5.如何清洗髒的內管方法：用清水清洗及使用小刷子，放入氣切口前，可用生理食鹽水沖洗，平均每 2 到 3 小時一次，視痰液黏稠度及多寡而調整沖洗次數，以防止痰液沾黏於管壁上。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>