

小兒泌尿道感染衛教

泌尿道感染是嬰幼兒常見的疾病，發生率僅次於呼吸道、腸胃道引起的感染。其原因除了先天性泌尿道畸形之外，往往可能與家長的照護及小朋友的衛生行為息息相關。

➤ 症狀：

年紀較大的孩子可能出現頻尿或抱怨小便疼痛、下腹痛、腰部酸痛、血尿等症狀，易讓人聯想到可能為泌尿道感染而行更進一步的檢查及治療。

嬰幼兒尚無法清楚表達，故常見的症狀如下：

- 無明顯的腸胃道、呼吸道症狀卻有不明的發高燒、寒顫。
- 煩躁不安、易哭鬧；活動力下降、嗜睡。
- 輕微腹脹、食慾減退、嘔吐、腹瀉。
- 尿液顏色或味道及尿道口有異常分泌物等改變。
- 新生兒則可能以反覆吐奶，生長遲滯或黃疸消退緩慢來表現。

➤ 注意事項及預防措施：

- 父、母親在更換幼兒尿布前、後需洗手。
- 勤換尿布，保持清潔及乾爽，更換時需確實擦乾臀部及會陰部才可包上尿布。
- 更換尿布時不論男生或女生皆應由前往後擦拭，才能避免將肛門附近的細菌帶往尿道造成污染。
- 沐浴清潔時，男生要將包皮往腹部方向上推，沖洗龜頭，清洗完再將包皮推回；女生則需將大、小陰唇撥開由前往後清洗，以免皮膚皺摺處易因此藏污納垢。
- 小朋友沐浴時盡量採用淋浴方式避免坐浴，勿讓嬰幼兒浸、泡浴時間過久。
- 教導小朋友約 2-3 小時如廁，排空膀胱的重要性，避免憋尿。
- 鼓勵小朋友多喝開水，攝取充足的水份並且可增加排尿的次數。
- 上廁所前、後應養成洗手的良好衛生習慣。
- 選擇棉質、透氣的內褲及尿布，避免潮濕，減少細菌孳生。
- 家長對於內褲的選擇及尿布的包裹應避免太小或太緊。
- 可適時攝取果汁以酸化尿液，如：維生素 C、蕃茄汁、蔓越莓汁。
- 需依醫師指示按時服用抗生素，勿隨意自行停藥並定期返院複診。

如有任何疑問可撥打 04-36060666 轉 4611 兒科病房