

## 小兒發燒護理指導

### 一、發燒的定義：

發燒是身體對抗外來病原體入侵的反應，是身體正常的防衛機轉。

### 二、不同體溫計正常值：

- 1、腋溫：36-37 度
- 2、口溫：36.5-37.5 度
- 3、耳溫：36.5-37.5 度
- 4、肛溫：37-38 度

### 三、發燒的原因：

- 1、感染引起：如感冒、泌尿道感染、腸胃道感染等。
- 2、過敏性疾病：如藥物或食物過敏。
- 3、惡性腫瘤：如癌症。
- 4、其他：如脫水、燒傷、預防針注射、手術等。

### 四、發燒的症狀：

- 1、呼吸淺又快、心跳加速。
- 2、孩子臉色潮紅、身體溫熱。
- 3、孩子易躁動不安、食慾減低、口渴、尿量減少。
- 4、孩子易有發燒前寒顫情形。
- 5、孩子易有噁心、嘔吐、頭痛情形。

### 五、退燒方法：

- 1、給孩子穿寬鬆易吸汗的衣物，並適時調整衣物被蓋使用。
- 2、調整室內溫度，保持空氣流通。
- 3、多喝開水以補充流失的水份。
- 4、溫水拭浴或泡澡，水溫約 26—32 度 C，使用時間為 20-30 分鐘，可讓孩子感到舒適，且協助散熱、若孩子無法配合時可使用溫水毛巾予輕拍後頸、腋下、腹股溝。
- 5、依醫師指示給予孩子使用退燒藥。

### 六、儘速返診就醫之情況：

- 1、當出現小兒發燒併發抽搐、眼睛上吊、活動力不佳或異常哭鬧情形。
- 2、虛弱、呼吸困難、無法進食、劇烈嘔吐、頸部僵硬及皮膚出現紫斑。
- 3、三個月以內的嬰兒發燒。
- 4、連續發燒未退或體溫 39 度以上。