

輪狀病毒護理指導

一、輪狀病毒症狀：

輪狀病毒是秋冬季最常見的腸胃炎，主要侵襲腸胃道，以嘔吐、腹瀉、發燒為主，家中幼兒若有皮膚乾燥、活動量減低、小便量減少、無汗、眼眶凹陷、囟門凹陷、昏迷、嗜睡等脫水症狀，嚴重者休克甚至於死亡。

二、輪狀病毒的治療：

目前並沒有有效對抗病毒的藥物或疫苗，所以治療上以症狀治療為主，補充水分、電解質是相當重要的，如果幼兒持續嘔吐、嚴重腹瀉，最好改由注射點滴，以補充水分。

- 〈1〉嘔吐階段最好不要餵食病童，因為越餵越吐，反而造成更嚴重的脫水現象。最好的方式是先禁食讓腸胃休息，待病童停止嘔吐或腹瀉後，從餵食少許開水開始，病況穩定了，再餵食清淡飲食。避免甜食及油膩食物。
- 〈2〉輪狀病毒會破壞腸胃道中的乳糖酶，導致小孩喝牛奶後，無法吸收牛奶中的乳糖，造成乳糖不耐症，所以餵食牛奶，小孩會出現嚴重腹瀉的情形，最好約一週後，才恢復正常的牛奶餵食。

四、輪狀病毒的預防：

- 〈1〉輪狀病毒的傳染是經由接觸所致，因此在處理完排泄物後，一定要記得用肥皂洗手。
- 〈2〉注意飲食清潔，避免生食及不潔的食物。
- 〈3〉病人需適當的隔離，幼童暫時停止上學。
- 〈4〉輪狀病毒的傳染力極強，病童經常接觸的玩具應定期清洗，以維護衛生。

五、居家照護注意事項：

- 〈1〉若出現以下情形應立即就醫：腹瀉次數增加，持續的腹瀉會導致脫水。糞便中有血絲、黏液或膿、持續的腹痛持續高燒不退、活動力差等。
- 〈2〉開始進食時，以清淡、低纖維食物為主，如：吃稀飯、白土司、白饅頭等食物。嬰兒因以奶粉為主食，故先試著沖泡著半奶(即濃度稀釋成一半)。若拉肚子的情形無法在3-7天內改善，可能需在醫生指示下換無乳糖奶粉(即市售之止瀉奶粉)。
- 〈3〉在醫師指導下，服用醫療用電解質口服液，以補充水份及電解質。小兒腹瀉時，不可測量肛溫，以免刺激肛門排便。如有發燒，禁用肛門塞劑，可改用口服藥。
- 〈4〉經常換尿布及清潔臀部。解便後先使用濕紙巾將大便擦拭乾淨，再以中性溫和肥皂和清水清洗臀部並拍乾，尿布要選擇較透氣的，以預防尿布疹。
- 〈5〉塗抹薄薄一層凡士林於臀部，可防止皮膚與糞便直接接觸刺激。