

- 1.大部份早產兒出院時，不會有呼吸暫停的情形，只有少部份早產兒仍偶會發生呼吸暫停、心跳減慢、臉色發白、發紺的情形。
- 2.餵奶中，若發現寶寶臉色發白、變青時，應立即停止餵奶，將寶寶的臉側向一邊，避免吐奶或嗆奶，再輕拍寶寶背部，等呼吸恢復、臉色紅潤後，再繼續餵。若情況嚴重或短時間內無法回復，則需立即告知醫師，或家中原備有氧氣者，此時需給孩子吸些氧氣。
- 3.若睡眠中呼吸暫停，讓寶寶右側臥，再輕拍背部或手腳，刺激寶寶呼吸。
- 4.發現寶寶呼吸暫停時，不要慌張；大部份的呼吸暫停經過刺激後，都能恢復呼吸，等寶寶樞神經系統漸漸成熟後，症狀就會改善。
- 5.如果呼吸暫停的次數愈來愈多，可能合併其他疾病，應帶給醫師診治。

資料來源： 永大兒科護理學 2004 版 小兒科護理學

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>