

毛地黃 (Digoxin) 乃心臟病病童常用之藥物，其作用在增強心肌收縮的力量，以改善心臟衰竭的症狀。此外，毛地黃也會影響心臟內部的神經傳導，因此，有時也用它來治療某些心律不整疾病。

任何藥物都有其效用和副作用，適量為良藥，過量則為毒藥，毛地黃亦然，故應絕對遵守醫師的囑咐，千萬不可自行增減藥量。

#### 一、毛地黃藥物作用：

1. 主要作用為加強心肌的收縮力以增加心輸出量。
2. 減慢心跳速率及減弱房室結的傳導作用，進而改善心肌的功能。

#### 二、毛地黃中毒症狀：

1. 心跳徐緩、心率不整。
2. 腸胃道中毒症狀有：厭食、嘔吐、噁心。
3. 神經系統：頭痛、嗜睡、失眠、眩暈及精神混亂。

#### 三、給藥注意事項：

1. 給藥前應先測量病人完整的一分鐘心跳，如嬰兒心跳每分鐘少於 90-100 次或較大的孩童每分鐘少於 70-85 次，應先暫停給藥，並通知醫師。
2. 給藥的時間：每日固定時間給藥，選擇飯前 1 小時或餵食後 2 小時給予藥物(空腹時給)。
3. 若使用水劑劑量必須以吸管或空針準確測量，注入寶寶口腔後方。
4. 藥瓶應避光保存，但不需存放冰箱，以免變質。藥物需放置高處勿讓其他孩童誤食中毒。
5. 勿將藥物與其他食物或液體混合，因為當病兒拒絕進食時，就無法確定其攝取的藥量是多少。
6. 若忘了給藥時間超過 6 小時則暫停給予，並在規定的時間給予下一個劑量，忘記時間未超過 6 小時則補給藥物。
7. 病兒若在服用毛地黃後 15 分鐘內嘔吐則重覆再給一次藥物，若超過 15 分鐘才吐則不必再補。
8. 若是連續忘記給藥超過二次則應通知醫師。
9. 不要因為忘了給藥而擅自增加藥量或給予兩倍的劑量。
10. 將毛地黃放置安全地方，萬一不小心超過劑量立即連絡醫院尋求治療。
11. 服藥期間應適當補充鉀離子如柑橘、香蕉、番茄、胡蘿蔔、芹菜、全穀類等。

資料來源：永大兒科護理學 2004 版，小兒科護理學，馬偕醫院小兒部網頁

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>