佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院
Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

108年4月份門診表

院址：42743 台中市潭子區豐興路一段66、88號　網址：taichung.tzuchi.com.tw

服務專線

- 總機專線(04)36060666分機9 (Operator)
- 轉診轉檢服務分機3458 (Referral and Information Line)(ext.3458)
- 服務台諮詢服務分機3456(ext.3456) Customer Service and Line
- 語音掛號服務(04)25363316 (Voice Registration)
- 健康諮詢及戒菸專線(04)36068278 (Health Information Line/Quit smokink line)
- 藥物諮詢專線(04)36060833 (Drug Information Counseling Line)
- 自費高級健檢預約專線分機4501、4502 (Health Information Line)(ext.4501、4502)
- 癌症篩檢服務電話分機4089、4090 (Cancer Screning Service)(ext.4089、4090)
- 人工預約掛號/慢性連續處方箋領藥(04)25363315 (Phone Registration)
- 意見反應專線(04)25365959 (Customer Service and Suggestion)
- 護理之家諮詢電話分機3786 (TAICHUNG TZUCHI NURSING HOME)
- 日間照護中心電話分機2151

第二院區

科別	樓層	診察室	4/1、8、15、22、29 星期一 上午	下午	夜診	4/2、9、16、23、30 星期二 上午	下午	夜診	4/3、10、17、24 星期三 上午	下午	夜診	4/4、11、18、25 星期四 上午	下午	夜診	4/12、19、26 星期五 上午	下午	夜診	4/6、13、20、27 星期六 上午
中醫部 Chinese Medicine	合心1樓	中醫一般科			梁雅淳169診 吳恩儀178診		林豪炘171診	王嘉瑩167診 林昱廷171診			郭佩妏178診 陳柏彰163診 陳權瑋162診 林樊如169診		林倉銀165診 吳恩儀181診	林倉銀162診 林智聖162診		陳權瑋162診 林昱廷170診	郭群耀163診 陳冠澧170診 洪峻育178診 林倉銀163診	梁雅淳178診
		中醫內科	莊佳穎170診 邱慧玲168診 陳建仲169診 林彥承171診	王人澍167診 莊佳穎170診 (4/1教學師) 黃仲諍171診 (應症調理)	莊佳穎170診 鄭宇真178診	邱慧玲168診 王人澍167診 黃仲諍 老人醫學171診 黃進明170診 4/9、23 鄭宇真178診	莊佳穎170診 黃仲諍169診 (4/16教學師)	鄭宇真168診 林彥承170診	邱慧玲168診 王人澍167診 鄭宇雅171診	黃仲諍 老人醫學171診 黃仲諍169診 鄭宇真170診 鄭宇雅B16診		邱慧玲168診 黃仲諍 睡眠障礙171診 莊佳穎170診 (皮膚特別門診) 王人澍167診 4/4(教學師)	陳建仲169診 4/4(教學師) 林彥承170診 鄭宇真171診	黃仲諍 171診	莊佳穎170診 陳建仲169診 邱慧玲168診 林源泉178診 4/12、26			黃仲諍171診4/6、20 王人澍 167診4/13、27(過敏性疾病-小兒氣喘) 邱慧玲168診(限70名) 莊佳穎170診 陳建仲 169診 鄭宇真171診4/13、27
		中醫婦科	邱詩方818診 (中醫癌症營養減重門診) 王嘉涵181診	邱詩方 181診		王嘉涵 181診		邱詩方 181診	邱詩方170診 陳雅吟178診 4/24(教學師)	楊舒渝(教學師) 簡醫師的話 王嘉涵167診 邱詩方181診				王嘉涵 170診	邱詩方 167診			邱詩方181診
		中醫兒科		王人澍167診 邱詩方181診				兒童過動症 治療特診 邱詩方181診	邱詩方 170診	楊舒渝(教學師) 簡醫師的話 邱詩方181診		楊舒渝178診 (自費門診)			邱詩方 167診			王人澍167診4/13、27 黃秋勇167診4/6、20
		針灸科	簡俊安162診 伍崇弘161診	傅元聰161診 簡俊安162診 (照顧者門診)	伍崇弘161診 馮紀新162診	馮紀新161診 簡俊安162診	馮紀新161診 伍崇弘162診 (4/9教學師) 傅元聰161診 (4/30教學師)	傅元聰161診 歐宗益162診	馮紀新161診 伍崇弘162診	傅元聰161診 歐宗益162診	馮紀新 161診	簡俊安162診 伍崇弘161診 歐宗益165診	簡俊安162診 (照顧者門診) 伍崇弘161診	傅元聰 161診	簡俊安162診 伍崇弘161診	傅元聰 161診	馮紀新161診 歐宗益162診	傅元聰161診 簡俊安162診(輕度失智症)
		中醫傷科	謝紹安163診 陳相如165診	鄭宣哲 163診	謝紹安163診 陳相如165診	謝紹安163診 陳相如165診	謝紹安 4/2教學師	謝紹安163診 陳相如165診	鄭宣哲163診 陳相如165診 (運動特別診)	鄭宣哲171診 (疼痛特約)		鄭宣哲163診		謝紹安163診	謝紹安163診 陳相如165診	鄭宣哲163診 陳相如165診		鄭宣哲163診 陳相如165診(女性疼痛)
		中醫諮詢門診	莊佳穎171診	鄭宣哲163診	鄭宇雅169診	王嘉涵181診	馮紀新161診	林昱廷171診	邱詩方170診	王嘉涵167診	林樊如169診	歐宗益165診	鄭宇真171診	王嘉涵167診	邱詩方167診	鄭宣哲163診	馮紀新161診	邱詩方181診
		中西醫聯合門診 第一院區	邱詩方 818診			莊佳穎806診 伍崇弘221診 肝膽胰胃疾病 鄭宇雅B10診 (乳癌特診) 鄭群耀278診	鄭宇雅107診 (減重門診)			鄭宇雅 B16診		陳建仲 103診 鄭宇雅B10診 (乳癌化療門診)	鄭宣哲271診 耳穴特別門診 鄭宇雅 B15診(特約診)		黃仲諍 277診 馮紀新B12診 (減重門診)			謝紹安128診
		※陳建仲30034=邱慧玲30036=謝紹安30038=傅元聰30045=鄭宣哲30060=黃秋勇30077=王人澍30078=黃仲諍30079=簡俊安30089=莊佳穎30096=楊舒渝30104=伍崇弘30115=黃進明30122=陳相如30130=邱詩方30149=鄭宇雅30143=馮紀新30146=游明謙30149=陳雅吟30169=鄭宇真30164 ※歐宗益30165=林彥承30197=王鵬過30198=林志雄30200=張雅淳30226=吳恩儀30223=林昱廷30220=林樊如30222=陳權瑋30224=鄭群耀30225=林倉銀30253=林彥辰30221=林源泉30319=陳冠澧30283(必到)佩妏30286(必)王嘉瑩30287=陳柏彰30288=洪峻育30289=陳智聖30284																		
身心醫學科 Psychiatry	合心1樓	第192診																許峰碩4/6、20
		第193診	許峰碩				許峰碩		葉瓊璣			許峰碩		許峰碩 (第一院區262診)			曾秀甄 (第一院區277診)	曾秀甄4/13、27
		第195診	曾秀甄	葉瓊璣		葉瓊璣			曾秀甄			葉瓊璣			曾秀甄			葉瓊璣4/16、20
		第196診						蕭亦伶 4/16、23、30	蕭亦伶 4/17、24						蕭亦伶 4/19、26			蕭亦伶4/27
		失眠與焦慮門診																
		美沙冬與舌下錠門診					許峰碩					許峰碩						
		物質成癮關懷門診(含青少年)	許峰碩				許峰碩		曾秀甄			許峰碩			曾秀甄			
		兒童青少年門診						蕭亦伶 4/16、23、30		蕭亦伶4/17、24					蕭亦伶4/19、26			蕭亦伶4/27
		老人醫學門診	許峰碩									許峰碩						許峰碩4/6、20
		※夜間看診地點:第一院區277、276診=自殺防治專線(04)36060666分機2399=特約門診僅限醫師親自約診 ※蕭亦伶(17029)=許峰碩(17064)=曾秀甄(17069)=葉瓊璣17078																
輕安居整合門診	合心1樓	第178診(特約診)		李祥輝		蔡森蔚(高齡復健)			黃家楠			蔡森蔚(高齡復健)			蔡森蔚(高齡復健)	林巧容		
		第180診(特約診)				蔡懇霖 傅進華(4/9)169診							張尚妙 林佳佳			張瓊玟 (高齡復健)		

第一院區

科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午
預防醫學 Preventive Medicine	第一院區 感恩5樓	成人健檢	吳雅婷			林佳佳			李祥輝			黃家楠			蔡懇霖			林巧容
		子宮頸抹片門診	吳雅婷			林佳佳			李祥輝			黃家楠			蔡懇霖			
		口腔癌篩檢門診	吳雅婷			林佳佳			李祥輝			黃家楠			蔡懇霖			
		癌症篩檢門診	吳雅婷			林佳佳			李祥輝			黃家楠			蔡懇霖			
		健康檢查門診	吳雅婷			林佳佳			李祥輝			黃家楠			蔡懇霖			
		諮詢門診(約診)													郭勛甫			
		高級健檢診(特約診)	田玠為 郭勛甫	田玠為 郭勛甫		吳蕙君 林巧容	吳蕙君 林巧容		吳蕙君 郭勛甫	吳蕙君 郭勛甫		田玠為 吳蕙君	田玠為 吳蕙君		田玠為 李祥輝	田玠為 李祥輝		郭勛甫4/27 吳蕙君4/13 田玠為
		高科技健檢暨癌症基因諮詢自費門診					徐麗君 限16名											
		※諮詢門診限掛10人，請致電健檢中心櫃台預約掛號，不開放網路掛號，(04)36060666轉4503																

佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院4月份衛生教育講座
Taichung Tzu Chi Hospital Health Education Seminars

日期 /Date	主題 /Topic	主講人 /Speaker	地點 /Location
4月2日(週二) 10:30-11:00	防癌大作戰 - 反菸拒檳及癌症篩檢	王怡婷 護理師	大愛樓 一樓大廳
4月8日(週一) 10:30-11:00	糖尿病人在外如何吃	柯靖淳 營養師	大愛樓 一樓大廳
4月9日(週二) 10:30-11:00	預防保健講座	陳擢璟 醫　師	大愛樓 一樓大廳
4月11日(週四) 16:00-16:30	擠乳的方法及乳汁的保存	徐麗貞 護理師	感恩樓 六樓婦科診區
4月12日(週五) 10:30-11:00	代謝症候群之居家照護	邱韻妃 護理師	大愛樓 一樓大廳
4月15日(週一) 10:30-11:00	失智不失志	張家妤 職能治療師	大愛樓 一樓大廳
4月16日(週二) 10:30-11:00	遠離尿失禁	詹琴鸞 護理師	大愛樓 一樓大廳
4月17日(週三) 10:30-11:00	更年期中醫護理	劉育珊 護理師	第二院區 一樓大廳
4月18日(週四) 16:00-16:30	認識新生兒黃膽	歐曉佩 護理師	大愛樓 二樓兒科診區
4月19日(週五) 10:30-11:00	胃的辛酸事！胃的辛酸事！	徐千惠 藥　師	大愛樓 一樓大廳
4月23日(週二) 10:30-11:00	遠離尿失禁	劉昕和 醫　師	大愛樓 一樓大廳
4月26日(週五) 10:30-11:00	性別平等與家庭暴力防治	賴佩妤 社工師	大愛樓 一樓大廳
4月29日(週一) 10:30-11:00	預防保健講座	吳慧 中醫師	大愛樓 一樓大廳
4月30日(週二) 10:30-11:00	簡介透析治療	傅惠君 護理師	大愛樓 一樓大廳

健康諮詢電話:04-36068278/04-36060666轉1155

勞保局駐點諮詢服務時間

◎4月份諮詢服務時間：4/15、29
◎地點：臺中慈濟醫院第一院區一樓交通諮詢站(大廳入口右方)
◎諮詢專線：勞保局臺中市辦事處 (04)25203707
◎服務時間：10:30至11:30
◎勞保局網站：http://www.bli.gov.tw/

本院收費標準

◎優惠身份者請於批價收費時主動出示證明文件

收費項目	掛號費	基本部份負擔(依照健保署規定)
西醫門診	上、下午100元 初診、夜診150元 週六、國定假日150元	未經轉診240元 經轉診100元
中醫門診		50元
牙醫門診		
急診	250元	300元

依健保署規定，門診藥品超出100元時，應自行繳藥品部份負擔費用金額如下:

藥費	部份負擔	藥費	部份負擔
100元以下	0元	601~700元	120元
101~200元	20元	701~800元	140元
201~300元	40元	801~900元	160元
301~400元	60元	901~1000元	180元
401~500元	80元	1000元以上	200元
501~600元	100元		

2019年親子教育及母乳支持團體課程表

時間：每月第三週星期六　下午 1400-1600
地點：感恩六樓佛堂

日期	主題	講題	課程屬性
4月20日	愛的撫觸～嬰兒按摩（要報名） 親子共讀-兒童繪本導讀	外聘講師 沈玉娟護理師	母乳 支持團體

*採先報名先錄取方式，課程完全免費，完成報名後將於一週內回覆確認，如無收到回覆請來電詢問。
*開放報名時間為課程前一個月，如：課程日期為4月16日，於3月16日開放報名，以此類推。
*報名專線：04-36060666轉4631 徐護理師
*報名時間：週一至週五，上午0900至下午0400
*報名信箱：tc410310@tzuchi.com.tw

本院開辦「預立醫療照護諮商門診」

病人自主權利法於108年1月6日正式施行，係為尊重病人醫療自主、保障善終權益、促進醫病關係和諧。台中慈濟醫院設立「預立醫療照護諮商門診」由醫師、護理師、社工師協助提供專業諮詢，讓民眾清楚了解在各種醫療情況下，做出符合自己意願的決定，並簽署「預立醫療決定書」。您可掃描下列QRcode，讓您更了解自身權利！

照護諮商專區　預約掛號

中醫教您揪出心血管疾病的小辮子

中醫師 陳權璟撰寫

心血管疾病像是一顆不定時炸彈，一直以來都是國人健康的一大隱憂；尤其是現代人生活步調緊湊，不規律的作息、營養太過或不足的外食，以及環境中許多看不見的毒素日積月累，再再都是心血管疾病的危險因子。

預防勝於治療，如何而能經由中醫望聞問切來達到提前發現心血管疾病的徵兆，又有哪些經絡穴道的按摩，可以達到預防或緩解的功效呢？本次衛教陳權璟中醫師將教導民眾透過中醫四診，提前發現心血管疾病可能的徵兆，同時教導民眾針對心血管疾病的經絡按摩。欲知詳情，請於4/2（二）早上10:30在第二院區一樓大廳，跟我們一起來揪出心血管疾病的小辮子！

本院提供公費HPV疫苗接種服務

子宮頸癌是國人女性常見的癌症，而子宮頸癌是因持續感染人類乳突病毒(HPV)所引起的。本院為公費HPV疫苗接種服務合約醫院，只要您的資具符合公費條件之一，即可來電預約，並於接種當日攜帶相關文件至本院完成接種。

◎公費補助接種對象
具中華民國國籍，且就學於臺中市轄內國中之以下對象
(1)國中一年級女生(107學年度之國一新生)。
(2)國中二年級女生(106學年度之國一新生)。
(3)91年9月1日至93年9月1日出生之離島、原住民族地區、低收入戶及中低收入戶之青少女。

◎應攜帶文件
健保卡、臺中市轄內國中所發放之接種通知單、接種同意書暨評估單、接種紀錄卡

◎預約及接種方式
1.採電話預約制，請撥打(04)36060666分機3456，並告知預約施打公費HPV疫苗
2.每月兒科提供二次接種服務(雙週週六上午08:30～11:30)
第一劑接種日期：4/13、4/27、5/11
第二劑接種日期：8/10、8/24、9/14、9/28、10/12、10/26、11/9、11/23

※提醒您，因疫苗需事先向衛生局(所)申請，故恕無法接受當日預約及接種，請務必來電預約，感謝您的配合！
※實際可接種日期依院方規定為主，以本院與衛生局(所)申領疫苗時間而定。

4月5日(五)清明節假日門診一覽表

看診時間:上午08:30~12:00

科別	樓層	醫師
內科 General internal Medicine	第267診	楊洵醫師
外科 General Surgery	第275診	吳政元醫師
婦產科 Obstetrics & Gynecology	第601診	鍾佩穎醫師
小兒科 Pediatrics	第268診	李敏駿主任

◎4/5(五)各線共乘交通車及潭子,豐原,大里接駁車暫停服務

新進醫師介紹

牙科　林冠佩醫師

主要學經歷
中山醫學大學牙醫學系畢業
台中榮民總醫院口腔醫學部 住院醫師

醫師代號 13251

專長
1. 牙體復形補綴
2. 全口及局部之各類型義齒　復重建
3. 人工植牙贋復重建

婦產科　鍾佩穎醫師

主要學經歷
高雄醫學大學　學士後醫學系
成功大學附設醫院 婦產科住院醫師
台中榮民總醫院 婦女醫學部住院醫師
台中榮民總醫院 婦女醫學部研究醫師

醫師代號 06122

專長
1.胎兒超音波檢查
2.產前檢查
3.產後乳房問題、母乳諮詢、更年期

甜橙營養知多少

洪宜慈營養師撰稿
陳開湧營養師審閱

甜橙類水果(柳橙/香吉士)是民眾喜愛的水果之一，香甜多汁的甜橙富含醣類、膳食纖維、果膠、維生素C、類胡蘿蔔素、維生素B群、鈣、磷、鉀等多種營養素，適當攝取這些種營養素能維持人體正常機能，接下來就讓我們一一瞭解甜橙類水果的營養價值吧！

一顆甜橙約含有15克的碳水化合物，可提供60大卡的熱量，若過量攝取，易造成肥胖、高血糖甚至高三酸甘油脂等症狀；依衛生福利部公告的每日飲食指南建議一般健康成年人每日水果攝取為2~4份(一份約一個女性拳頭大小)，若想吃甜橙建議以吃原態水果為主，避免選擇果汁型態(250cc甜橙純汁，約含5-6顆甜橙)，可避免過量攝取，也可攝取到較多膳食纖維。

甜橙果肉中含有豐富的膳食纖維及果膠(一顆甜橙約含有2~3克)，膳食纖維有助於促進消化及改善便祕的問題；果膠則能吸附食物中的脂肪，減少膽固醇合成，進而降低血脂肪，還可避免膽酸的二級產物堆積，降低大腸癌發生風險。

甜橙富含維生素C(攝取約兩顆甜橙即可達到DRIs每日建議攝取量100mg)及類胡蘿蔔素，這些營養素具有抗氧化功能，可對抗自由基，保護細胞膜完整，防止細胞受到傷害。而富含的類黃酮素及各種植化素，則具有抗氧化作用，能增強人體免疫功能。

此外，甜橙也富含礦物質—鉀，依據衛生福利部公告之台灣地區食品營養成分資料庫顯示每100g甜橙含有約145mg的鉀，並不屬於高鉀水果(一般高鉀水果是指每100g含有大於400mg鉀)，因此不論健康成年人或有腎臟疾病者適量吃新鮮水果，並不會造成攝取過量。

資料來源：
衛生福利部食品藥物管理署availablefrom:
食品成分資料庫：
https://www.fda.gov.tw/tc/siteList.aspx?sid=284 (2019/01/29)
衛生福利部國民健康署availablefrom:
食物代換表：
https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=485&pid=8380 (2019/01/29)
飲食指南手冊：
https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=1208 (2019/01/29)

臺中慈濟醫院行動APP

本院設有「行動醫療APP」，提供門診掛號服務、查詢即時門診各項資訊及看診進度等，可隨時掌握看診資訊，敬請大德多加利用，以節省您寶貴時間。

感冒用藥當糖果飲料，萬萬不可！

李宛怡 藥師撰稿

冬天、春天早晚溫差變化大，當您感覺到流鼻涕、打噴嚏、火燒喉嚨、全身懶洋洋的不舒服感，到底是一般感冒還是流行性感冒？首先我們要先知道這兩者的差異在哪裡才能對症下藥！感冒與流感病原不同，感冒的定義是指是某些病毒感染上呼吸道（喉嚨、鼻子的黏膜）所引發的輕微症狀，主要常見造成感冒症狀的病毒包括鼻病毒、冠狀病毒、腺病毒等引起，症狀以咳嗽、打噴嚏、鼻塞、流鼻水為主，不一定會發燒，大多數人感冒會在1～2週內痊癒；流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病，初期症狀以發冷、發熱、頭痛、乾咳為主，接著出現高燒、全身肌肉痠痛、疲倦、厭食、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，兩者相比之下，流感較突發性，症狀較嚴重，需依診斷考慮使用抗流感病毒藥物，如果忽略流行性感冒的嚴重性而擅自使用感冒用藥，可能錯失治療的黃金時機。

而一般感冒常用的藥物主要分為以下三大類藥物，使用時亦需多加留意用藥指示：

(1)止痛退燒藥：
可以解除頭部、喉嚨、肌肉關節等疼痛及退燒症狀，成分有Acetaminophen(大家耳熟能詳的普拿疼)、非類固醇類消炎止痛劑(NSAIDs)。普拿疼有退燒止痛效果，腸胃道刺激性較少，成人每天最大劑量不得超過4公克，需間隔4-6小時服用第二次劑量，超過劑量可能會有肝毒性，而飲酒會誘導肝毒性發生，服藥期間避免喝酒。非類固醇類消炎止痛劑(NSAIDs)，也就是大家知道的消炎藥，但不等於抗生素，有止痛退燒及減輕炎症反應的效果，過量服用可能會造成肝腎的負擔、消化道出血的副作用。

(2)止咳化痰藥：
止咳藥主要是作用在大腦的咳嗽中樞，降低其敏感性，進而抑制咳嗽；化痰藥，可使痰變稀且黏稠度降低，藉著咳嗽排出。但有濃痰的咳嗽，建議不要隨便自行使用藥物抑制咳嗽，造成痰液滯留於呼吸道，反而引發肺炎等嚴重感染風險，「白開水就是最好的化痰藥」，可以稀釋痰的濃度以利排出。

(3)解鼻衝劑、抗組織胺藥物：
常用在治療過敏、流鼻水、打噴嚏等症狀。第一代抗組織胺常見副作用包含引起睡意、口乾、頭昏、視力模糊及胃部不適等等，所以服用完此類藥物切忌飲酒及應避免駕駛或進行危險性工作。而第二代抗組織胺較不易造成相關的副作用，且通常一天只需服用一次即可，接受度較高。

治療流感除了使用上述症狀緩解的藥物外，還會使用抗病毒藥劑，包含下列三種藥品：

(1)口服Oseltamivir（Tamiflu 克流感）：一般成人使用每天2次，一次1粒，共5天份，1歲(含)以上；未滿13歲需依體重調整劑量，最常見的藥物不良反應為噁心、嘔吐等胃腸反應。

(2)吸入式之Zanamivir（Relenza 瑞樂沙）：五歲以上兒童及成人每天2次，每次吸入2劑，共5天份，藥物不良反應需留意極罕見之過敏反應、支氣管痙攣、呼吸困難。

(3)針劑Peramivir（Rapiacta 瑞貝塔），採點滴靜脈注射15分鐘以上，適用於流感併發重症患者因昏迷等原因導致無法吞服或吸入抗病毒藥劑的病人。

使用流感抗病毒藥劑務必服用完整個療程，以免抗藥性產生或因疾病控制不佳而引起併發症，未經醫師評估不可自行購買抗流感藥劑服用或作為預防用途。

對抗感冒沒有什麼特效藥，而是要「多休息、多喝水、平時多運動」，使用症狀緩解藥物的目的只是讓患者在感冒的過程中舒服一些，並不能縮短病程，應視症狀需要而選擇，並非通通都需要，也更不要把感冒用藥當糖果飲料服用，建議用藥前應諮詢醫療人員，以保障用藥安全唷！