



佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院
Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation
107年11月份門診表
 院址：42743 台中市潭子區雙興路一段66、88號 網址：taichung.tzuchi.com.tw

服務專線
 總機專線 (04) 36060666分機9 (Operator)
 轉診轉檢服務分機3458 (Referral and Information Line) (ext. 3458)
 服務諮詢服務分機3456 (ext. 3456) (Customer Service and Line)
 語言掛號服務 (04) 25363316 (Voice Registration)

健康諮詢及戒菸專線 (04) 36068278 (Health Information Line/Quit smokink line)
 藥物諮詢專線 (04) 36060833 (Drug Information Counseling Line)
 自費高級健檢預約專線分機4501、4502 (Health Information Line) (ext. 4501、4502)
 癌症篩檢服務電話分機4089、4090 (Cancer Screening Service) (ext. 4089、4090)

人工預約掛號/慢性連續處方箋領藥 (04) 25363315 (Phone Registration)
 意見反應專線 (04) 25365959 (Customer Service and Suggestion)
 護理之家諮詢電話分機3786 (TAICHUNG TZUCHI NURSING HOME)
 日間照護中心電話分機2151

新進醫師介紹

整形外科 翁日升 醫師
 醫師代號 05036
 主要學經歷
 國防醫學院醫學系
 花蓮慈濟醫院整形外科住院醫師
專長
 1. 慢性傷口
 2. 頭頸部重建
 3. 手外科



家庭醫學科 李祥煒 醫師
 醫師代號 08250
 主要學經歷
 國防醫學院醫學系
 亞洲大學健康管理研究所碩士
 國軍松山總醫院家庭醫學科住院醫師
 國軍台中總醫院家庭醫學科主任
 彰化縣員榮醫療體系社區醫學部主任
 教育部部定講師
專長
 1. 糖尿病與初期慢性腎臟病共同照顧網認證醫師
 2. 醫策會一般醫學訓練社區醫學導師/教師
 3. 門診戒菸服務醫師



重要公告- 10月起夜間門診位置異動

科別	原診間位置	異動後樓層	異動後位置
胸腔內科	第102診	大愛二樓	第276診
胸腔外科	第105診		第279診
家醫科	第107診		第275診
一般外科 (周一、三、五)	第B16診		第277診

自10月15日起提供 一站式流感疫苗接種服務

自10月15日起，年滿50歲以上、罕見疾病及重大傷病患者、19-49歲高風險慢性病患(含BMI ≥ 30)、出生滿6個月至國小入學前幼兒、孕婦及6個月內嬰兒之父母。
 只要您符合以上條件之一，攜帶身分證、健保IC卡、孕婦健康手冊(或診斷證明)、嬰兒出生證明或完成新生嬰兒登記之戶口名簿，可至本院接種公費流感疫苗。
 <施打時間>
 ◎單純接種/陪病民眾可至一站式接種站：
 日期：10/15-11/16，週一至週五上午09:00-12:00
 下午13:30-14:00

◎就醫民眾於門診提供服務：
 成人週一至週五上午08:30~11:30、下午13:30~16:00
 幼兒週一至週六上午08:30~11:00
 週一至週五下午13:30~16:00

公費肺炎鏈球菌疫苗開打

設籍台中市55歲以上原住民高危險族群長者、60歲以上高危險族群或全國75歲以上老人，且從未接種過者，皆可免費施打一劑公費肺炎鏈球菌疫苗。
 只要您符合以上條件之一，攜帶身分證、健保IC卡、原住民身份記載之戶籍謄本，請至本院一樓「服務台」掛號施打。
 門診時段：成人週一至週五上午08:30-11:30
 下午13:30-16:00

高齡營養新食代「吃的下、吃的夠、吃的對」~最幸福

營養師 顏慧青撰稿 楊盈芝審稿
 世界衛生組織定義年滿65歲以上為老年人，內政部指出，台灣65歲以上老年人口比率已達到14.05%，進入「高齡社會」，高齡營養已成為高齡社會急需關切的主題。
 營養是生命的基石，飲食健康是健康老化的關鍵，國民健康署鼓勵高齡者要「吃的下、吃的夠、吃的對」，共同邁向高齡營養新食代。
 何謂高齡營養新食代? 是指「吃的下、吃的夠、吃的對」這三方面：
 隨著年紀增長，高齡者因面臨咀嚼、吞嚥能力變差、味覺退化等情況，導致食慾變差進食量不足，可多用天然辛香料食物(如薑、九層塔、香菜)來刺激食慾，也可以將食物烹煮軟爛或食材細切，方便咀嚼來增加進食量；若進食量仍不足可另外準備點心，如牛奶燕麥片、豆花、豆漿、切小塊的水果拌優格來增加進食量。
 吃的夠~
 身體肌肉強度和骨質密度會隨著年齡增加而下降，且蛋白質、維生素D及鈣質攝取不足會加速肌肉流失速度，讓身體越來越退化。依據國民營養健康狀況變遷調查結果，高齡者的飲食問題為熱量、奶類及水果類攝取不足。每天的飲食要吃得夠，尤其是奶類建議每日1.5杯(1杯鮮乳約240ml)和水果類每日要吃足2份(1份大約女生拳頭大)。
 吃的對~
 高齡者常因為養生、疾病、傳言等原因造成飲食習慣的偏差，認為營養在湯汁中，只喝湯不吃料，其實高齡者沒有吃對食物，是無法攝取應有的營養而導致肌肉流失及體重減輕等問題。建議高齡者飲食必需均衡攝取六大類食物並多樣化攝取蔬果，搭配全穀類、堅果；肉類以魚、雞肉等白肉為主。

高齡者營養照顧可藉由多元化選擇食物及調整飲食質地，以增加高齡者的熱量及營養素，維持良好的健康生活品質，邁向健康沒煩惱。

參考資料：
 衛生福利部國民健康署網站htps://www.mohw.gov.tw/cp-16-37658-1.html

淺談過動症與聰明藥

何少詠 藥師撰稿
 「過動症」的全名是「注意力不足過動症」(Attention Deficit Hyperactivity Disorder, 簡稱ADHD)，大多在小孩進入團體生活，例如上幼稚園、小學之後才會被確診。「注意力不足過動症」(ADHD)是好發於兒童的疾病，約有5-10%的兒童受到影響，在7歲前就出現症狀。其主要症狀為：集中注意力的困難、活動量過大及衝動。由於有這些症狀，在兩種以上的場合(如學校和家中)，會導致兒童的行為規範、情緒調節、人際互動、學業等功能受到損害。ADHD是一種無法持續維持專注力、動機及克制能力的「腦神經執行功能缺損」。可能由多重病原所引起的一種情緒及行為疾病，病因包括：遺傳因素、環境因素、大腦發展問題...等。
 目前國際上被稱「聰明藥」有三種，分別為治療注意力不足過動症的Adderall® (dextroamphetamine/amphetamine)、Methylphenidate (利他能、專思達、利長能等)，以及治療嗜睡症的Modafinil (普衛醒)，食藥署嚴正警告此三種成分藥品都未有「提升腦力」的功效。

什麼是「聰明藥」? 它其實是一種中樞精神興奮性藥物，這類藥品可以藉著減少體內dopamine (多巴胺)的再吸收，延長dopamine的作用時間，而可以產生精神興奮、集中注意力、不想睡覺、欣快感等等的作用，臺灣目前核准的有Methylphenidate (如利他能、專思達、利長能等)與Modafinil (普衛醒)，是用來治療過動症及嗜睡症等疾病，唯有專科醫師處方才能使用，常見的副作用為頭痛、失眠、焦慮、噁心暈眩、體重減輕等。Adderall®此藥品於臺灣未取得藥證，尚屬禁藥。

這幾種藥，常見的副作用是吃不下飯(怕影響身高、體重)、腸胃不舒服以及失眠。解決方式：飯後吃藥避免腸胃不適，另外，早餐吃的好一點。特別是增加澱粉質、鈣質(增高)以及蛋白質(增重)的食物可減少藥物對於身高、體重的影響；此類藥物有所謂的藥物假期(drug-holiday)，因此非學習時間可停藥，例如週六日不吃、寒暑假不吃，亦可減低對於身高、體重及發育之影響。但有些孩子則因為衝動的情緒和干擾行為明顯的，需一陣子天天用藥就沒有藥物假期，這些孩子僅需密切注意他們的食慾及體重變化。避免在傍晚六點後吃藥。這樣可以減少失眠的機會。

ADHD是腦部成長發展上的不足，通常治療需要一段時間，而這段時間常因人而異，基本上需治療半年到一年。在治療過程中若發現孩子不吃藥的時候其症狀跟以前比較起來已經好很多的時候，就要評估症狀還剩多少，若已經可以自我調整學習專注力了，就可以與醫師討論，考慮停藥。停藥之後，也許到國中階段課業變多或是外界環境的誘惑更多時，孩子跟別人在專注力的差距又明顯了，可能又需要藥物再治療半年或一年，等症狀真的改善後再停藥。即使後來症狀有些改善不需要吃藥了，原則上應該建議至少每半年再回診評估目前的症狀及生活的規劃。

		第二院區																													
		11/5、12、19、26 星期一				11/6、13、20、27 星期二				11/7、14、21、28 星期三				11/1、8、15、22、29 星期四				11/2、9、16、23、30 星期五				11/3、10、17、24 星期六									
科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診								
中醫部 Chinese Medicine	合心1樓	中醫一般科	鄭祥輝 171診	鄭祥輝 171診	梁進源 170診 吳思儀 178診	林彥辰 169診	林彥辰 169診	林彥辰 170診 陳耀輝 162診 林晏如 169診	林彥辰 171診	林彥辰 171診	林彥辰 170診 陳耀輝 162診 林晏如 169診	吳思儀 178診	吳思儀 178診	吳思儀 178診	梁進源 167診 陳耀輝 162診 林晏如 169診 林彥辰 170診 林彥辰 171診	鄭祥輝 165診 林彥辰 163診															
		中醫內科	莊佳穎 171診 邱聯珍 168診 陳耀輝 169診 郭明謙 167診 林彥辰 170診	王人淑 167診 莊佳穎 171診 黃仲瑋 170診 (高雄調護)	莊佳穎 171診 黃仲瑋 169診	邱聯珍 168診 王人淑 167診 黃仲瑋 170診 (11/13教學診)	鄭宇雅 169診 莊佳穎 170診 黃仲瑋 170診 (11/13教學診)	鄭宇雅 168診 林彥辰 170診	邱聯珍 168診 王人淑 167診 黃仲瑋 169診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診	黃仲瑋 170診 陳耀輝 169診 鄭宇雅 171診 鄭宇雅 161診									
		中醫婦科	邱聯珍 818診	邱聯珍 169診 邱詩芳 181診	王嘉迪 161診 馮紀新 162診	王嘉迪 167診 邱詩芳 181診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診		
		中醫兒科	王人淑 167診 邱聯珍 169診 邱詩芳 181診			邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診	邱聯珍 167診 邱聯珍 167診		
		針灸科	簡俊安 162診 伍崇弘 161診	傅元聰 161診 簡俊安 162診	伍崇弘 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	
		中醫傷科	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	
		中醫諮詢門診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	簡紹安 163診 陳相如 165診	
		中西醫聯合門診 第一院區	邱詩芳 B18診	傅元聰 161診 簡俊安 162診	伍崇弘 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	馮紀新 161診 簡俊安 162診	
		康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診	康復中心 3013診

		第一院區																															
		第193診				第195診				第196診				失眠與焦慮門診				美沙多與吉下錠門診				物質成癮康復門診(含青少年)				兒童青少年門診				老人醫學門診			
科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診				
身心醫學科 Psychiatry	合心1樓	第193診	許維碩	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊			
		第195診	曾秀甄	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊		
		第196診	許維碩	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊		
		失眠與焦慮門診	許維碩	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊		
		美沙多與吉下錠門診	許維碩	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊	葉瓊瓊		
		物質成癮康復門診(含青少年)	許維碩	葉																													