佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院
Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

107年十月份門診表

院址：42743 台中市潭子區豐興路一段66、88號　網址：taichung.tzuchi.com.tw

服務專線

總機專線(04)36060666分機9 (Operator)
轉診轉檢服務分機3458 (Referral and Information Line)(ext.3458)
服務台諮詢服務分機3456(ext.3456) Customer Service and Line
語音掛號服務(04)25363316 (Voice Registration)
健康諮詢及戒菸專線(04)36068278 (Health Information Line/Quit smokink line)
藥物諮詢專線(04)36060833 (Drug Information Counseling Line)
自費高級健檢預約專線分機4501、4502 (Health Information Line)(ext.4501、4502)
癌症篩檢服務電話分機4089、4090 (Cancer Screning Service)(ext.4089、4090)
人工預約掛號/慢性連續處方箋領藥(04)25363315 (Phone Registration)
意見反應專線(04)25365959 (Customer Service and Suggestion)
護理之家諮詢電話分機3786 (TAICHUNG TZUCHI NURSING HOME)
日間照護中心電話分機2151

第二院區

科別	樓層	診察室	10/1、8、15、22、29 星期一 上午	下午	夜診	10/2、9、16、23、30 星期二 上午	下午	夜診	10/3、17、24、31 星期三 上午	下午	夜診	10/4、11、18、25 星期四 上午	下午	夜診	10/5、12、19、26 星期五 上午	下午	夜診	10/6、13、20、27 星期六 上午
中醫部 Chinese Medicine	含心1樓	中醫一般科		鄭群耀171診	梁雅淳170診 吳恩儀178診	林彥辰169診		林昱廷171診			林彥辰170診 陳權璋162診 林榮如163診		吳恩儀178診			梁雅淳167診 陳權璋162診 林榮如169診 林昱廷170診 林倉銀171診	鄭群耀165診 林倉銀163診	
		中醫內科	莊佳穎171診 邱慧玲168診 陳建仲169診 游明謙167診10/22 林彥承170診	王人澍167診 莊佳穎178診 (10/2教學診) 黃仲諄170診 (癌症調理)	莊佳穎171診 鄭宇雅169診	邱慧玲168診 王人澍167診 黃仲諄 老人醫學170診 黃進明171診 10/9、23 鄭宇真178診	鄭宇雅169診 莊佳穎170診 黃仲諄170診 (10/9教學診)	鄭宇真168診 林彥承170診	邱慧玲168診 王人澍167診 鄭宇雅169診	黃仲諄 老人醫學170診 陳建仲169診 鄭宇真171診 鄭宇雅B16診		邱慧玲168診 黃仲諄 聽視障碍170診 莊佳穎171診 (從廣特別門診) 王人澍167診 10/4(教學診)	陳建仲169診 (教學診) 林彥承170診 鄭宇真171診	黃仲諄170診	莊佳穎171診 陳建仲169診 邱慧玲168診 鄭宇雅170診			黃仲諄170診10/6、20 王人澍167診10/13、27 邱慧玲168診 莊佳穎171診 陳建仲169診 鄭宇真10/13、27
		中醫婦科	邱詩方B18診	邱媛貞169診 邱詩方181診		王嘉涵181診	邱媛貞167診	邱媛貞167診 邱詩方181診	邱媛貞181診 邱詩方170診 陳雅鈴178診	楊舒渝(教學診) 限醫師約診 王嘉涵167診 邱詩方181診			邱媛貞167診	王嘉涵167診	邱詩方167診		邱媛貞169診	邱媛貞 178診 小兒體質調理(過敏、轉骨) 邱詩方181診
		中醫兒科		王人澍167診 邱媛貞169診 邱詩方181診			邱媛貞167診	邱媛貞167診 兒童過敏症治療特診 邱詩方181診	邱詩方170診 邱媛貞181診	楊舒渝(教學診) 限醫師約診 邱詩方181診		楊舒渝178診 (自費門診)	邱媛貞167診		邱詩方167診		邱媛貞169診	王人澍167診10/13、27 黃秋勇167診10/6、20 邱媛貞178診
		針灸科	簡俊安162診 伍崇弘161診	簡俊安162診	伍崇弘161診 馮紀新162診	馮紀新161診 簡俊安162診	馮紀新161診 伍崇弘162診 (10/19教學診) 傅元聰161診 (10/30教學診)	傅元聰161診 歐宗益162診	馮紀新161診 伍崇弘162診	傅元聰161診 歐宗益162診		簡俊安162診 伍崇弘161診 歐宗益165診	簡俊安162診 伍崇弘161診 楊恩豪165診	傅元聰161診 楊恩豪165診	簡俊安162診 伍崇弘161診	傅元聰161診	馮紀新161診 歐宗益162診	傅元聰161診 簡俊安162診(早期失智症)
		中醫傷科	謝紹安163診 陳相如165診	鄭宜哲163診 廖振宇165診	謝紹安163診 陳相如165診	陳相如165診 廖振宇163診	謝紹安 10/2教學診 謝紹安 林志雄165診		謝紹安163診 陳相如163診	鄭宜哲165診 陳相如163診 (陳勢特別診)	鄭宜哲171診 (疼痛特約) 林志雄163診 楊恩豪165診	鄭宜哲163診	林志雄163診	廖振宇162診 謝紹安163診	謝紹安163診 陳相如165診	鄭宜哲163診 陳相如165診		鄭宜哲163診 陳相如165診(女性疼痛)
		中醫諮詢門診	莊佳穎171診	鄭宜哲163診	鄭宇雅169診	廖振宇163診	馮紀新161診	林昱廷171診	邱詩方170診	王嘉涵167診	林志雄163診	歐宗益165診	鄭宇真171診	楊恩豪165診	邱詩方167診	鄭宜哲163診	馮紀新161診	邱媛貞178診
		中西醫聯合門診 第一院區	邱詩方B18診			莊佳穎B06診 伍崇弘221診 肝纖維胃疼病 鄭宇雅B10診 (乳癌特診) 謝紹安278診				鄭宇雅B16診		陳建仲103診 鄭宇雅B10診 (乳癌化療門診)	鄭宜哲271診 耳穴特別門診		黃仲諄277診			謝紹安(128診)
		※陳建仲30034※邱慧玲30036※謝紹安30038※傅元聰30045※鄭宜哲30060※黃秋勇30077※王人澍30078※黃仲諄30079※簡俊安30089※莊佳穎30096※楊舒渝30104※伍崇弘30115※黃進明30122※陳相如30130※邱詩方30145※鄭宇雅30143※馮紀新30146※游明謙30149※陳雅吟30169※鄭宇真30164																
		※歐宗益30165※楊恩豪30196※林彥承30197※王嘉涵30198※廖振宇30199※林志雄30200※梁雅淳30226※吳恩儀30223※林昱廷30220※林榮如30222※陳權璋30224※鄭群耀30225※林彥辰30253※邱媛貞30128※林彥辰30221																
身心醫學科 Psychiatry	含心1樓	第193診	許峰碩				許峰碩		葉瓊璣					許峰碩(第一院區262診)			曾秀甄(第一院區277診)	許峰碩10/6、20
		第195診	曾秀甄	葉瓊璣		葉瓊璣	葉瓊璣		曾秀甄			曾秀甄			曾秀甄			葉瓊璣10/6、20
		第196診						蕭亦伶(第一院區277診)							蕭亦伶			蕭亦伶10/13、27
		失眠與焦慮門診						蕭亦伶		蕭亦伶								
		美沙冬與舌下錠門診					許峰碩					許峰碩						
		物質成癮關懷門診(含青少年)	許峰碩				許峰碩	蕭亦伶	曾秀甄			許峰碩			蕭亦伶 曾秀甄			
		兒童青少年門診						蕭亦伶		蕭亦伶					蕭亦伶			蕭亦伶
		老人醫學門診	許峰碩									許峰碩						許峰碩
		※夜間看診地點:第一院區277、276診=自殺防治專線(04)36060666分機2399=特約門診僅限醫師親自約診 =蕭亦伶(17029)=許峰碩(17064)=曾秀甄(17069)=葉瓊璣17078																
輕安居整合門診	含心1樓	第178診(特約診)		吳雅婷		蔡森創(高齡復健) 蔡恩霖 傅推華 (10/23)169診				黃家楠			蔡森創(高齡復健) 陳立修 劉晟昊			林巧容 張瑋玟 (高齡復健)		
		第180診(特約診)																

第一院區

科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午
預防醫學 Preventive Medicine	第一院區 感恩5樓	成人健檢	吳雅婷			劉晟昊			劉晟昊			黃家楠			蔡恩霖			林巧容
		子宮頸抹片門診	吳雅婷			劉晟昊			劉晟昊			黃家楠			蔡恩霖			
		口腔癌篩檢門診	吳雅婷			劉晟昊			劉晟昊			黃家楠			蔡恩霖			
		癌症篩檢門診	吳雅婷			劉晟昊			劉晟昊			黃家楠			蔡恩霖			
		健康檢查門診	吳雅婷			劉晟昊			劉晟昊			黃家楠			蔡恩霖			
		諮詢門診(約診)													郭勛甫			
		高級健檢診(特約診)	田玠為 郭勛甫	田玠為 郭勛甫		吳馨君 林巧容	吳馨君 林巧容		吳馨君 郭勛甫	吳馨君 郭勛甫		田玠為 吳馨君	田玠為 吳馨君		田玠為 李祥煒	田玠為 李祥煒		田玠為10/27 蔡恩霖10/13　吳馨君10/27
		高科技健檢暨癌症基因諮詢自費門診					徐嘉君 閔16名											
		※諮詢門診限掛10人，請致電健檢中心櫃台預約掛號，不開放網路掛號。(04)36060666轉4503																

佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院 十月份衛生教育講座
Taichung Tzu Chi Hospital Health Education Seminars

日期 /Date	主題 /Topic	主講人 /Speaker	地點 /Location
10月1日(週一) 10:30-11:00	中醫衛教講座	楊恩豪 醫　師	大愛樓一樓大廳
10月4日(週四) 16:00-16:30	親子同室的好處	許佩茹 護理師	感恩樓六樓婦科診區
10月5日(週五) 10:30-11:00	放射治療後口腔癌之居家照護	張心雲 護理師	大愛樓二樓新陳代謝科診區
10月8日(週一) 10:30-11:00	高齡營養，你吃對了嗎？	顏慧菁 營養師	大愛樓一樓大廳
10月11日(週四) 16:00-16:30	認識腸病毒之居家照護	張仰媚 護理師	大愛樓二樓兒科診區
10月12日(週五) 10:30-11:00	接種流感疫苗，給你多一分保護	陳建全 藥　師	大愛樓一樓大廳
10月15日(週一) 10:30-11:00	兒童發展與專業團隊	蔡雅雯 個管師	大愛樓一樓大廳
10月16日(週二) 10:30-11:00	認識三高	蔡侑昕 實習醫師 范姜玉珍 護理長	大愛樓一樓大廳
10月17日(週三) 10:30-11:00	不能說的秘密 - 便秘	賴奕喬 / 吳玉蓉護理師	第二院區一樓大廳
10月22日(週一) 10:30-11:00	社會福利資源介紹	賴佩妤 社工師	大愛樓一樓大廳
10月30日(週二) 10:30-11:00	簡介透析治療	吳映璇 護理師	大愛樓一樓大廳

健康諮詢電話:04-36068278/04-36060666轉1155

勞保局駐點諮詢服務時間

◎10月份諮詢服務時間：10/8
◎地點：臺中慈濟醫院第一院區一樓交通諮詢站(大廳入口右方)
◎諮詢專線：勞保局臺中市辦事處 (04)25203707
◎服務時間：10:30至11:30
◎勞保局網站：http://www.bli.gov.tw/

本院收費標準

◎優惠身份者請於批價收費時主動出示證明文件

收費項目	掛號費	基本部份負擔(依照健保署規定)
西醫門診	初診150元 複診100元 夜診120元	未經轉診240元 經轉診140元
中醫門診		50元
牙醫門診		
急診	250元	300元

依健保署規定，門診藥品超出100元時，應自行繳藥品部份負擔費用金額如下:

藥費	部份負擔	藥費	部份負擔
100元以下	0元	601~700元	120元
101~200元	20元	701~800元	140元
201~300元	40元	801~900元	160元
301~400元	60元	901~1000元	180元
401~500元	80元	1000元以上	200元
501~600元	100元		

2018年親子教育及母乳支持團體課程表

時間：每月第三週星期六　下午 1400-1600
地點：感恩六樓佛堂

日期	主題	講題	課程屬性
10月20日	帶哺乳寶寶野餐趣親子 戶外讀書會（請事先報名）	徐慧冰 護理師	母乳支持團體

*須事先報名之課程皆有人數限制，採先報名先錄取方式，課程完全免費，完成報名後將於一週內回覆確認，如無收到回覆請來電詢問。
*開放報名時間為課程前一個月，如：課程日期為4月16日，於3月16日開放報名，以此類推。
*報名專線：04-36060666轉4631 徐護理師
*報名時間：週一至週五，上午0900至下午0400
*報名信箱：tc410310@tzuchi.com.tw

敬邀參加我們為您及您即將迎接新生命的家庭所精心設計的課程，全醫護團隊齊心協力，為讓您及您的家庭在孕產期更順利，照顧寶寶時可以更得心應手。在生產後，更誠摯歡迎您全家人一起參加我們的母乳支持團體，與我們分享您懷孕、生產及產後哺乳期的歷程與感動。

糖尿病與肌少症

撰稿　李依蓁營養師　審稿　楊盈芝營養師

根據國民健康署統計，全國糖尿病患者約有200多萬名，每年以25,000名的速度持續增加，糖尿病位居國人十大死因之一，每年近萬人因糖尿病死亡，糖尿病及引發相關的併發症影響國人健康更是不容小覷。

歐盟針對肌少症提出診斷標準，為肌肉質量減少加上肌力減弱或行動能力變差。肌少症對於老年人的健康影響：
(1)對身體功能障礙與失能之影響：肌力減少間接影響肢體功能，容易出現無力、步態不穩，而增加跌倒、骨折、失能及死亡風險。
(2)老年人因體組成的改變，易出現肌少型肥胖症，且比單一肥胖症具有更高風險引起代謝症候群及心血管疾病。
(3)身體的肌肉量影響血糖的調控。

一般人的血糖皆能維持在正常的範圍，是因為當我們吃進來的食物經過消化吸收，其中醣類食物經過消化酵素的作用，分解成小分子的葡萄糖(乘客)，再經由胰島素(捷運)的幫忙，將葡萄糖帶入細胞中利用產生能量。血液中多餘的葡萄糖，會在肝臟以肝醣的形式或在肌肉中儲存起來備用。當身體的肌肉質量減少，胰島素接受器(捷運停靠站)也隨之減少，則無法有效地儲存多餘的血糖，進而影響到血糖的穩定。

研究發現，與高血糖相關的肌肉功能損失發生在早期的第二型糖尿病，及後期糖尿病神經病變亦會促使肌力下降。慢性發炎、氧化壓力及粒線體損傷被發現與糖尿病及肌少症具有相關性。

因此血糖控制不外乎依循著三大重點，飲食、運動、藥物。預防肌少症之老年人蛋白質建議攝取量為1.2-1.5克/公斤(腎臟疾病或其他特殊疾病者除外)，而食物來源則建議多選擇黃豆及黃豆製品、乳品、魚貝類。

另外，建議運動可選擇能夠增加阻力運動，如舉啞鈴、600c.c.的水瓶，每週至少2次，能夠增加肌肉質量及肌耐力；中強度的有氧運動，如健走，建議漸進式的將時間延長至每次60分鐘，每週五次。

心血管疾病的徵兆與中醫保健

中醫部　陳權璟醫師

秋天到了，冬天就不遠了！隨著氣候漸漸的轉涼，諸如乾燥、皮膚癢等許多症狀也慢慢的浮現。其中心血管疾病像是一顆不定時炸彈，一直以來都是國人健康的一大隱憂；尤其是現代人生活步調緊湊、不規律的作息、營養太過或不足的外食，以及環境中許多看不見的毒素日積月累，再再都是心血管疾病的危險因子。預防勝於治療，如何而能經由中醫望聞問切來達到提前發現心血管疾病的徵兆，又有哪些經絡穴道的按摩，可以達到預防或緩解的功效呢？本次衛教由陳權璟中醫師教導民眾透過中醫四診，提前發現心血管疾病可能的徵兆，同時教導民眾針對心血管疾病的經絡按摩。欲知詳情，請於10/02（二）早上10:30第二院區一樓大廳，跟我們一起來揪出心血管疾病的小辮子！

新進醫師介紹

血液腫瘤科　高瑞和醫師

醫師代號 2501

主要學經歷
英國倫敦大學國王學院分子腫瘤學博士
台北醫學大學醫學系醫學士
台北醫學大學台北癌症中心副院長
花蓮慈濟醫學中心院長
花蓮慈濟醫學中心副院長
慈濟大學腫瘤科主任　慈濟大學腫瘤科副教授
英國劍橋大學MRC Fred Hutchinson癌症研究中心訪問學者
美國西雅圖Fred Hutchinson Cancer Research Center研究員

專長
1. 臨床腫瘤學
2. 分子腫瘤學
3. 骨髓移植

「愛注流感疫苗唷！」給你多一分保護

趙崇勝　藥師撰稿

流感(influenza)並非一般感冒，是由流感病毒所引起。人類身上所分離出的病毒株以H1、H2、H3與N1、N2為主。流感可分為A，B，C型三種。A型引起的症狀最為嚴重，是造成大流行的主要型別；B型一般症狀較輕微，而C型則常以沒有發燒的上呼吸道感染為表現，常在孩童期就已感染。

新型流感傳染途徑與季節性流感類似，透過接觸傳染與飛沫傳染，在症狀出現前1天到發病後7天均有傳染性，症狀包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例會腹瀉、嘔吐、眼睛發紅和流鼻涕等症狀，及早就醫進行流感快速篩檢及抗病毒藥物投予，可有效減少併發重症的機會。

平時應注重衛生及咳嗽禮儀:1.咳嗽時應遮住口鼻;2.應戴口罩;3.接觸分泌物之後,應該清潔手與接觸部位。4.與人對話保持約莫100cm距離，勿正面對話或咳嗽打噴嚏。可以減少人傳人的機會!!

疫苗接踵是CP值最高的疾病預防策略，會使群體免疫力變強。接種的好處是降低老人、孕婦及具重大或慢性潛在疾病者因罹患流感導致嚴重的併發症或死亡，積極維護高危險群健康，減少醫療費用支出。

今年(107年)流感疫苗將於10月15日開打，按時接種仍能在流感流行季來臨前獲得保護力且持續至隔年2、3月流行期。實施對象如下：(1)50歲以上成人。(2)醫事及衛生防疫相關人員。(3)孕婦及6個月內嬰兒之父母。(4)禽畜業及動物防疫相關人員。(5)滿6個月以上至國小入學前幼兒。(6)安養、養護、長期照顧等機構對象。(7)幼兒園托育人員及托育機構專業人員。(8)具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人（含BMI≧30）、罕見疾病患者及重大傷病患者。(9)國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生（含進修部與境外臺校，但不含補校）、少年矯正學校及輔育院學生，以及屬「中途學校-在園教育」性質之兒童及少年安置（教養）機構學生。提醒符合以上公費條件的民眾，應於疫苗開打後儘速完成接種，防範流感威脅。如有流感相關疑問，可參閱疾管署全球資訊網（https://www.cdc.gov.tw），或撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。

接種流感疫苗的保護效果在6個月後會逐漸下降,且每年流行的病毒株可能不同,因此建議應每年接種流感疫苗，才能獲得足夠保護力。

若出現流感的症狀請儘早就醫接受治療，目前治療的藥物有Tamiflu®(克流感)、Relenza®(瑞樂沙)及Rapiacta®(瑞貝塔)等藥品，克流感及瑞樂沙的使用方式通常為早晚飯後使用，連續使用五天。瑞貝塔的使用方式為注射給藥，需由醫院專業的護理人員協助您給藥，需於症狀發生後48小時內使用本藥。對18歲以上成人急性流感病患之建議劑量為單次點滴靜脈注射給予。如果對這些藥物曾經有過敏或使用後不適之情形以及腎功能不全之病人，應在就醫時告訴醫生。

流感並非在冬天才需要注意，應在平時留意飲食與生活的衛生。除了多補充水分與多洗手外!有小baby的父母更可以準備濕紙巾與乾洗手。在小朋友飲食前或遊戲後協助清潔。也可以讓自己保持在衛生的狀態，防止小baby因為我們而不舒服生病了!有症狀時應戴口罩，當沾到口鼻分泌物時，應立即更換或使用可換洗口罩。生病時請在家休息，除就醫外，儘量避免外出。以免自己嚴重了又讓人也感染了!!

慈濟擁有最專業的醫療與藥師團隊，在使用藥品前後有任何問題，都可以來電詢問，我們的藥品諮詢電話是（04）3606-0833。

10月10日(三)雙十節假日門診一覽表

看診時間:上午08:30~12:00

科別	樓層	醫師
內科 General Medicine	第267診	黃冠博醫師
外科 General Surgery	第275診	林北江醫師
婦產科 Obstetrics & Gynecology	第601診	戴文堯醫師
小兒科 Pediatrics	第268診	李宜准醫師

◎10/10(三)各線共乘交通車及潭子,豐原,大里接駁車暫停服務

重要公告~10月起夜間門診位置異動

科別	原診間位置	異動後樓層	異動後位置
胸腔內科	第102診	大愛二樓	第276診
胸腔外科	第105診		第279診
家醫科	第107診		第275診
一般外科 (周一、三、五)	第B16診		第277診

自10月15日起提供一站式流感疫苗接種服務

自10月15日起，年滿50歲以上、罕見疾病及重大傷病患者、19-49歲高風險慢性病患(含BMI≧30)、出生滿6個月至國小入學前幼兒、孕婦及6個月內嬰兒之父母。

只要您符合以上條件之一，攜帶您身分證、健保IC卡、孕婦健康手冊(或診斷證明)、嬰兒出生證明或完成新生嬰兒登記之戶口名簿，可至本院接種公費流感疫苗。

＜施打時間＞
◎單純接種/陪病民眾可至一站式接種站：
日期：10/15-11/16，週一至週五上午09:00-12:00
下午13:30-14:00
◎就醫民眾於門診提供服務：
成人週一至週五上午08:30~11:30、下午13:30~16:00
幼兒週一至週六上午08:30~11:00
週一至週五下午13:30~16:00

公費肺炎鏈球菌疫苗開打

設籍台中市55歲以上原住民高危險族群長者、60歲以上高危險族群或全國75歲以上老人，且從未接種過者，皆可免費施打一劑公費肺炎鏈球菌疫苗。

只要您符合以上條件之一，攜帶您身分證、健保IC卡、原住民身份記載之戶籍謄本，請至本院一樓「服務台」掛號施打。

門診時段：成人週一至週五上午08:30-11:30
下午13:30-16:00

臺中慈濟醫院行動APP

本院設有「行動醫療APP」，提供門診掛號服務、查詢即時門診各項資訊及看診進度等，可隨時掌握看診資訊，敬請大德多加利用，以節省您寶貴時間。

注意!!防詐騙宣導

近來不肖人士採用健保詐騙電話的「話術」，不外是自稱健保署人員或檢警人員，偽稱「健保卡違規使用（被盜用、使用異常、有違規紀錄），即將被停卡、請領補助、申請高單價藥品」等情境，藉由民眾衝動、恐慌的心理，進一步騙取個資，或告知其個資遭冒用，帳戶已不安全，要求將帳戶錢領出交由所謂「監管單位」，或交付存摺、提款卡及密碼，導致民眾財物損失。

中央健康保險署不會主動以電話語音、簡訊、Line等方式，要求民眾匯款、回電、或點選連結，呼籲民眾若接到任何疑似詐騙電話，可撥打免付費專線0800-030-598查證，或撥165防詐騙電話報案。

台中慈濟醫院關心您