

子宮頸刮除術護理指導

一、簡介

子宮頸擴刮術是一種檢查也是一種治療。可用來診斷子宮內膜癌及子宮頸癌，以及治療最初期妊娠不可避免性流產、不完全性流產、死胎、葡萄胎、墮胎及產後的胎盤遺留導致產後長期出血等。

二、術前準備事項

1. 手術前一天晚上十二點開始禁食（包含水）
2. 填妥手術及麻醉同意書
3. 手術前請病患先解尿

三、術後注意事項

1. 術後陰道內有塞陰道紗布者於返家後或依醫囑指示取出陰道紗布。
2. 一週內宜採淋浴，勿陰道灌洗，勿用棉條，勿行房事，保持內褲清潔，內褲材質宜採棉質為佳、柔軟無刺激性
3. 避免粗重工作及宜多休息，避免劇烈運動，如游泳、爬山等。
4. 術後正常少量陰道出血，需使用乾淨衛生棉，此現象可能持續二至三天，但若大量出血及流血多日不止，即立刻就醫。

5. 避免攝取刺激性食物及酒類

參考文獻

1. 馮容莊等編著 (2008) 實用婦科護理於夏萍個總校閱，*產科護理學* (130-131 頁)，華杏。