

一、定義：

是指母體在胎兒自然分娩後24小時內出血量超過500ml，或剖腹生產出血量超過1000ml以上，至產後6周內，陰道大量出血稱之。

二、預防措施：

- 1.產後執行子宮按摩、評估子宮收縮的狀況及惡露排出情形。
- 2.監測惡露量、顏色、氣味：若在15分鐘內一塊產墊全濕或在一小時內一塊以上的產墊全濕透了，即表示為產後出血症狀急需立即告知醫護人員或就醫。
- 3.膀胱脹時，會導致子宮收縮不好，故宜4~6小時解尿一次。

三、控制出血：

- 1.出血量過多，立即告知醫護人員，並立刻按摩子宮。
- 2.盡速躺下，增加靜脈回流和維持心輸出量。
- 3.醫護人員可能為輸血做準備，並隨時給予點滴輸液，如果出血量無法控制，將做手術的準備。

參考資料：

- 1.余玉眉總校月(2010)·產科護理學·台北：新文京。
- 2.張淑文編著(2011)·產兒科護理技術·台北：華杏。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>