

一、什麼是早期破水：

不論懷孕幾週，在真正分娩開始前羊膜已自然破裂而造成羊水流出，稱為早期破水。

二、破水的徵兆：

通常會感覺突然有一股清澈液體由陰道流出，且持續有少量滲出液。早期破水時，懷孕週數若小於36週，通常需長時期住院安胎。懷孕週數若大於36週，會以超音波評估胎兒的大小及羊水量來決定生產的時機。

三、早期破水注意事項：

- 1.絕對臥床休息並抬高床尾。
- 2.正確執行會陰沖洗及使用衛生棉墊，避免感染。
- 3.為預防臍帶脫出，應抬高床尾。
- 4.注意任何感染徵兆，如分泌物有惡臭、體溫38°C以上、子宮壓痛、陰道出血等，需告知醫護人員。

參考資料：參考資料：余玉眉總校閱(2010)・產科護理學・台北：新文京。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>