

#### 一、定義：

新生兒因為肝臟機能尚未成熟，紅血球破壞後代謝較慢，所以膽紅素易在體內聚積而產生黃疸，故皮膚及鞏膜看起來黃黃的。若有頭血腫情形黃疸可能會延長，待血腫消退後黃疸情形會好轉。

二、黃疸出現時間：一般生理性黃疸約在 2-3 天出現，3-5 天達最高峰，7-10 逐漸恢復正常。

#### 三、觀察法：

- 1、需要在白色日光燈下觀察，以免有顏色的燈影響寶寶皮膚顏色的呈現。
- 2、以手指按壓或輕捏寶寶鼻頭、臉、腹部等皮膚。

#### 四、生理性黃疸期間的照顧：

- 1、若純哺餵母乳請增加餵食次數及時間。
- 2、若餵食牛奶，可於兩餐之間適當的補充 20-30ml 的開水。
- 3、隨時觀察寶寶皮膚顏色。
- 4、若發現以下症狀時請返院檢查：
  - (1) 寶寶皮膚愈來愈黃。
  - (2) 食慾不好。
  - (3) 活動力較差、貪睡，很容易疲倦的樣子。
  - (4) 大便顏色變成白色、淡黃色或灰白色。
- 5、餵食母乳可能會導致黃疸期間延長，但若有以上症狀，應立即返院檢查。

參考資料：黃富源主編(2009)·臨床兒科學·台北：嘉洲。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>