

一、洗淨雙手。

二、準備用物：75%酒精、消毒棉棒。

三、方法：

以 75%酒精將棉棒沾濕，自臍的根處由內而外環狀擦拭，若有過多分泌物，則換另一支繼續擦拭，直到乾淨為止。

四、注意事項：

- 1、每支棉棒只能使用一次。
- 2、一天至少要作四次(洗完澡一定要做)；如被糞便或尿液沾到時，則馬上清潔。
- 3、臍帶快掉時，會有少許分泌物及血絲或潮濕的情形。
- 4、如有惡臭味及臍帶周圍發紅狀況，請立即帶至醫院請醫師看診。
- 5、臍帶剛掉時仍要用 75%酒精棉棒擦拭臍凹處至少 2~3 天，直到乾燥無分泌物為止。

參考資料：尹祚芊總校閱(2007)·兒科臨床護理處置規範·台北：藝軒。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>