

一、步驟：

- 1、洗淨雙手。
- 2、取一消毒過的奶瓶，計算好沖泡奶量所需之開水亮，倒入奶瓶中，水溫至少 70 度以上，水溫 70~90 度才能消滅阪崎氏腸桿菌，以確保配方奶安全。
- 3、依配方奶罐上的標示說明，幾「平」匙奶粉+幾 CC 開水，使用奶罐所附之調奶湯匙取用需要的奶粉量。
- 4、蓋緊奶嘴，將奶瓶左右搖動或旋轉瓶身，使奶粉完全均勻地溶解。
- 5、餵食前測溫，滴幾滴牛奶在手腕內側上，覺得不燙手就可以開始餵奶，約 38~40 度。

二、注意事項:

- 1、勿將剩餘的奶水留下，或過一段時間再餵，吃剩的奶要全部倒掉，不可留到下餐餵食。
- 2、配方奶冷藏之溫度維持在 5°C 左右，可保持約 24 小時，餵食前需以隔水加熱方式加溫。
- 3、當嬰兒體重增加、大便增加、無吐奶、易提早哭鬧，就可考慮增加奶量。
- 4、奶量每天可增加 5~10C.C，視餵食狀況，逐量增加。

參考資料：王淑芳編著(2011)·產兒科護理技術·台北：華杏。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>