

截肢病患術後護理指導

一、截肢傷口的照顧

- 1.傷口拆線後，每日以中性肥皂清潔並以溫水沖洗及擦乾，保持殘肢的乾燥。
- 2.適當使用彈性繃帶包紮殘肢，以預防腫脹。
- 3.包紮時鬆緊應適宜，壓力要平均，且要使末端壓力大於近心端壓力，以免妨礙血循。
- 4.每天鬆開至少兩次，以便清潔及觀察皮膚狀況，有無發紅、破皮等。
- 5.彈性繃帶使用應持續半年或直到患肢成型適合裝置義肢的形狀。

二、患肢正確擺放姿勢

- 1.站立時骨盆應保持水平位置。
- 2.患肢應儘量保持向內收及自然伸直姿勢。
- 3.同一坐姿或坐輪椅每次不能連續超過一小時。

三、患肢的禁忌姿勢

- 1.不要放枕頭在膝關節下方。
- 2.坐輪椅時不要彎曲殘肢。
- 3.躺著時不要彎曲殘肢。
- 4.不要將殘肢放置於床沿。
- 5.不要放枕頭在二條大腿之間。
- 6.不要使脊椎彎曲。
- 7.半坐臥時不要在臀部墊枕頭，使殘肢翹起。
- 8.不要將殘肢放在拐杖的手柄上。

四、復健運動

- 1.復健訓練的目的在恢復日常活動的功能。
- 2.平均每天至少二次，每項做 15 次，並依個人情況逐漸增加。
- 3.膝上截肢者若傷口允許，每天最好臥睡 1~2 小時。
 - ※ 上肢復健運動如下：1. 兩臂自然下垂於體側，再側舉並盡量舉高。2. 兩臂自然下垂，自前面往上抬舉至頭頂上。3. 兩臂自然下垂，向後甩並盡可能甩高。
 - ※ 下肢復健運動如下：1. 仰臥將身體向內旋轉。2. 仰臥將患肢盡可能壓下。3. 仰臥將患肢盡可能由外往內移動。4. 俯臥將患肢盡可能上舉。5. 臥向患側將患肢盡可能往內移動。6. 側臥將患肢盡可能向後移動。

五、何時能裝置義肢

待傷口完全癒合穩定後 4~6 週，經主治醫師認可即可進行裝置。

六、出院須知

- 1.每天仍應檢視截肢端是否有起水泡、破皮等情形。
- 2.持續執行復健運動。
- 3.注意患肢正確擺放姿勢。

- 4.繼續使用彈性繃帶包紮患肢，並遵守包紮原則。
- 5.依指示按時服藥及回診。
- 6.若有下列症狀應立即回診：
 - ※傷口有紅、腫、熱、痛等發炎現象或異常分泌物。
 - ※傷口持續且劇烈的疼痛。
 - ※持續發燒不退。